

Guide d'Étude
Biblique pour Adultes
de l'École du Sabbat
Avril | Mai | Juin 2026

GRANDIR

DANS SA RELATION AVEC DIEU

ANALYSE FACTUELLE

Notes d'Étude de la Leçon 1 [ABSG-2-2026]

28 Mars - 3 Avril



Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude biblique personnelle et en groupe. Bien qu'elles soient rédigées avec soin et en harmonie avec les Écritures, le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et l'Esprit de prophétie, elles ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du Sabbat de la Conférence Générale de l'Église adventiste du septième jour. Le lecteur est encouragé à s'appuyer d'abord sur la Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et les écrits de l'Esprit de prophétie.

Leçon 1[28 Mars - 3 Avril]: Comprendre le verset à mémoriser

« Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour. » (Jean 15:9, LSG)

- Cette leçon nous appelle à regarder honnêtement notre relation avec Dieu.
- Sommes-nous proches de Lui, ou sommes-nous devenus tièdes?
- Le verset à mémoriser nous apporte à la fois du réconfort et une direction.
- Jésus nous aime profondément, et Il nous invite à rester proches de Lui.

« Comme le Père m'a aimé... »

- Jésus commence par l'amour entre Lui-même et le Père.
- C'est un amour parfait — fort, pur et ininterrompu.
- L'amour du Père est rempli de proximité, de confiance et de joie.
- Cela montre à quel point l'amour divin est profond et réel.

« ...je vous ai aussi aimés... »

- Jésus étend ce même amour à nous.
- Il ne nous aime pas un peu — Il nous aime profondément.
- Son amour ne dépend pas de nos réussites ou de nos échecs.
- Même lorsque nous sommes faibles ou tièdes, Il nous aime toujours.
- C'est pourquoi Il appelle l'Église de Laodicée à revenir à Lui (Apocalypse 3).

« ...Demeurez dans mon amour. »

- Demeurer signifie rester, continuer, ou persévérer avec Jésus.
- C'est une relation quotidienne avec Lui.
- Jésus utilise l'image du cep et des sarments (Jean 15).
- Un sarment ne vit que lorsqu'il est attaché au cep.
- De la même manière, nous vivons spirituellement lorsque nous sommes unis à Christ.
- Demeurer dans son amour signifie :
 - Passer du temps avec Lui
 - Lire Sa Parole
 - Lui adresser nos prières
 - Lui faire confiance
 - Le choisir chaque jour

What this means for you

- Soyez honnête au sujet de votre relation avec Dieu.
- Êtes-vous proche de Lui, ou vous êtes-vous éloigné?
- Souvenez-vous que Jésus vous aime profondément.
- Son amour pour vous n'a pas changé.
- Choisissez de rester proche de Lui chaque jour.

Cette leçon nous rappelle que Jésus nous invite à entrer dans une relation proche et vivante avec Lui. Lorsque nous demeurons dans son amour, nos vies sont fortifiées, et notre foi grandit plus profondément chaque jour.

28 Mars: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

Résumé

- Cette semaine commence par une **question personnelle** et **honnête** sur notre **relation** avec **Dieu**.
- Certains peuvent être **proches** de **Dieu**, tandis que d'autres peuvent se sentir **éloignés** ou **tièdes**.
- La **Bible** décrit cette **condition tiède** dans **Apocalypse 3**.
- Le **peuple de Dieu** peut penser qu'il va **bien**, alors qu'il est en réalité dans un **grand besoin**.
- Nous pouvons nous sentir **spirituellement** « en règle », alors que nous avons plus besoin de **Dieu** que nous ne le **réalisons**.
- Une **relation** avec **Dieu** doit être **vivante**, **croissante** et **personnelle**.
- **Dieu** a **toujours** désiré être **proche** de Son **peuple**.
- Son **amour** est **constant** et **éternel**.
- **Jésus** révèle notre **véritable condition** pour nous **guérir** et nous **restaurer**.
- Il nous invite à **nous repentir** et à **ouvrir** notre **cœur** à Lui.
- La **clé** est de **demeurer** quotidiennement en **Christ**, comme un **sarment** attaché au **cep**.
- Lorsque nous **demeurons** en Lui, nous **croissons** spirituellement et **portons du fruit**.

