

Guide d'Étude  
Biblique pour Adultes  
de l'École du Sabbat  
Avril | Mai | Juin 2026

# GRANDIR

## DANS SA RELATION AVEC DIEU

# LE RÔLE DE LA BIBLE

Notes d'Étude de la Leçon 4 [ABSG-2-2026]

Apr 18 - Apr 24



# Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude biblique personnelle et en groupe. Bien qu'elles soient rédigées avec soin et en harmonie avec les Écritures, le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et l'Esprit de prophétie, elles ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du Sabbat de la Conférence Générale de l'Église adventiste du septième jour. Le lecteur est encouragé à s'appuyer d'abord sur la Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et les écrits de l'Esprit de prophétie.

## Leçon 4 [Avril 18 - 24]: Comprendre le verset à mémoriser

« Car la **parole de Dieu** est **vivante** et **efficace**, plus **tranchante** qu'une épée quelconque à deux tranchants, **pénétrante** jusqu'à partager **âme** et **esprit**, **jointures** et **moelles**; elle **juge** les **sentiments** et les **pensées** du **cœur** » (Hébreux 4:12, LSG).

- Cette **étude de la leçon de du** sur **Comprendre Hébreux 4:12** se concentre sur le **rôle** de la **Bible** dans notre **relation** avec **Dieu**.
- Beaucoup de personnes **possèdent une Bible**, mais la vraie question est : **Façonne-t-elle réellement notre vie** ?
- Le **verset à mémoriser** explique pourquoi la **Bible** est si **importante**.
- Il nous montre que la **Parole de Dieu** n'est pas simplement un **livre** — elle est **vivante**, **active**, et capable de nous **transformer** de l'**intérieur**.

### « Car la parole de Dieu est vivante et efficace... »

- La Bible n'est pas comme les autres livres.
- Elle est **vivante** — parce qu'elle vient de **Dieu Lui-même**.
- Lorsque nous la lisons avec un **cœur ouvert**, **Dieu nous parle** à travers elle.
- Elle est **puissante** — parce qu'elle:
  - **a créé le monde** (Psaume 33:6)
  - **donne la vie et la force** (Matthieu 4:4)
  - **nous aide à vaincre le péché** (Éphésiens 6:17)
- C'est pourquoi **Satan** cherche à nous éloigner de la **Bible**.
- Il sait que lorsque nous passons du **temps** dans la **Parole de Dieu**, notre **vie spirituelle** devient **forte**.

### « ...plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants... »

- Une **épée à deux tranchants** coupe **profondément** et avec **précision**.
- La **Parole de Dieu** fait de même — mais non pour **nous faire du mal**.
- Elle tranche à travers:
  - **la tromperie**
  - **le péché**
  - **les fausses idées**
- Parfois, la Bible **nous reconforte**.
- D'autres fois, elle **nous corrige**.
- C'est pourquoi nous ne devons pas choisir seulement les **passages faciles**.
- Nous avons besoin de **toute la Bible**, même des parties qui nous **mettent au défi**.

## « ...pénétrante jusqu'à partager âme et esprit... »

- Cela signifie que la Bible atteint les **parties les plus profondes** de notre être.
  - au-delà de nos **actions**
  - au-delà de nos **paroles**
  - jusque dans notre **vie intérieure**
- La **Parole de Dieu** nous montre:
  - **qui nous sommes réellement**
  - **ce qui doit changer**
- Aucune **sagesse humaine** ne peut faire cela.
- Seule la **Parole de Dieu** peut atteindre le **cœur** aussi profondément.

## « ...elle juge les sentiments et les pensées du cœur »

- La Bible révèle **pourquoi** nous faisons ce que nous faisons.
  - **nos motivations cachées**
  - **nos véritables intentions**
  - **l'état de notre cœur**
- Cela est directement lié à cette étude sur **Comprendre Hébreux 4:12**: Nous ne pouvons pas grandir dans notre **relation avec Dieu** à moins de permettre à Sa **Parole** de nous **sonder avec sincérité**.
- Si nous venons avec **orgueil** ou un **cœur fermé**, nous en retirons peu.
- Mais si nous venons avec **humilité** et **foi**, la **Parole** nous **transformera**.

## Ce que cela signifie pour vous

- Faites de la **Bible** une **priorité quotidienne**. C'est ainsi que Dieu vous parle.
- Laissez-la **façonner votre vie**. Ne vous contentez pas de la lire — permettez-lui de **guider vos pensées et vos actions**.
- Venez avec un **cœur ouvert**. Demandez à Dieu de vous enseigner, de vous corriger et de vous transformer.
- Dépendez d'elle pour la **vérité**. Dans un monde rempli de confusion, la **Parole de Dieu** est votre fondement sûr.

