

Guide d'Étude
Biblique pour Adultes
de l'École du Sabbat
Avril | Mai | Juin 2026

GRANDIR

DANS SA RELATION AVEC DIEU

COMMENT ÉTUDIER LA BIBLE

Notes d'Étude de la Leçon 5 [ABSG-2-2026]

25 Avril - 1er Mai



Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude biblique personnelle et en groupe. Bien qu'elles soient rédigées avec soin et en harmonie avec les Écritures, le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et l'Esprit de prophétie, elles ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du Sabbat de la Conférence Générale de l'Église adventiste du septième jour. Le lecteur est encouragé à s'appuyer d'abord sur la Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et les écrits de l'Esprit de prophétie.

Leçon 5 [25 Avril - 1er Mai]: Comprendre le verset à mémoriser

« Ainsi en est-il de **ma parole**, qui sort de **ma bouche**: Elle **ne** retourne **point** à moi **sans effet**, **Sans avoir exécuté** ma volonté Et **accompli** mes desseins » (Ésaïe 55:11, LSG).

- Cette leçon porte sur la manière d'**étudier la Bible** afin qu'elle **transforme réellement** notre vie.
- Beaucoup **lisent la Bible**, mais **tous ne sont pas transformés** par elle. **Pourquoi ?**
- Le texte donne la **réponse**: la **Parole de Dieu** est **puissante** et **agit toujours** — mais nous devons **la recevoir de la bonne manière**.

« Ainsi en est-il de ma parole, qui sort de ma bouche... »

- La Bible **n'est pas une opinion humaine**.
- Elle vient **directement de Dieu**.
- Chaque parole porte **Son autorité**, **Son caractère** et **Son dessein**.
- Cela signifie que lorsque vous ouvrez la Bible, vous **ne faites pas que lire** — vous **écoutez Dieu Lui-même**.
- C'est pourquoi la **prière** est **si importante** avant la lecture.
- Nous demandons à Dieu de nous aider à **comprendre** ce qu'Il dit.

« Elle ne retourne point à moi sans effet... »

- « **Sans effet** » signifie **sans résultat**.
- **La Parole de Dieu n'échoue jamais**.
- Elle **accomplit toujours quelque chose**.
- Même lorsque nous **ne le ressentons pas**, **Dieu agit** à travers Sa Parole:
 - Il **corrige**
 - Il **enseigne**
 - Il **encourage**
 - Il nous **appelle à nous rapprocher de Lui**
- Mais cette étude sur **Comprendre Ésaïe 55:11** montre quelque chose d'**important**:
- Si nous nous **précipitons**, **ignorons** ou **résistons** à la Parole, nous pouvons **manquer** ce qu'elle accomplit en nous.
- Le **problème ne vient jamais de la Parole**.
- Le problème vient souvent de notre **temps**, de notre **attention** ou de notre **attitude**.

« Sans avoir exécuté ma volonté... »

- Dieu a un **but** pour **chaque partie** de l'Écriture.
- Sa Parole est **destinée** à:
 - **Révéler** qui Il est
 - **Nous montrer** notre condition
 - **Nous guider** dans la vie quotidienne
 - **Faire grandir** notre relation avec Lui
- Lorsque nous étudions la Bible **en profondeur** — en **priant**, en **écrivant**, en **réfléchissant** et en **appliquant** — elle commence à **accomplir le dessein de Dieu** en nous.
- C'est pourquoi une **lecture superficielle** nous laisse **vides**, tandis qu'une **étude réfléchie** nous **transforme**.

« Et accompli mes desseins »

- « **Accomplir** » signifie **réussir**.
- **La Parole de Dieu réussit toujours** dans ce pour quoi Il l'envoie:
 - Elle **fait grandir** la **foi** (Romains 10:17)
 - Elle **donne** l'**intelligence** (Psaume 119:105)
 - Elle **apporte** la **vie à l'âme** (Matthieu 4:4)
- Lorsque nous passons du temps **régulier** et **intentionnel** dans la Bible, elle **porte du fruit** dans nos vies.
- Comme Jésus l'a enseigné dans **Jean 15**, **demeurer en Lui** produit du **fruit** — et **Sa Parole** est une **partie essentielle de cette relation**.