Points principaux à retenir cette semaine

Dimanche : Comprendre notre **véritable condition spirituelle**

- La **tiédeur** est **dangereuse** et demande une **réflexion honnête**

Lundi : L'**appel** plein d'**amour** de **Jésus** à la **repentance**

- Il nous invite à une **relation proche** et **personnelle**

Mardi : L'**amour éternel** de **Dieu**

- Il a **toujours** désiré **restaurer** Son **peuple**

Mercredi : **Demeurer** en **Christ**

- La **croissance spirituelle** vient du fait de **rester** attaché à **Jésus**

Jeudi : Le **rôle** du **Saint-Esprit**

- L'**Esprit** donne la **vie** et nous aide à **croître** chaque jour

Cette **vue d'ensemble** de la **Leçon 1** montre qu'une **véritable relation** avec **Dieu** n'est **pas** superficielle — elle est **vivante** et **croît** chaque jour. Lorsque nous **demeurons** en **Christ**, nos **vies** sont **transformées**, et nous commençons à **porter du fruit spirituel**.

29 Mars: Dimanche - Notre condition

Lire: Apocalypse 3:14–19

Résumé

- Jésus décrit la **condition** de Son **peuple** des derniers jours.
- Il est le **Témoin fidèle** et **véritable** qui parle avec **honnêteté**.
- Il connaît notre **véritable condition spirituelle**.
- Beaucoup de **croissants** ne sont **ni chauds ni froids**, mais **tièdes**.
- La **tiédeur** signifie une **relation à moitié engagée** avec **Dieu**.
- C'est une **vie de connexion occasionnelle** sans **engagement total**.
- Cette **condition** est **dangereuse** et **inacceptable** pour **Christ**.
- Les **croissants** peuvent penser qu'ils sont **riches spirituellement** et n'ont besoin de **rien**.
- En réalité, ils sont **spirituellement pauvres**, **aveugles** et **démunis**.
- Il existe un **écart** entre la manière dont nous nous **voyons** et la manière dont **Dieu** nous voit.
- **Jésus** appelle à une réponse **sérieuse** et **immédiate**.
- Il conseille aux **croissants** de recevoir ce que Lui **seul** peut donner :
 - **Or** éprouvé par le **feu** — une **foi** et un **amour** véritables
 - **Vêtements blancs** — Sa **justice**
 - **Collyre** — une **compréhension spirituelle**
- Ces choses ne peuvent **pas** être produites par l'**effort humain**.
- **Christ** les offre **gratuitement**, mais nous devons être **disposés** à les recevoir.
- **Jésus** appelle à la **repentance** et à une **relation renouvelée**.
- Il désire une **connexion proche** et **vivante** avec Son **peuple**.
- Le **problème** n'est **pas** le manque de **vérité**, mais le manque de **transformation**.
- Beaucoup connaissent la **vérité**, mais ne la vivent **pas** pleinement.

Question: Quelle est la **condition spirituelle** du **peuple de Dieu**, et quel est le conseil de **Christ** ?

Réponse: Ils sont **tièdes** et **trompés** sur leur propre état, et **Christ** les appelle à se **repentir** et à recevoir de Lui la vraie **foi**, la **justice** et la **compréhension spirituelle**.

Réflexion: Comment votre **condition spirituelle** se compare-t-elle à la description de **Laodicée** faite par **Christ** ?

À retenir: **Christ** nous appelle à sortir de la **tiédeur** pour entrer dans une **relation profonde** et **vivante** avec Lui qui **transforme** nos vies.

30 Mars: Lundi - Réprimande, Repentance et Récompense

Lire: Apocalypse 3:19–20

Résumé

- **Jésus** reprend parce qu'Il **aime** Son **peuple**.
- Sa **correction** vise à **restaurer**, **non** à **condamner**.
- Il désire une **relation plus profonde** et plus **constante**.
- Beaucoup vivent avec une **relation occasionnelle** et **instable** avec **Christ**.
- Cette **approche** à moitié engagée ne Lui est **pas acceptable**.
- Le **véritable amour** pour **Christ** demande un **engagement total**.
- **Jésus** nous appelle à être **zélés** et à nous **repentir**.
- La **repentance** commence par la **reconnaissance** de notre **véritable condition**.
- Nous devons **admettre** notre **besoin** et **revenir** à Lui.
- **Jésus** donne une **invitation puissante** : Il se tient à la **porte** et **frappe**.
- Il ne **force pas** l'entrée ; Il attend une **réponse volontaire**.
- Il désire une **relation proche** et **personnelle** avec chaque **croyant**.
- La **promesse** est une **communion intime** avec Lui.
- Il veut **demeurer** avec nous et **partager** notre **vie** chaque **jour**.
- La **décision d'ouvrir** la **porte** doit être **personnelle** et **intentionnelle**.
- **Personne** ne peut faire ce **choix** à notre place.
- Ceux qui suivent réellement **Christ reflètent** Son **caractère**.
- Les **croyants tièdes** risquent de **manquer** le **sceau final de Dieu**.

Question: Que nous demande **Jésus**, et que **promet**-Il ?

