

Mafundisho
Ya Shule Ya Sabato
Kwa Watu Wazima
Aprili | Mei | Juni 2026

KUKUA

KATIKA UHUSIANO
NA MUNGU

KUKAGUA UHALISIA

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 1 [ABSG-2-2026]

Machi 28 - Aprili 3



Somo la 1[Machi 28-Aprili 3]: Kuelewa Fungu la Kukariri

“Kama vile **Baba** alivyonipenda mimi, nami ndivyo nilivyowapenda ninyi; **kaeni** katika **pendo** langu.” (Yohana 15:9, SNT)

- Somo hili linatuita tuangalie kwa **uaminifu** uhusiano wetu na **Mungu**.
- Je, tuko **karibu** naye, au tumekuwa **vuguvugu**?
- Fungu la **kukariri** linatupa **faraja** na **mwelekeo**.
- **Yesu** anatupenda **sana**, na anatalika tubaki **karibu** naye.

“Kama vile Baba alivyonipenda mimi...”

- **Yesu** anaanza kwa kuonyesha **upendo** uliopo kati yake na **Baba**.
- Huu ni **upendo mkamilifu**—**imara**, **safi**, na **usiovunjika**.
- Upendo wa **Baba** umejaa **ukaribu**, **uaminifu**, na **furaha**.
- Hii inaonyesha jinsi **upendo wa Mungu** ulivyo wa **kweli** na wa **kina**.

“...nami ndivyo nilivyowapenda ninyi...”

- **Yesu** anapanua **upendo** huo huo kwetu.
- Hatupendi kidogo—anatupenda **sana**.
- Upendo wake hautegemei mafanikio au **kushindwa** kwetu.
- Hata tunapokuwa **dhaifu** au **vuguvugu**, bado anatupenda.
- Ndiyo maana analialika **kanisa la Laodikia** lirudi kwake (Ufunuo 3).

“...kaeni katika pendo langu.”

- **Kukaa** kunamaanisha **kubaki**, **kudumu**, au **kuendelea** kuwa pamoja na **Yesu**.
- Ni **uhusiano wa kila siku** ulio **hai** naye.
- **Yesu** anatumia mfano wa **mzabibu** na **matawi** (Yohana 15).
- **Tawi** huishi **tu** linapounganishwa na **mzabibu**.
- Vivyo hivyo, tunaishi **kiroho** tunapounganishwa na **Kristo**.
- **Kukaa** katika pendo lake kunamaanisha:
 - **Kutumia muda** pamoja naye
 - **Kusoma Neno** lake
 - **Kuomba** kwake
 - **Kumtumaini**
 - **Kumchagua** kila siku

Hii Inamaanisha Nini Kwako

- **Kuwa mkweli** kuhusu **uhusiano wako** na **Mungu**.
- Je, uko **karibu** naye, au umeanza kuwa **mbali**?
- **Kumbuka** kwamba **Yesu** anakupenda **sana**.
- Upendo wake kwako haujabadilika.
- **Chagua** kubaki **karibu** naye kila siku.

Somo hili linatukumbusha kwamba **Yesu** anatalika katika **uhusiano wa karibu** na ulio **hai** naye. Tunapokaa katika **pendo** lake, **maisha** yetu yanai**marika**, na **imani** yetu inakua kila siku.

Machi 28: Sabato Alasiri - Utangulizi

Muhtasari

- Wiki hii inaanza na **swali** la **binafsi** kuhusu **uhusiano** wetu na **Mungu**.
- Wengine wanaweza kuwa **karibu** na **Mungu**, huku wengine wakijihisi **mbali** au **vuguvugu**.
- **Biblia** inaeleza **hali hii ya uvuguvugu** katika **Ufunuo 3**.
- **Watu wa Mungu** wanaweza **kufikiri** wako **sawa**, ilhali wanahitaji sana **msaada** wa **Mungu**.
- Tunaweza **kujihisi** “sawa” kiroho, lakini tunamhitaji **Mungu** kuliko tunavyotambua.
- **Uhusiano** na **Mungu** unapaswa kuwa **hai**, **unaokua**, na **wa binafsi**.
- **Mungu** daima **ametamani** kuwa **karibu** na **watu wake**.
- **Upendo** wake ni wa **kudumu** na wa **milele**.
- **Yesu** anafunua hali yetu halisi ili **atuponye** na **kutujesha**.
- Anatalika **tutubu** na **kufungua** mioyo yetu kwake.
- **Ufunguzi** ni **kukaa** ndani ya **Kristo** kila siku, kama **tawi** lililounganishwa na **mzabibu**.
- Tunapobaki ndani yake, tunakua **kiroho** na **kuzaa matunda**.

Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

Jumapili: Kuelewa hali yetu halisi ya kiroho

- **Uvuguvugu** ni **hatari** na unahitaji **kujitathmini kwa uaminifu**

Jumatatu: **Wito wa Yesu** wa **upendo** wa **kutubu**

- Anatalika katika **uhusiano** wa **karibu** na wa **binafsi**

Jumanne: **Upendo** wa **milele** wa **Mungu**

- Daima **ametamani** **kujesha watu wake**

Jumatano: **Kukaa** ndani ya **Kristo**

- **Ukuaji wa kiroho** hutokana na **kubaki** tumeunganishwa na **Yesu**

Alhamisi: **Wajibu** wa **Roho Mtakatifu**

- **Roho** hutoa **uzima** na hutusaidia **kukaa** kila siku

Somo la wiki hii linaonyesha kwamba **uhusiano wa kweli** na **Mungu** si **wa kawaida**—ni **hai** na **unakua** kila siku. Tunapokaa ndani ya **Kristo**, maisha yetu **hubadilika** na tunaanza **kuzaa matunda ya kiroho**.

Machi 29: Jumapili - Hali Yetu

Soma: Ufunuo 3:14–19

Muhtasari

- **Yesu** anaeleza **hali** ya **watu wake** wa siku za mwisho.
- Yeye ni **Shahidi** aliye **Mwaminifu** na wa **Kweli** anayesema kwa **uaminifu**.
- Anajua **hali yetu** halisi ya **kiroho**.
- **Waumini** wengi si **moto** wala **baridi** bali ni **vuguvugu**.
- **Uvuguvugu** unamaanisha **uhusiano wa nusu moyo** na **Mungu**.
- Ni maisha ya **kuunganishwa mara chache** lakini bila **kujitolea kikamilifu**.
- Hali hii ni **hatari** na **haikubaliki** kwa **Kristo**.
- **Waumini** wanaweza kufikiri ni **matajiri kiroho** na hawana haja ya **kitu**.
- Kwa **kweli**, ni **maskini kiroho**, **vipofu**, na wenye **uhitaji**.
- Kuna **tofauti** kati ya jinsi tunavyojiona na jinsi **Mungu** anavyotuona.
- **Yesu** anaita **mwitikio** wa **haraka** na wa **dhati**.
- Anawashauri **waumini** wapokee kile ambacho yeye **pekee** anaweza kutoa:
 - **Dhahabu** iliyosafishwa kwa **moto** — **imani ya kweli** na **upendo**
 - **Mavazi meupe** — **haki yake**
 - **Dawa ya macho** — **ufahamu wa kiroho**
- Haya hayawezi kuzalishwa kwa **juhudi za kibinadamu**.
- **Kristo** anayatoa **bure**, lakini lazima tuwe **tayari** kuyapokea.
- **Yesu** anaita **toba** na **uhusiano ulioboreshwa**.
- Anatamani **uhusiano wa karibu** na **ulio hai** na **watu wake**.
- **Tatizo** si ukosefu wa **kweli** bali ukosefu wa **mabadiliko**.
- Wengi wanajua **kweli** lakini hawaishi **kikamilifu** ndani yake.

Swali: Ni **hali gani ya kiroho** ya **watu wa Mungu**, na ni ushauri gani **Kristo** anatoa?

Jibu: Wako katika hali ya **uvuguvugu** na **kujidanganya**, na **Kristo** anawaita **watubu** na kupokea **imani ya kweli**, **haki**, na **ufahamu wa kiroho** kutoka kwake.

Tafakari: Hali yako ya **kiroho** inalinganishwaje na **maelezo ya Kristo** kuhusu **Laodikia**?

