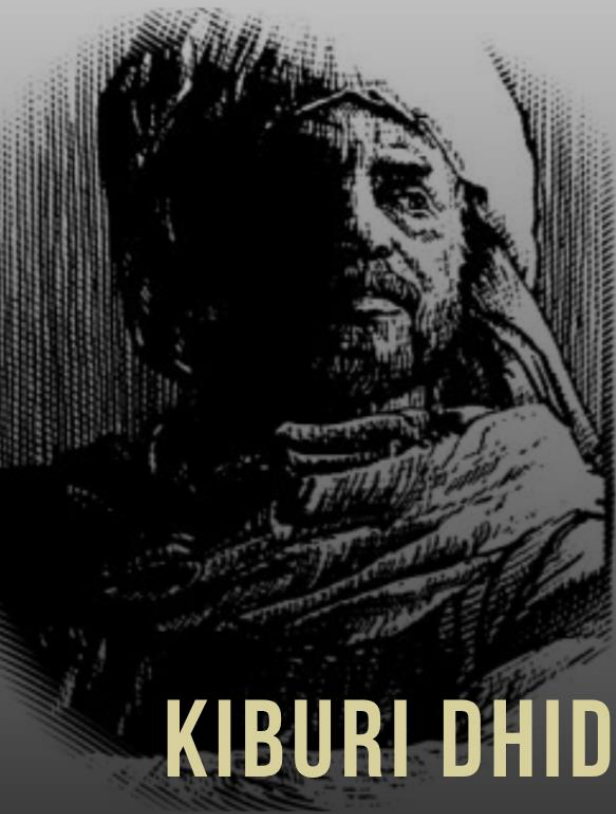


Mafundisho  
Ya Shule Ya Sabato  
Kwa Watu Wazima  
Aprili | Mei | Juni 2026

# KUKUA

## KATIKA UHUSIANO NA MUNGU



## KIBURI DHIDI YA UNYENYEKEVU

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 3 [ABSG-2-2026]

Aprili 11 - 17



# Kanusho

Maelezo haya yameandaliwa kusaidia kujifunza Biblia binafsi na kwa vikundi. Ingawa yameandikwa kwa uangalifu na kwa kuzingatia Maandiko, Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato, na maandiko ya Roho ya Unabii, si chapisho rasmi la Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Kanisa la Waadventista Wasabato. Msomaji anahimizwa kutegemea kwanza Biblia, pamoja na Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato na maandiko ya Roho ya Unabii.

## Somo la 3 [Aprili 11 - 17]: Kuelewa Fungu la Kukariri

“Kwa maana kila **ajikwezaye atadhiliwa**, naye **ajidhiliye atakwezwa**” (Luka 14:11).

- Somo hili linahusu **mitazamo miwili iliyo kinyume: kiburi na unyenyekevu**.
- **Kiburi** kilianza na **Lusifa** mbinguni.
- Kilisababisha **pambano kuu** na kinaendelea kuathiri **maisha yetu** leo.
- **Yesu** anatuonyesha njia tofauti—njia ya **unyenyekvu**.
- Fungu hili linatufundisha **kanuni rahisi** lakini **yenye nguvu** katika **ufalme wa Mungu**.

### “Kwa maana kila ajikwezaye atadhiliwa...”

- Kujikweza ni **kujinua** na kufikiri kuwa wewe ni **bora** kuliko wengine.
- Tunaona hili katika:
  - **Mfarisayo mwenye kiburi** (Luka 18:11–12)
  - **Wanafunzi** waliokuwa wakibishana nani **mkubwa** (Luka 22:24)
  - **Lusifa**, aliyetamani kuwa kama **Mungu** (Isaya 14:12–14)
- **Kiburi** ni **hatari** kwa sababu kinatufanya tuhisi hatumhitaji **Mungu**.
- Lakini **Biblia** iko **wazi:Mungu** hu**wapinga** wenye kiburi (1 Petro 5:5).
- Kila **ajikwezaye** mwishowe at**shushwa chini**.