Lorsque vous laissez la **Parole de Dieu** entrer dans votre vie, elle **transformera votre cœur**, **fortifiera votre foi** et vous rapprochera de **Lui** chaque jour.

# 18 Avril: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

## Résumé

- Cette semaine met l'accent sur le **rôle** de la **Bible** dans notre relation avec **Dieu**.
- La Bible n'est pas simplement un **livre ancien** — elle est **vivante, puissante** et **personnelle**.
- Tout au long de l'histoire, des personnes ont **sacrifié leur vie** pour la préserver. Cela montre sa **grande valeur**.
- Pourtant aujourd'hui, beaucoup d'entre nous la **négligent**.
- Elle peut rester sur une **étagère** pendant que la vie nous semble trop **chargée**, ou que nous nous sentons trop **fatigués** pour la lire.
- La **Parole de Dieu** est destinée à faire plus que nous **informer**.
- Elle est destinée à **parler** à nos **cœurs**, **guider** nos décisions et **transformer** nos vies.
- Elle nous **encourage**, nous **corrige** et nous donne de l'**espérance**.
- La Bible révèle quelque chose de **très important**:
  - Elle nous montre qui est **Dieu**.
  - Elle nous montre combien Il nous **aime**.
  - Elle nous montre comment **vivre** avec Lui chaque **jour**.
- Une relation **forte** avec Dieu ne peut pas grandir sans du temps passé dans Sa **Parole**.
- La **prière** et l'étude de la Bible vont ensemble. Elles nous **maintiennent connectés** à Lui.
- Cette semaine nous invite à **réfléchir** honnêtement:
  - Où se trouve la Bible dans ma vie?
  - Est-ce que je prends du **temps** pour entendre **Dieu** me parler à travers elle?
- Choisissons de passer du temps **chaque jour** avec **Dieu** — en lisant Sa Parole, en priant, et en Lui permettant de **façonner** nos vies.

## Points principaux à retenir cette semaine

**Dimanche:** Nous apprendrons pourquoi la Bible est une **arme puissante**. Satan cherche à nous en éloigner parce qu'elle **fortifie** et **transforme** nos vies.

**Lundi:** Nous comprendrons l'**autorité** de l'Écriture. La Bible enseigne, **corrige** et nous guide — elle doit **façonner** notre pensée.

**Mardi:** Nous découvrirons que la Parole de Dieu est la **vérité**. La vérité ne **change pas**, et la Bible est notre **fondement**.

**Mercredi:** Nous verrons comment la Bible **agit** dans nos vies. La Parole de Dieu est **vivante** et nourrit notre **croissance spirituelle**.

**Jeudi:** Nous apprendrons que l'état de notre **cœur** est important. Un cœur ouvert permet à la Parole de Dieu de nous **transformer** et de nous rapprocher de Lui.

Cet de la leçon montre qu'une relation **solide** avec Dieu se construit à travers Sa **Parole**.

Lorsque nous passons du temps dans la **Bible**, nous **grandissons** spirituellement, comprenons la **vérité** et nous rapprochons de Lui.

# 19 Avril: Dimanche - L'arme la plus puissante

Lire: Éphésiens 6:17–18; Hébreux 4:12; Matthieu 4:1–11; Lamentations 3:22–23

## Résumé

- La Bible est **essentielle** pour une relation forte avec Dieu.
- Elle apporte la **vie**, la **force** et la **croissance spirituelle**.
- L'**objectif principal de Satan** est de nous éloigner de la **Parole de Dieu**.
- Il utilise l'**occupation**, la **fatigue**, la **distraction** et le **doute**.
- Ce **danger** est souvent **caché**.
- Nous pouvons nous sentir **bien** tout en devenant **spirituellement faibles**.
- La **Parole de Dieu** est **puissante** et **vivante**.
- Elle révèle la **vérité** et expose la **tromperie**.
- **Jésus** a utilisé les **Écritures** pour vaincre la **tentation**.
- « **Il est écrit** » est notre **arme** dans les combats spirituels.
- La **prière** et l'**étude de la Bible** doivent aller **ensemble**.
- Elles donnent **protection** et **victoire**.
- Lorsque nous **négligeons** la Bible, nous devenons **faibles**.
- Notre relation avec **Dieu** s'**éloigne**.
- Cela affecte notre manière de **vivre** et de **traiter les autres**.
- Nous perdons la **patience**, la **paix** et la **concentration spirituelle**.
- Nous pouvons nous sentir **stressés** et **vides**.
- Pourtant, nous ne **réalisons pas** toujours la cause.
- **Satan** sait combien la **Parole de Dieu** est **puissante**.
- C'est pourquoi il cherche à nous en **éloigner**.
- **Dieu** reste **fidèle** même lorsque nous ne le sommes **pas**.
- Ses **compassions** sont **nouvelles chaque matin** (Lamentations 3:22–23).
- La **victoire** vient lorsque nous faisons **confiance** à la **Parole de Dieu** et que nous **l'utilisons**.
- Nous devons **choisir chaque jour** de passer du temps avec **Lui**.