Ce que cela signifie pour vous

- **Prenez du temps** avec la Parole de Dieu. **Ne vous précipitez pas**. **Ralentissez** et **écoutez**.
- **Priez** avant et pendant la lecture. **Demandez au Saint-Esprit** de vous guider.
- **Étudiez**, **ne vous contentez pas de lire**. **Écrivez**, **réfléchissez** et **appliquez** ce que vous apprenez.
- **Soyez constant**. Même lorsque vous **n'en avez pas envie**, **la Parole de Dieu agit toujours**.
- **Partagez** ce que vous apprenez. Cela **fortifiera** à la fois vous-même et les autres.

La Parole de Dieu agit toujours — elle **n'échoue jamais**. Si vous lui donnez du **temps**, de l'**attention** et un **cœur ouvert**, elle **transformera votre vie**, **fera grandir votre foi** et vous **rapprochera de Dieu** chaque jour.

25 Avril: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

Résumé

- Cette semaine met l'accent sur la manière d'**étudier la Bible** d'une façon **significative** et qui **transforme la vie**.
- Beaucoup d'entre nous possèdent une Bible, mais nous pouvons avoir **du mal à l'utiliser régulièrement**.
- Parfois, nous **ne savons pas par où commencer** ni comment étudier de manière à **grandir**.
- La Bible n'est **pas simplement un livre** à lire rapidement ou occasionnellement.
- C'est la **Parole vivante de Dieu**, donnée pour nous aider à **mieux Le connaître**.
- La **valeur** que nous accordons à la Bible **influence notre relation avec Dieu**.
- Si nous la **négligeons**, notre vie spirituelle **s'affaiblit**.
- Si nous y consacrons du **temps**, nous devenons **plus forts** et **plus proches de Lui**.
- La **Parole de Dieu** est **puissante**.
- Elle **ne retourne pas sans effet** — elle **transforme les cœurs** et les **vies**.
- Cette semaine nous montre **des moyens pratiques** d'étudier la Bible:
 - **Prendre du temps** au lieu de se précipiter
 - **Créer un lieu calme** pour rencontrer Dieu
 - **Étudier avec prière** et ouverture
 - **Mettre en pratique** ce que nous apprenons
- L'étude de la Bible **ne consiste pas à terminer des chapitres**.
- Elle consiste à **rencontrer Dieu** et à **Lui permettre de nous parler**.
- Que votre vie d'étude biblique soit **forte** ou **faible** en ce moment, vous pouvez **progresser**.
- **Dieu** vous invite à **passer du temps avec Lui chaque jour** et à apprendre de Sa Parole.

Points principaux à retenir cette semaine

Dimanche: Nous apprendrons l'**importance de prendre du temps pour Dieu**. Une lecture précipitée de la Bible **apporte peu de bénéfice**. Nous devons **ralentir** et nous connecter **réellement** à Lui.

Lundi: Nous verrons la **valeur d'avoir un lieu spécial** pour rencontrer Dieu. Jésus avait **un lieu calme pour prier**. Nous avons aussi besoin d'un **espace quotidien** pour être avec Lui.

Mardi: Nous apprendrons comment **étudier la Bible en profondeur**. La prière, l'écriture et le partage nous aident à **comprendre** et à **retenir** la Parole de Dieu.

Mercredi: Nous découvrirons la **bénédition de partager** ce que nous apprenons. Enseigner aux autres **renforce notre propre compréhension** et les **encourage**.

Jeudi: Nous comprendrons combien la Parole de Dieu est **douce** et **satisfaisante**. Elle **nourrit notre âme** et apporte une **véritable joie et compréhension**.

Que cette semaine soit un **nouveau départ** — une occasion de construire un moment **plus profond** et plus **personnel avec Dieu** à travers Sa Parole.