### “...naye ajidhiliye atakwezwa.”

- Kujinyenyekeza ni **kujiona** jinsi ulivyo kweli—**mwenye dhambi** unayehitaji **neema ya Mungu**.
- Inamaanisha:
  - **Kumtegemea Mungu**
  - **Kumpa** yeye **utukufu**
  - **Kuchukua nafasi ya chini**
- **Musa** ni mfano. Alikuwa **mpole sana**, lakini **Mungu** alimtumia kwa **njia kubwa** (Hesabu 12:3).
- **Yesu** ndiye **mfano mkuu zaidi**.
- Ingawa alikuwa **Mungu**, alijinyenyekeza **kutumikia** na kufa kwa ajili yetu (Wafilipi 2:5–8).
- Kwa sababu ya **unyenyekvu** wake, **Mungu** alim**winua**.

### Hii Inamaanisha Nini Kwako

- **Chunguza moyo** wako. **Kiburi** kinaweza kujificha kwa njia nyingi—hata katika **mambo mazuri** kama maarifa au huduma. Mwombe **Mungu** aku**funulie**.
- **Mtazame Yesu**. Kadiri unavyoona **unyenyekvu** wake, ndivyo utakavyoona **hitaji** lako kwake.
- **Chagua unyenyekevu** kila siku. **Thamani** yako inatoka kwa **Mungu**, si kwa kuwa **bora** kuliko wengine.

Fungu hili linafundisha **ukweli wazi: Kiburi hutushusha chini**, lakini **unyenyekvu hutuinua**—kwa sababu **Mungu** mwenyewe huwaheshimu **wanyenyekvu**.

# Aprili 11 : Sabato Alasiri - Utangulizi

## Muhtasari

- Wiki hii inaangazia **mitazamo miwili iliyo kinyume**: **kiburi** na **unyenyekavu**.
- **Kiburi** ni kitu tunachokiona kwa wengine mara nyingi—lakini tunapaswa pia **kuchunguza** mioyo yetu **wenyewe**.
- Huonekana tunapotaka kuonekana **bora**, **muhimu zaidi**, au **sahihi zaidi** kuliko wengine.
- **Kiburi** kilianza na **Lusifa** na kilisababisha **pambano kuu** ambalo bado linaathiri **dunia yetu** leo.
- Pia kilichangia **kuanguka** kwa mwanadamu wakati **imani** ilipoondoka kwa **Mungu** na kuelekezwa kwa **nafsi**.
- Kiini cha **kiburi** ni kuchagua **nafsi** badala ya **Mungu**.
- Tunaweza kufikiri **thamani** yetu inatokana na **mafanikio**, **uwezo**, au **hadhi** yetu.
- Lakini **ukweli** ni kwamba **thamani** yetu inatoka kwa **Mungu**—Yeye alituumba na **Kristo** alikufa kwa ajili yetu.
- **Kiburi** hu**haribu uhusiano wetu** na **Mungu** na wengine.
- Huleta **kulinganisha**, **migogoro**, na **kujitegemea** badala ya kumutumaini **Mungu**.
- Kwa upande mwingine, **Yesu** anatuonyesha **njia tofauti**—njia ya **unyenyekavu**.
- Maisha yake yanatufundisha kumutegemea **Mungu**, kuwa**hudumia** wengine, na kuweka **nafsi** pembeni.
- Wiki hii inatualika **kuchunguza** mioyo yetu kwa **uaminifu**.
- Inatuita ku**acha kiburi** na kuchagua **unyenyekavu**, kama **Kristo** alivyofanya.

## Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

**Jumapili** : Tutajifunza **kiburi** ni nini na kilianza wapi.

- **Kiburi** hutokana na **kujikweza** na hututenga na **Mungu**.

**Jumatatu** : Tutaelewa umuhimu wa **kujitambua**.

- **Unyenyekavu wa kweli** huanza tunapotambua **dhambi** zetu na hitaji letu la **neema ya Mungu**.

**Jumanne** : Tutajifunza kutoka kwa mfano wa **Musa**.

- Alichagua **unyenyekavu** badala ya **mafanikio ya dunia** na akam**wamini Mungu**.

**Jumatano** : Tutaona jinsi **kiburi** kinavyoathiri hata **waumini**.

- Hata **wanafunzi** walipambana na **kiburi**, ikionyesha jinsi ilivyo **hatari**.