Funzo Kuu: **Kristo** anaita kutoka katika **uvuguvugu** kuingia katika **uhusiano wa kina** na **ulio hai** naye unaobadilisha maisha yetu.

Machi 30: Jumatatu - Kemea, Tubu na Thawabu

Soma: Ufunuo 3:19–20

Muhtasari

- **Yesu** anakemea kwa sababu anawapenda **watu wake**.
- **Marekebisha** yake yanalenga **kurejesh**a, si **kuhukumu**.
- Anatamani **uhusiano wa kina** zaidi na wa **kudumu**.
- Wengi wanaishi na **uhusiano wa kawaida**, wa mara kwa mara na **Kristo**.
- **Mtazamo** huu wa **nusu moyo** haukubaliki kwake.
- **Upendo wa kweli** kwa **Kristo** unahitaji **kujitolea kikamilifu**.
- **Yesu** anaitua tuwe na **bidii** na **tutubu**.
- **Toba** huanza kwa **kutambua hali yetu halisi**.
- Ni lazima **tukubali uhitaji** wetu na **kurudi** kwake.
- **Yesu** anatoa **mwaliko wenye nguvu**: anasimama **mlangoni** na **kubisha hodi**.
- Havunji **mlango** kwa **nguvu**; anangojea **mwitikio wa hiari**.
- Anatamani **uhusiano wa karibu** na wa **binafsi** na kila **muumini**.
- **Ahadi** yake ni **ushirika wa karibu** naye.
- Anataka **kukaa** pamoja nasi na **kushiriki maisha** nasi kila **siku**.
- **Uamuzi** wa **kufungua mlango** ni wa **binafsi** na wa **makusudi**.
- **Hakuna mtu** anayeweza kufanya **uchaguzi** huo kwa niaba yetu.
- Wale wanaomfuata **Kristo** kwa **kweli** wataonyesha **tabia** yake.
- **Waumini wa vuguvugu** wako katika **hatari** ya **kukosa muhuri wa mwisho wa Mungu**.

Swali: **Yesu** anaitua tufanye nini, na anaahidi **nini**?

Jibu: Anaitua **tutubu** na **kufungua** mioyo yetu kwake, na anaahidi **uhusiano wa karibu** na wa **binafsi** naye.

Tafakari: Je, umefungua **moyo** wako kikamilifu kwa **Yesu**, au bado unamwacha nje akingojea?

Funzo Kuu: **Yesu** anabisha **hodi**—**fungua** moyo wako kikamilifu na uingie katika **uhusiano wa kweli** na **ulio hai** naye.

Machi 31: Jumanne - Upendo wa Milele

Soma: Ufunuo 3:21; Yeremia 31:3–4; Mwanzo 2:7; Mwanzo 12:1–4; Kutoka 34:29

Muhtasari

- **Yesu** anawaita waumini **washinde** hali yao ya **uvuguvugu**.
- Anaahidi **thawabu** kubwa—kushiriki **kiti** chake cha enzi.
- Anaelewa **mapambano** yetu kwa sababu yeye pia **alishinda**.
- **Ushindi** wake unatupa **tumaini** na **nguvu** ya kushinda.
- **Vita** kubwa zaidi ni **kutambua** hali yetu **halisi**.
- Ni lazima **tukubali kemeo** lake, **tutubu**, na kupokea **haki** yake.
- Katika **Biblia** yote, **Mungu** daima ametamani **ukaribu** na **wanadamu**.
- Alitembea na **Adamu** na **alizungumza** moja kwa moja na watu wake.
- Aliwaita watu kama **Henoko**, **Nuhu**, **Ibrahimu**, na **Musa**.
- **Mungu** hujihusisha na watu kwa njia mbalimbali, **lakini** lengo lake daima ni **uhusiano**.
- **Upendo** wa Mungu ni **wa milele** na **haubadiliki**.
- Anaendelea **kutuvuta** kwake kwa **upendo** na **rehema**.
- **Mungu** anatamani **kujenga** au **kujenga upya uhusiano** wetu naye.
- Daima yuko **tayari kupokea** na **kusamehe**.
- Tatizo **haliko** kwa upande wa **Mungu bali** kwa upande wetu.
- Kila kitu kinachodhoofisha **uhusiano** wetu naye lazima **kiachwe**.
- **Uhusiano wa karibu** na **Kristo** huleta **amani**, **uhakika**, na **ushindi**.