26 Avril: Dimanche - Le temps

Lire: Jean 15:1–8; Actes 17:11; Jérémie 29:13; Psaume 37:4; Psaume 46:10

Résumé

- Beaucoup de personnes **se précipitent** dans la **lecture de la Bible**.
- Une lecture **rapide** laisse souvent le **cœur vide**.
- Il est possible de lire **beaucoup** mais de comprendre **peu**.
- Une véritable étude demande du **temps** et de **l'attention**.
- **Dieu** nous a donné **Sa Parole** pour que nous **Le connaissions**.
- Connaître **Dieu** nous conduit à **L'aimer davantage**.
- La Bible révèle le **caractère de Dieu** et **Ses œuvres**.
- Elle nous aide aussi à **mieux nous comprendre**.
- Le temps avec **Dieu** doit être **intentionnel**.
- Il **ne** se produira **pas** par **hasard**.
- Nous devons demander à **Dieu** de nous donner le **désir** de **Le chercher**.
- Un **cœur disposé** rend **l'étude de la Bible significative**.
- Nous devons **consacrer notre temps** à **Dieu**.
- Le temps passé avec **Lui** est **plus important** que les **emplois du temps chargés**.
- Le **calme** nous aide à **entendre Dieu** clairement.
- Le **silence** permet au **cœur** de se connecter à **Lui**.
- Nous devons passer du temps avec **Dieu même lorsque** nous **n'en avons pas envie**.
- La croissance spirituelle demande **discipline** et **constance**.
- Les bonnes habitudes prennent du **temps** à se **former**.
- Nous avons besoin du **Saint-Esprit** pour **rester fidèles**.
- **Jésus** nous appelle à **demeurer en Lui**.
- Cela signifie **rester connectés** à **Lui chaque jour**.
- Sans **Lui**, nous **ne pouvons pas croître** spirituellement.
- Avec **Lui**, nous portons du **fruit** et vivons une vie pleine de **sens**.

Question

- Que signifie **demeurer en Christ** et pourquoi est-ce **important**?

Réponse

- Cela signifie **rester étroitement connectés** à **Jésus chaque jour**, car c'est **seulement par Lui** que nous pouvons **croître** et porter du **fruit spirituel**.

Réflexion

- Donnez-vous à **Dieu** votre **meilleur temps**, ou **seulement ce qui reste**?

À retenir

- Le temps avec **Dieu** doit être **intentionnel**, **sans précipitation**, et **quotidien** si nous voulons **réellement Le connaître**.

27 Avril: Lundi - Un lieu

Lire: Marc 1:35; Psaume 27:8; 1 Chroniques 16:11; Luc 10:39–42

Résumé

- Jésus se levait **très tôt** pour prier.
- Il allait dans un **lieu calme** pour être **seul avec Dieu**.
- Il se **retirait** de la foule.
- Il prenait du **temps avant le début de la journée**.
- Le temps avec **Dieu** était une **priorité claire**.
- Cela Lui donnait la **force** pour Son œuvre quotidienne.
- Si **Jésus** avait besoin de ce temps, **nous en avons encore plus besoin**.
- Nous **ne pouvons pas bien vivre** sans cela.
- **Dieu** nous appelle à **chercher Sa face**.
- Il veut une **réponse personnelle** de notre part.
- Il nous est demandé de **Le chercher continuellement**.
- Pas seulement **parfois**, mais **toujours**.
- Avoir un **lieu précis** aide à développer une **habitude**.
- Cela rend plus **facile** d'y revenir chaque jour.
- Le lieu n'a **pas** besoin d'être **spécial**.
- Il doit simplement être **calme** et **régulier**.
- S'asseoir **aux pieds de Jésus** signifie **Le choisir en premier**.
- Cela signifie **apprendre de Lui** avant toute chose.
- Il peut arriver que nous **manquions un jour**.
- Mais nous **ne devons pas rester éloignés** longtemps.
- Nous devons **veiller** à ne pas perdre cette habitude.
- Une relation solide nécessite une **attention quotidienne**.
- Notre temps avec **Dieu** révèle nos **priorités**.
- Ce que nous choisissons chaque jour montre ce qui **compte le plus**.

Question

- Pourquoi **Jésus** choisissait-Il un **lieu calme** pour prier?

Réponse

- Parce que le temps **seul avec Dieu** était nécessaire pour recevoir la **force**, la **clarté** et entretenir une **relation étroite** avec Son Père.

Réflexion

- Que révèle votre **routine quotidienne** sur vos **priorités**?

À retenir

- Choisissez un **lieu**, rencontrez **Dieu** chaque jour, et gardez votre **relation avec Lui forte**.