**Question:** Pourquoi est-il si **important** de passer du temps dans la **Parole de Dieu** ?

**Réponse:** Parce qu'elle **fortifie notre relation avec Dieu**, nous donne la **victoire sur la tentation** et nous **protège contre la tromperie**.

**Réflexion:** Qu'est-ce qui **affaiblit** votre constance dans l'étude de la Bible, et quel **changement** pouvez-vous faire **aujourd'hui**?

**À retenir:** La **Parole de Dieu** est votre **arme la plus puissante** — **utilisez-la chaque jour** pour rester **fort** et **proche de Lui**.

## 20 Avril: Lundi - L'Écriture, l'autorité

**Lire:** 2 Timothée 3:15–17; Ésaïe 55:9; Matthieu 22:37

### Résumé

- La **Bible** est la **Parole de Dieu** et l'**autorité finale**.
- Elle enseigne la **vérité** et nous conduit au **salut**.
- L'**Écriture** est utile pour **enseigner** et **corriger**.
- Elle nous **forme** à vivre une **vie juste**.
- La **Bible** nous **prépare** pour toute **bonne œuvre**.
- Elle nous **équipe** pour suivre **Dieu** pleinement.
- Nous ne devons **pas** utiliser la Bible pour soutenir nos **propres idées**.
- La **Parole de Dieu** n'est **pas destinée** à servir nos **opinions**.
- Nous ne devons **pas** utiliser des méthodes au hasard pour trouver des réponses.
- **Dieu** parle à travers une étude **attentive** et **réfléchie**.
- Nous devons **accepter toute la Bible**, et **non seulement certaines parties**.
- Les passages **difficiles** sont aussi **importants pour notre croissance**.
- **Dieu** veut que nous **utilisions notre intelligence**.
- Nous devons **L'aimer** de tout notre **cœur**, de toute notre **âme** et de toute notre **pensée** (Matthieu 22:37).
- Le **raisonnement humain** est **limité** et peut être **erroné**.
- Il doit être **guidé** et **corrigé** par l'**Écriture**.
- L'**orgueil dans la connaissance** peut nous éloigner de **Dieu**.
- L'**autosuffisance** affaiblit notre vie spirituelle.
- Certaines personnes **jugent l'Écriture** au lieu de **lui obéir**.
- Cela conduit à la **confusion** et à la **perte de la vérité**.
- **Jésus** considérait l'**Écriture** comme l'**autorité finale**.
- Il disait souvent : « **Il est écrit** ».
- La **Bible** doit être le **fondement de notre foi**.
- Elle doit guider nos **croyances** et notre **vie quotidienne**.

**Question:** Quel est le **rôle** de la **Bible** dans la vie du croyant?

**Réponse:** La Bible enseigne la **vérité**, corrige l'**erreur** et nous guide à vivre une **vie juste** sous l'**autorité de Dieu**.

**Réflexion:** Permettez-vous à la **Parole de Dieu** de **façonner votre pensée**, ou essayez-vous de l'**adapter** à vos **propres idées**?

**À retenir:** Laissez la **Bible** vous diriger — **et non votre propre pensée** — car la **Parole de Dieu** est l'**autorité finale**.