Réponse: Il nous appelle à nous **repentir** et à Lui **ouvrir** notre **cœur**, et Il promet une **relation proche** et **personnelle** avec Lui.

Réflexion: Avez-vous réellement **ouvert** votre **cœur** à **Jésus**, ou Le laissez-vous **attendre** à l'extérieur ?

À retenir: **Jésus frappe** — **ouvrez** pleinement votre **cœur** et entrez dans une **relation réelle** et **vivante** avec Lui.

31 Mars: Mardi - Un amour éternel

Lire: Apocalypse 3:21 ; Jérémie 31:3-4 ; Genèse 2:7 ; Genèse 12:1-4 ; Exode 34:29

Résumé

- **Jésus** appelle les croyants à **vaincre** leur condition **tiède**.
- Il promet une **grande récompense** — partager Son **trône**.
- Il comprend nos **luttres** parce qu'Il a Lui-même **vaincu**.
- Sa **victoire** nous donne l'**espérance** et la **force** de vaincre.
- Le plus grand **combat** est de **reconnaître** notre **véritable condition**.
- Nous devons **accepter** Sa **réprimande**, nous **repentir** et recevoir Sa **justice**.
- Tout au long de la **Bible**, **Dieu** a toujours désiré être **proche** des êtres humains.
- Il **marchait** avec **Adam** et **parlait** directement à Son peuple.
- Il a **appelé** des personnes comme **Énoch**, **Noé**, **Abraham** et **Moïse**.
- **Dieu** agit de **différentes manières** avec les hommes, **mais** Son objectif est toujours la **relation**.
- L'**amour** de Dieu est **éternel** et **immuable**.
- Il continue de nous **attirer** à Lui avec **amour** et **miséricorde**.
- **Dieu** désire **construire** ou **reconstruire** notre **relation** avec Lui.
- Il est toujours **prêt** à **accueillir** et à **pardonner**.
- Le problème ne vient **jamais** de **Dieu**, **mais** de nous.
- Tout ce qui **affaiblit** notre **relation** avec Lui doit être **abandonné**.
- Une **relation étroite** avec **Christ** apporte **paix**, **assurance** et **victoire**.

Question: Que nous enseignent ces passages sur le **désir** de **Dieu** d'avoir une **relation** avec nous ?

Réponse: **Dieu** a toujours désiré une **relation proche** avec l'**humanité**, et Il appelle avec **amour** chaque personne à **venir** à Lui et à être **restaurée**.

Réflexion: Qu'y a-t-il dans votre **vie** aujourd'hui qui **entrave** votre **relation** avec **Dieu** ?

À retenir: L'**amour éternel** de Dieu est **constant** — **répondez** à Son **appel** et permettez-Lui de **reconstruire** votre **relation** avec Lui.

1 Avril: Mercredi - Demeurer

Lire: Jean 15:1-11 ; 1 Jean 5:3 ; Apocalypse 3:20

Résumé

- **Jésus** appelle Ses **disciples** à « **demeurer** » en Lui.
- **Demeurer** signifie vivre dans une **relation constante** et **proche** avec **Christ**.
- Cette **relation** est le **fondement** de la **vie chrétienne**.
- **Jésus** est le **cep**, et les **croissants** sont les **sarments**.
- Les **sarments** ne peuvent vivre et porter du **fruit** qu'en restant **attachés** au **cep**.
- Sans **Christ**, nous ne pouvons produire **aucun fruit spirituel** véritable.
- Le **fruit** est la **preuve** d'une véritable **relation** avec **Christ**.
- Il montre que nous sommes réellement Ses **disciples**.
- Le **but** du **fruit** est de **glorifier Dieu**, et **non** nous-mêmes.
- **Demeurer** en **Christ** inclut l'**obéissance** à Ses **commandements**.
- L'**obéissance** est une **réponse d'amour**, et **non** un **fardeau**.
- Ses **commandements** reflètent Son **caractère d'amour**.
- Les **épreuves** et les **difficultés** sont utilisées par **Dieu** pour nous **fortifier**.
- L'**émondage** peut être **douloureux**, **mais** il produit davantage de **fruit** avec le **temps**.
- **Demeurer** en **Christ** conduit à une **vie transformée**.
- **Demeurer** en **Christ** apporte la **joie** et la **paix**.
- Cela **répond** au **problème** d'une **condition spirituelle tiède**.
- **Christ** nous invite **non** seulement à venir à Lui, **mais** à **demeurer** en Lui.
- Son **amour** nous **attire** dans une **relation plus profonde**.

Question: Que signifie **demeurer** en **Christ** ?

Réponse: Cela signifie **rester** dans une **relation quotidienne** et **vivante** avec **Jésus**, en Lui **permettant** de produire Sa **vie** et Son **caractère** en nous.