28 Avril: **Mardi** - Une étude approfondie de la Bible

Lire: Psaume 119:15–16; Psaume 119:105

Résumé

- Une étude approfondie de la Bible **ne nécessite pas** une **éducation spéciale**.
- Elle demande la **bonne approche** et la **bonne attitude**.
- La **prière** doit venir **en premier** et **continuer tout au long** de l'étude.
- Le **Saint-Esprit** nous aide à **comprendre** la vérité.
- Sans **prière**, l'étude devient **vide**.
- Avec la **prière**, la **Parole** devient **vivante**.
- **Écrire** nous aide à **ralentir**.
- Cela nous aide à **réfléchir clairement** à ce que nous lisons.
- L'**écriture** fait passer la **vérité** de l'**esprit** au **cœur**.
- Elle nous aide aussi à **retenir** ce que nous apprenons.
- Lire **seul ne suffit pas**.
- L'étude demande **réflexion** et **réponse**.
- Lire à **voix haute** peut aussi **aider**.
- Cela maintient l'**esprit concentré** et **actif**.
- **Partager** ce que nous apprenons **renforce** la compréhension.
- Cela **encourage** aussi les autres dans leur **foi**.
- Étudier une **petite portion** nous aide à aller **plus en profondeur**.
- Il vaut mieux **comprendre peu** que de **se précipiter** sur **beaucoup**.
- Nous devons **observer attentivement** le **texte**.
- Nous devons nous demander ce qu'il **signifie**.
- Nous devons l'**appliquer** à notre **vie**.
- Nous devons **répondre** dans la **prière**.
- **Dieu** révèle la **vérité pas à pas**.
- Une nouvelle compréhension **vient avec la croissance**.
- À mesure que nous grandissons dans la **grâce**, nous **voyons plus clairement**.
- **Dieu** continue d'**ouvrir notre esprit** à **Sa Parole**.

Question

- Qu'est-ce qui rend l'étude de la Bible **profonde** et **significative**?

Réponse

- La **prière**, une **réflexion attentive**, une **application personnelle** et la mise en pratique de la **vérité** dans la **vie quotidienne**.

Réflexion

- Vous **contentez-vous de lire** la Bible, ou prenez-vous le **temps** de la **comprendre** et de l'**appliquer**?

À retenir

- **Ralentissez**, **priez**, **réfléchissez** et **appliquez** la **Parole de Dieu** afin qu'elle **transforme réellement** votre **vie**.

29 Avril: Mercredi - Une double bénédiction

Lire: Ésaïe 50:4; Philippiens 3:14; Jean 17:3

Résumé

- Il existe de **nombreuses façons** d'étudier la **Bible**.
- Nous pouvons étudier des **versets**, des **chapitres**, des **thèmes** ou des **livres entiers**.
- Nous pouvons utiliser des **outils** comme une **concordance** ou un **dictionnaire biblique**.
- Nous pouvons aussi **étudier avec d'autres** ou **écouter** la Bible.
- Utiliser **différentes méthodes** rend l'étude **vivante**.
- Cela aide à garder notre **temps avec Dieu intéressant**.
- Il y a **toujours plus** à apprendre dans la **Bible**.
- Nous **n'atteignons jamais la fin** de sa **vérité**.
- **Partager** ce que nous apprenons **renforce** la compréhension.
- Cela **fixe plus clairement** la **vérité** dans **l'esprit**.
- **Enseigner aux autres** approfondit notre propre apprentissage.
- Nous comprenons **mieux** lorsque nous **expliquons**.
- **Partager bénit aussi les autres**.
- Cela **encourage** et **fortifie** leur **foi**.
- L'étude de la Bible devient **une double bénédiction**.
- Elle aide à la fois **celui qui parle** et **celui qui écoute**.
- Ce que nous étudions **n'est pas seulement pour nous**.
- C'est aussi **destiné à aider les autres**.
- **Dieu** nous enseigne afin que nous puissions **enseigner aux autres**.
- Il nous donne des **paroles** pour **encourager** chaque jour.
- La vie spirituelle est un **long chemin**.
- Elle demande un effort **constant** et **quotidien**.
- Nous ne devons pas **abandonner** si nous **ralentissons**.
- Nous pouvons **toujours revenir** et **continuer**.
- **Connaître Dieu** est le **but** de l'étude.
- Cette relation est **la vie éternelle**.

Question

- Pourquoi est-il **important** de **partager** ce que vous apprenez ?

Réponse

- Parce que cela **fortifie** votre compréhension et **encourage aussi les autres** dans leur **foi**.

Réflexion

- Qu'avez-vous appris **récemment**, et avec **qui** pouvez-vous le partager ?