Swali: Maandiko haya yanatufundisha nini kuhusu **shauku** ya **Mungu** ya kuwa na **uhusiano** nasi?

Jibu: **Mungu** daima ametamani kuwa na **uhusiano wa karibu** na **wanadamu**, na kwa **upendo** anamwita kila mtu **aje** kwake na **kurejeshwa**.

Tafakari: Ni nini katika **maisha** yako sasa kinachozuia **uhusiano** wako na **Mungu**?

Funzo Kuu: **Upendo wa Mungu** wa milele **haupungui**—**itikie wito** wake na umruhusu **ajenge** upya **uhusiano** wako naye.

Aprili 1: Jumatano - Kaa

Soma: Yohana 15:1–11; 1 Yohana 5:3; Ufunuo 3:20

Muhtasari

- **Yesu** anawaita **wafuasi** wake “**wakae**” ndani yake.
- **Kukaa** kunamaanisha **kuishi** katika **uhusiano wa karibu** na wa **kudumu** na **Kristo**.
- **Uhusiano** huu ndio **msingi** wa **maisha ya Kikristo**.
- **Yesu** ni **mzabibu**, na **waumini** ni **matawi**.
- **Matawi** yanaweza kuishi na kuzaa **matunda tu** yanapobaki yameunganishwa na **mzabibu**.
- Bila **Kristo**, hatuwezi kuzaa **matunda ya kweli** ya kiroho.
- **Matunda** ni **ushahidi** wa **uhusiano wa kweli** na **Kristo**.
- Yanaonyesha kwamba sisi ni **wanafunzi** wake wa kweli.
- **Kusudi** la **matunda** ni kumtukuza **Mungu**, **si** sisi wenyewe.
- **Kukaa** ndani ya **Kristo** kunahusisha **kushika amri** zake.
- **Utii** ni **mwitikio** wa **upendo**, **si mzigo**.
- **Amri** zake zinaonyesha **tabia** yake ya **upendo** usio na ubinafsi.
- **Majaribu** na **changamoto** hutumiwa na **Mungu** kututia **nguvu**.
- **Kupogolewa** kunaweza ku**umiza**, **lakini** huleta **matunda** zaidi kwa **muda mrefu**.
- **Kukaa** ndani ya **Kristo** husababisha **maisha yaliyobadilishwa**.
- **Kukaa** ndani ya **Kristo** huleta **furaha** na **amani**.
- Hutatua **tatizo** la **hali ya kiroho** ya **uvuguvugu**.
- **Kristo** hatualiki **tu** tumjie, **bali** tubaki ndani yake.
- **Upendo** wake unatavuta katika **uhusiano wa kina** zaidi.

Swali: Inamaanisha nini **kukaa** ndani ya **Kristo**?

Jibu: Ni **kubaki** katika **uhusiano wa kila siku** ulio **hai** na **Yesu**, tukimruhusu alete **maisha** na **tabia** yake ndani yetu.

Tafakari: Je, kweli una**kaa** ndani ya **Kristo** kila siku, au unamtafuta **mara chache tu**?

Funzo Kuu: **Baki** umeunganishwa na **Kristo** kila siku, kwa maana ndani yake **tu** tunaweza **kukua**, kuzaa **matunda**, na kupata **furaha ya kweli**.