Réflexion: **Demeurez**-vous réellement en **Christ** chaque jour, ou ne vous **connectez**-vous à Lui que de **temps en temps** ?

À retenir: **Restez attaché** à **Christ** chaque jour, car c'est **seulement** en Lui que nous pouvons **croître**, porter du **fruit** et expérimenter la véritable **joie**

2 Avril: Jeudi - La sève

Lire: Luc 11:13 ; Jérémie 31:3 ; 1 Jean 4:19 ; Romains 8:9-11

Résumé

- **Demeurer** en **Christ** peut sembler **difficile** dans une **vie chargée**.
- Le véritable **christianisme** ne consiste **pas** seulement en des **actions extérieures**.
- C'est une **relation** fondée sur l'**amour**, et **non** sur une **obéissance** forcée.
- **Dieu** nous a aimés le **premier** et a pris l'**initiative**.
- Notre **part** est de **répondre** et de choisir de rester **proches** de Lui.
- Nous ne pouvons **pas** nous **transformer** par nos propres **forces**.
- Sans **Christ**, notre **vie spirituelle** devient **faible** et **vide**.
- Nous pouvons paraître **religieux**, **mais** être intérieurement **secs** et **sans vie**.
- Le **Saint-Esprit** nous donne la **vie spirituelle**, la **force** et la **croissance**.
- Il **agit** en nous lorsque nous choisissons de **passer** du temps avec **Dieu**.
- Sans le **Saint-Esprit**, il n'y a **pas** de véritable **croissance spirituelle**.
- Nous devons **demander** chaque jour le **Saint-Esprit**.
- Le **Saint-Esprit** nous aide en :
 - Nous donnant **consolation** et **force**
 - Nous aidant à **comprendre Jésus**
 - Nous montrant nos **péchés**
 - Nous conduisant dans la **vérité**
- L'**amour** pour **Dieu** conduit à une **obéissance** volontaire.
- La véritable **obéissance** vient d'un **cœur connecté** à **Christ**.
- Une **vie transformée** montre que nous **demeurons** réellement en Lui.

Question: Quel est le **rôle** du **Saint-Esprit** dans notre **relation** avec **Christ** ?

Réponse: Le **Saint-Esprit** nous donne la **vie**, nous aide à **croître** et nous **maintient attachés** à **Christ**.

Réflexion: Essayez-vous de **vivre** la **vie chrétienne** par vous-même, ou **dépendez**-vous chaque jour du **Saint-Esprit** ?

À retenir: **Dépendez** du **Saint-Esprit** chaque jour, car Lui **seul** peut vous donner la véritable **vie** et la **croissance** en **Christ**.

3 Avril: Vendredi - Réflexion avancée

Lire: The Desire of Ages, p. 676 par Ellen G. White

Résumé

- **Dieu** nous a aimés même avant notre naissance.
- Il **désire** une **relation** proche avec nous.
- Il nous **invite** chaque jour à **demeurer** en Lui.
- Nous devons **choisir** de répondre à Son appel.
- Nous **échangeons** notre **faiblesse** contre Ses **dons**.
- **Christ** **fournit** ce que nous **ne pouvons pas** nous donner à nous-mêmes.
- La **croissance** spirituelle peut être **lente** ou venir par **périodes**.
- La **croissance** dépend du fait de rester **connecté** à **Christ**.
- La **dépendance** quotidienne au **Saint-Esprit** est **essentielle**.
- **Demeurer** en **Christ** inclut :
 - **Une connexion** constante avec Lui
 - **Un abandon** quotidien de la vie
 - **Une réception** constante de Son Esprit
- Sans cette **connexion**, il n'y a **ni vie** spirituelle ni **fruit**.
- Avec cette **connexion**, le **caractère** de **Christ** est **formé** en nous.
- Une **relation vivante** avec **Christ** **transforme** le croyant.
- Notre **relation** avec **Dieu** doit être **examinée** honnêtement.
- Nous devons faire des **choix** intentionnels pour nous **rapprocher** de Lui.
- La **condition** de notre **cœur** détermine notre **vie** spirituelle.

Question: De quoi avons-nous besoin pour **croître** dans notre **relation** avec **Dieu** ?

Réponse: Nous devons **choisir** chaque jour de **demeurer** en **Christ**, de **dépendre** du **Saint-Esprit** et d'**abandonner** pleinement notre vie à Lui.

Réflexion: Quelle est la véritable **condition** de votre **relation** avec **Dieu**, et que devez-vous **changer** pour vous **rapprocher** de Lui ?

À retenir: La **croissance** en **Christ** vient d'une **connexion** quotidienne, de l'**abandon** et de la **dépendance** envers Lui.