À retenir

- Ce que vous apprenez de **Dieu n'est pas seulement pour vous**. **Partagez-le**, et vous **grandirez tous ensemble**.

30 Avril: Jeudi - Oh! Qu'il est doux

Lire: Psaume 119:103–104; Ésaïe 55:1–13

Résumé

- La **Parole de Dieu** est comparée **au miel**.
- Elle est **douce** et **agréable** pour l'**âme**.
- Cette douceur **n'est pas comme** une **nourriture ordinaire**.
- Elle apporte **guérison** et **transformation** à la **vie**.
- La **Parole de Dieu** donne **la compréhension**.
- Elle nous aide à voir la **vérité clairement**.
- Par **Sa Parole**, nous apprenons comment **vivre**.
- Elle guide nos **pensées** et nos **actions**.
- La Bible **satisfait** la **vie intérieure**.
- **Rien d'autre** ne peut pleinement satisfaire l'**âme**.
- **Dieu** nous invite à **venir** et à **recevoir gratuitement**.
- Il offre la **vie**, la **vérité** et la **force spirituelle**.
- Son invitation est **ouverte à tous**.
- Mais nous devons **choisir** d'**y répondre**.
- Il nous appelle à **écouter attentivement**.
- Il nous demande de **revenir à Lui**.
- **Dieu** promet le **changement** et le **renouvellement**.
- Sa **Parole ne manquera pas** d'**accomplir son œuvre**.
- La **Parole** atteint **profondément le cœur**.
- Elle façonne l'**esprit** et le **caractère**.
- Mais cela n'arrive que **si nous l'étudions**.
- Nous devons venir avec **humilité** et **disponibilité**.
- Nous devons être prêts à **obéir** à ce que nous apprenons.
- Une véritable étude conduit à un **réel changement**.

Question

- Que signifie dire que **la Parole de Dieu** est « **douce** »?

Réponse

- Cela signifie que **Sa Parole** apporte **joie**, **satisfaction** et **vérité qui transforme** l'**âme**.

Réflexion

- Trouvez-vous **de la joie** dans **la Parole de Dieu**, ou la considérez-vous comme une **obligation**?

À retenir

- La **Parole de Dieu** satisfait l'**âme** — mais **seulement lorsque** nous **venons**, **recevons** et **y obéissons**.

1er mai: Vendredi - Réflexion avancée

Lire: Counsels to Writers and Editors, pp. 36, 41 par Ellen G. White

Résumé

- Le **but** de l'étude de la Bible est de **connaître Dieu**.
- Il s'agit de construire une **relation réelle** avec **Lui**.
- La **vie éternelle** consiste à **connaître Dieu personnellement**.
- Cette relation grandit à travers **Sa Parole**.
- Une vraie relation implique **les deux côtés**.
- **Jésus** nous invite, mais **nous devons répondre**.
- Nous devons **continuer à sonder** la Bible.
- Il y a **toujours plus de vérité** à découvrir.
- L'étude de la Bible est comme **chercher un trésor**.
- Nous devons continuer à chercher une **compréhension plus profonde**.
- Nous ne devons pas **cesser d'apprendre**.
- La croissance demande une **étude continue**.
- Nous ne devons pas **forcer** la Bible à correspondre à **nos idées**.
- La **Parole de Dieu** doit **façonner notre pensée**.
- Les opinions humaines **peuvent nous égayer**.
- L'Écriture doit rester **l'autorité finale**.
- Nous avons besoin d'**humilité** lorsque nous étudions la Bible.
- Un cœur orgueilleux **ne peut pas recevoir la vérité**.
- Nous devons être prêts à **changer**.
- La **Parole de Dieu** nous corrige et nous guide.
- Chercher à être **original** peut être **dangereux**.
- La vérité **ne doit pas être modifiée** pour paraître nouvelle.
- La **Parole de Dieu** est **vivante** et **puissante**.
- Elle parle encore **clairement aujourd'hui**.

Question

- Pourquoi l'**humilité** est-elle **importante** dans l'étude de la Bible?

Réponse

- Parce que nous devons **permettre à la Parole de Dieu de nous façonner**, au lieu de **la forcer à correspondre à nos propres idées**.

Réflexion

- Laissez-vous la Bible **corriger votre pensée**, ou essayez-vous d'**en contrôler le sens**?

À retenir

- **Continuez à étudier**, **restez humble**, et laissez la Parole de Dieu transformer votre vie.