## 21 Avril: Mardi - La vérité biblique

**Lire:** Jean 17:17; Proverbes 30:5–6; Psaume 12:6; 1 Thessaloniens 2:13; Éphésiens 1:13

### Résumé

- Aujourd'hui, beaucoup de personnes **remettent en question** l'existence même de la **vérité**.
- La société enseigne souvent que la vérité est **relative** et dépend de **l'opinion personnelle**.
- La Bible enseigne **clairement** que la vérité est **réelle** et **immuable**.
- **Jésus** Lui-même a dit : « **Je suis la vérité** », montrant que la vérité **se trouve en Lui**.
- La Parole de Dieu est la **vérité**, et elle est **totale pure** et fiable.
- Chaque parole de l'Écriture a été **éprouvée** et peut être pleinement digne de confiance.
- La vérité **ne change pas** avec le temps, la culture ou les idées humaines.
- **Jésus-Christ** est le même hier, aujourd'hui et éternellement.
- Notre compréhension de la vérité **peut grandir** à mesure que nous étudions la Bible plus profondément.
- Cependant, une nouvelle compréhension **ne contredira jamais** ce que Dieu a déjà révélé.
- La véritable croissance dans la connaissance s'appuie sur la vérité existante plutôt que de **la remplacer**.
- Dieu conduit Son peuple **pas à pas** vers une compréhension plus claire.
- La Bible doit être **l'autorité finale** en matière de croyance.
- Chaque enseignement, idée ou opinion **doit être testé** par l'Écriture.
- Le raisonnement humain est limité et peut conduire à **l'erreur** s'il est isolé.
- Il doit toujours être guidé et corrigé par la **Parole de Dieu**.
- L'affirmation « **il n'y a pas de vérité** » est contradictoire en elle-même.
- Elle cherche à présenter une vérité tout en **niant** l'existence de la vérité.
- Jésus a enseigné la vérité avec **clarté**, simplicité et **autorité**.
- Son enseignement a dissipé la confusion et **révélé clairement** le caractère de Dieu.

**Question:** Pourquoi la Bible doit-elle être **le fondement de toute vérité**?

**Réponse:** Parce que la Parole de Dieu est **pure, immuable** et fiable, et qu'elle constitue le **seul standard véritable** par lequel toutes les autres idées peuvent être évaluées.

**Réflexion:** Vos croyances sont-elles davantage **façonnées par la Parole de Dieu** ou par **les idées changeantes du monde**?

**À retenir:** La vérité de Dieu **ne change jamais** — bâtissez donc votre vie sur **Sa Parole** et non sur les opinions humaines.

# 22 Avril: Mercredi - Les affirmations de la Bible

**Lire:** Psaume 119:11; Hébreux 4:12; Jean 6:63; Ésaïe 55:11; Matthieu 4:4

## Résumé

- La Bible affirme avoir une **puissance réelle** dans nos vies.
- Elle n'est pas simplement un livre de mots, mais un **message vivant** venant de **Dieu**.
- La **Parole de Dieu** doit guider nos **décisions** et notre **vie quotidienne**.
- Elle doit façonner notre manière de penser, d'**agir** et de nous comporter envers les autres.
- Lorsque nous faisons face à des problèmes, la Bible donne **direction** et **sagesse**.
- Elle nous aide à voir les situations du **point de vue de Dieu**.
- David a dit qu'il **cachait la Parole de Dieu dans son cœur**.
- Cela signifie **l'apprendre**, **la mémoriser** et **vivre selon elle**.
- La **Parole de Dieu** nous protège du **péché** et des **mauvais choix**.
- Elle nous **fortifie** lorsque nous sommes **faibles** ou tentés.
- La Bible est décrite comme **vivante** et **puissante**.
- Elle atteint profondément le cœur et **nous transforme de l'intérieur**.
- La **Parole de Dieu** apporte **la vie à l'âme**.
- Elle donne **consolation**, **espérance** et **force** dans les moments difficiles.
- Les **promesses de Dieu** sont actives et efficaces.
- Ce qu'Il dit **accomplira toujours son dessein**.
- La Bible est comme une **nourriture pour l'âme**.
- De même que le corps a besoin de nourriture quotidienne, l'âme a besoin des **Écritures chaque jour**.
- Lorsque nous négligeons la **Parole de Dieu**, nous devenons **spirituellement faibles**.
- Lorsque nous nous en nourrissons, nous devenons **forts** et **stables**.
- Le **Saint-Esprit** nous aide à comprendre la Bible.
- Il rend sa vérité **réelle** et **vivante** pour nous.
- Le temps passé avec la Bible doit être **intentionnel** et accompagné de **prière**.
- Il ne doit pas être **précipité** ni pris à la **légère**.

**Question:** Comment pouvons-nous **garder** la **Parole de Dieu** dans nos **cœurs** ?

**Réponse:** En **la lisant chaque jour**, en **y réfléchissant**, en **la mémorisant** et en **la laissant guider notre vie**.

**Réflexion:** Votre temps avec la Bible **nourrit-il votre âme**, ou le considérez-vous simplement comme une **routine**?

**À retenir:** La **Parole de Dieu** est une **nourriture vivante** — **recevez-la chaque jour** afin que votre **vie spirituelle** devienne **forte**.