Aprili 2: Alhamisi - Utomvu

Soma: Luka 11:13; Yeremia 31:3; 1 Yohana 4:19; Warumi 8:9–11

Muhtasari

- **Kukaa** ndani ya **Kristo** wakati mwingine kunaweza kuonekana kuwa **vigumu** katika maisha yenye shughuli nyingi.
- **Ukristo wa kweli si** kuhusu **matendo ya nje pekee**.
- Ni **uhusiano** unaojengwa juu ya **upendo**, **si utii** wa kulazimishwa.
- **Mungu** alitupenda sisi **kwanza** na akachukua **hatua ya kwanza**.
- **Sehemu** yetu ni **kuitikia** na **kuchagua** kubaki **karibu** naye.
- Hatuwezi kujibadilisha kwa **nguvu** zetu wenyewe.
- Bila **Kristo**, maisha yetu ya kiroho huwa **dhaifu** na **tupu**.
- Tunaweza kuonekana **wa kidini**, **lakini** ndani tukahisi **kukauka** na **kukosa uzima**.
- **Roho Mtakatifu** hutupa **uzima wa kiroho**, **nguvu**, na **ukuaji**.
- Hufanya **kazi** ndani yetu tunapochagua **kutumia** muda pamoja na **Mungu**.
- Bila **Roho Mtakatifu**, hakuna **ukuaji wa kweli** wa kiroho.
- Ni lazima **tuombe Roho Mtakatifu** kila siku.
- **Roho Mtakatifu** hutusaidia kwa:
 - Kutupa **faraja** na **nguvu**
 - Kumfunua **Yesu** kwetu
 - Kututhibitishia **dhambi** zetu
 - Kutuongoza katika **kweli yote**
- **Upendo** kwa **Mungu** huleta **utii** wa hiari.
- **Utii wa kweli** hutoka katika **moyo** uliunganishwa na **Kristo**.
- **Maisha yaliyobadilishwa** yanaonyesha kwamba kweli tunakaa ndani yake.

Swali: Ni nini **wajibu** wa **Roho Mtakatifu** katika **uhusiano** wetu na **Kristo**?

Jibu: **Roho Mtakatifu** hutupa **uzima**, hutusaidia kukua, na hutuweka tukiwa tumeunganishwa na **Kristo**.

Tafakari: Je, unajaribu kuishi maisha ya **Kikristo** kwa **nguvu zako** mwenyewe, au unamtegemea **Roho Mtakatifu** kila siku?

Funzo Kuu: Mtegemea **Roho Mtakatifu** kila siku, kwa maana yeye **pekee** anaweza kukupa **uzima wa kweli** na **ukuaji** ndani ya **Kristo**.

Aprili 3: Ijumaa - Jifunze Zaidi

Soma: The Desire of Ages, uk. 676, Ellen G. White

Muhtasari

- **Mungu** alitupenda hata kabla hatujazaliwa.
- Anatamani **uhusiano** wa karibu nasi.
- Anatalika kila siku **tukae** ndani yake.
- Ni lazima **tuchague** kuitikia wito wake.
- Tunabadilishana **udhaifu** wetu kwa **zawadi** zake.
- **Kristo** hutoa kile ambacho **hatuwezi** kujipa wenyewe.
- **Ukuaji** wa kiroho unaweza kuwa wa **polepole** au kuja kwa **vipindi**.
- **Ukuaji** unategemea **kubaki** tumeunganishwa na **Kristo**.
- **Kumtegemea Roho Mtakatifu** kila siku ni **muhimu**.
- **Kukaa** ndani ya **Kristo** kunahusisha:
 - **Uhusiano** wa kudumu naye
 - **Kujitoa** kwa maisha kila siku
 - **Kupokea** Roho wake kila wakati
- Bila **uhusiano** huu, hakuna **maisha** ya kiroho wala **matunda**.
- Kwa **uhusiano** huu, **tabia** ya **Kristo** huumbwa ndani yetu.
- **Uhusiano** ulio hai na **Kristo** hubadilisha muumini.
- **Uhusiano** wetu na **Mungu** lazima **uchunguzwe** kwa uaminifu.
- Ni lazima tufanye **maamuzi** ya makusudi ya kukua **karibu** naye.
- **Hali** ya **moyo** wetu huamua **maisha** yetu ya kiroho.

Swali: Ni nini kinahitajika ili **tukue** katika **uhusiano** wetu na **Mungu**?

Jibu: Ni lazima **tuchague** kila siku **kukaa** ndani ya **Kristo**, **kumtegemea Roho Mtakatifu**, na **kujitolea** kikamilifu kwake.

Tafakari: Hali halisi ya **uhusiano** wako na **Mungu** ikoje, na ni nini unahitaji **kubadilisha** ili ukue **karibu** naye?

Funzo Kuu: **Ukuaji** ndani ya **Kristo** hutokana na **uhusiano** wa kila siku, **kujitolea**, na **kumtegemea** yeye.