## 23 Avril: Jeudi - L'état du cœur

**Lire:** 1 Corinthiens 2:14; 1 Thessaloniens 2:13; Marc 9:24; Luc 17:6; 2 Timothée 3:15

### Résumé

- **L'état du cœur** influence la manière dont nous comprenons la Bible.
- Un **cœur fermé** ne recevra pas la vérité spirituelle.
- L'**esprit naturel** considère la Bible comme une **folie**.
- La vérité spirituelle ne peut être comprise que par l'**Esprit**.
- Un **cœur humble** et **ouvert** conduit à une compréhension plus profonde.
- La perception spirituelle grandit lorsque nous sommes **disposés à apprendre**.
- La **Parole de Dieu** agit en nous lorsque nous y **croyons**.
- La **foi** permet à la Bible de transformer nos vies.
- Si nous nous attendons à ce que **Dieu** nous parle, Il nous parlera.
- Notre **attitude** détermine ce que nous recevons.
- Même une **petite foi** suffit pour que Dieu agisse.
- Il peut **faire croître notre foi** lorsque nous le Lui demandons.
- La Bible révèle notre **véritable condition spirituelle**.
- Elle nous montre où nous devons **changer**.
- La véritable croissance est souvent **lente** et **progressive**.
- Le changement n'est pas toujours **immédiatement visible**.
- Si nous nous attachons au **péché** ou résistons au changement, la croissance **s'arrête**.
- La lecture de la Bible sans **abandon** produit peu d'effet.
- Le **Saint-Esprit** nous appelle à nous rapprocher de **Jésus**.
- Nous devons choisir d'**y répondre** ou de **résister**.
- La **Parole de Dieu** doit être reçue **personnellement**.
- Elle doit façonner nos **pensées** et notre **caractère**.
- Nous ne devons **pas** venir à la Bible pour **prouver nos idées**.
- Nous devons venir **prêts à écouter** et à être corrigés.

**Question:** Pourquoi **l'état du cœur** est-il important lorsque nous lisons la Bible?

**Réponse:** Parce que seul un **cœur humble** et **ouvert**, guidé par le **Saint-Esprit**, peut véritablement comprendre et recevoir la **Parole de Dieu**.

**Réflexion:** Venez-vous à la Bible pour **écouter Dieu**, ou pour **confirmer vos propres idées**?

**À retenir:** Un **cœur ouvert** et **humble** permet à la **Parole de Dieu** de **transformer** votre vie.

# 24 Avril: Vendredi - Réflexion avancée

**Lire:** Reflecting Christ, p. 60 par Ellen G. White

## Résumé

- Nos **paroles** révèlent ce qui se trouve dans nos **cœurs**.
- La bouche parle de l'**abondance du cœur**.
- Des **pensées négatives** produisent des paroles négatives.
- Un cœur rempli de **Christ** produit des paroles bienveillantes et édifiantes.
- La **Parole de Dieu** révèle **Son cœur** envers nous.
- La Bible contient les **pensées et les intentions de Dieu**.
- La Bible n'est **pas seulement une instruction morale**.
- Elle est la **Parole vivante de Dieu**.
- La **Parole de Dieu** doit façonner nos **pensées**, nos **paroles** et nos **actions**.
- **Rejeter son autorité** affaiblit la foi.
- Beaucoup perdent la foi lorsque la Bible n'est **pas prise au sérieux**.
- La **véritable foi** accepte pleinement la Bible.
- La **Parole de Dieu** possède une **puissance créatrice** et **vivifiante**.
- Elle parle, **crée**, **restaure** et **transforme**.
- L'**Écriture** est une **arme contre l'ennemi**.
- Elle **fortifie** et **protège** le croyant.
- Une relation forte avec **Dieu** nécessite la **Parole**.
- La **prière** et l'**étude de la Bible** doivent aller ensemble.
- La croissance spirituelle dépend d'une **connexion quotidienne** avec Dieu.
- La Parole doit être **vécue**, et non seulement lue.
- L'**humilité** est nécessaire lorsque nous approchons la Bible.
- Dieu parle clairement à un **cœur disposé**.

**Question:** Pourquoi la **Bible** est-elle essentielle pour une relation forte avec **Dieu**?

**Réponse:** Parce qu'elle est la **Parole vivante de Dieu** qui révèle **Son caractère**, transforme le **cœur** et guide notre **vie quotidienne**.

**Réflexion:** Que révèlent aujourd'hui **vos paroles** sur ce qui se trouve dans votre **cœur**?

**À retenir:** Lorsque la **Parole de Dieu** remplit votre **cœur**, elle façonne votre **vie** et vos **paroles**.