**Alhamisi** : Tutamtazama **Yesu** kama **mfano wetu mkamilifu**.

- Maisha yake ya **huduma** na **sadaka** yanaonyesha **unyenyekavu wa kweli**.

Somo hili linaonyesha kwamba kuchagua **unyenyekavu** ni **muhimu** kwa **uhusiano wa kweli** na **Mungu**.

Tunapoacha **nafsi** na kufuata mfano wa **Kristo**, tunakaribia **zaidi** kwake na ku**akisi** tabia yake katika maisha yetu.

# Aprili 12: Jumapili - Vidole Vilivyobanana vya Kiburi

Soma: 1 Yohana 2:15–17; Isaya 14:12–14; Wafilipi 2:5–11

## Muhtasari

- **Kiburi** ni **hisia** kwamba sisi ni **bora** au **muhimu zaidi** kuliko wengine.
- Huanzia **moyoni** na mara nyingi hukua **kimya kimya**.
- **Kiburi** kilianza na **Lusifa** mbinguni.
- Alichagua kujikweza badala ya kumheshimu **Mungu**.
- Hii ilisababisha **pambano kuu**.
- **Kiburi** kiliingia katika **familia ya wanadamu** kupitia **dhambi**.
- **Adamu na Hawa** walichagua kujiamini **nafsi** badala ya **Mungu**.
- **1 Yohana 2:15–17** inaonyesha **aina tatu** za kiburi:
  - **Tamaa** ya **mwili**
  - **Tamaa** ya **macho**
  - **Kiburi** cha **uzima**
- Tamaa hizi huuvuta **moyo** mbali na **Mungu**.
- Hutufanya tujielekeze kwa **nafsi** na **ulimwengu**.
- Kutumia **vipawa** vyetu vizuri **si** kiburi.
- **Kiburi** huja tunapojipa **sifa** badala ya kumpa **Mungu utukufu**.
- Kila tulicho nacho kinatoka kwa **Mungu**.
- **Thamani** yetu inatokana na **Yeye, si mafanikio** yetu.
- Maisha ya kweli ya **Kikristo** yanajengwa juu ya **unyenyekevu**.
- Lazima tuchunguze mioyo yetu na **makosa** yetu.
- Tunapaswa kuwatendea wengine kwa **upendo** na **haki**.
- **Yesu** ndiye **mfano wetu mkamilifu** wa **unyenyekevu**.
- Alichagua kujinyenyekeza **kabisa**.
- Hii ni **kinyume kabisa** na **kiburi cha Lusifa**.

**Swali**: 1 Yohana 2:15–17 inafundisha nini kuhusu **kiburi**?

**Jibu**: Inafundisha kwamba **kiburi** hutokana na **tamaa za ulimwengu** na hututenga na **Mungu**.

**Tafakari**: Ni katika **eneo gani** la maisha yako unapambana zaidi na **kiburi**?

**Funzo Kuu**: **Kiburi** huiuha **nafsi**, lakini **unyenyekevu** humuinua **Mungu**—chagua kumpa **Yeye utukufu**

wote.

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 3 - Kiburi Dhidi ya Unyenyekevu [ABSG-2-2026] - Shofarpulse

# Aprili 13: Jumatatu - Ijue Nafsi Yako

**Soma:** Luka 18:9–14; 1 Yohana 1:9; 1 Petro 5:5

## Muhtasari

- **Yesu** alisimulia **mfano** wa **watu wawili** waliokwenda kusali.
- Mtu mmoja alikuwa na **kiburi** na aliji**tegemea wema** wake mwenyewe.
- Mwingine alikuwa **mnyenyekevu** na alikiri **dhambi** yake.
- Mtu mwenye **kiburi** alijikita kwake na **matendo** yake.
- Mtu **mnyenyekevu** alimwomba **Mungu rehema**.
- **Yesu** alisema kwamba yule **mnyenyekevu** ndiye aliyekubaliwa na **Mungu**.
- **Ufalme wa Mungu** hufanya kazi **tofauti** na **ulimwengu**.
- Waji**kwezayo** wata**dhiliwa**.
- Waji**inyenyekezayo** wata**kwezwa**.
- Ni rahisi kuzungumzia **mafanikio** yetu.
- Lakini hayo hayat**oi thamani** yetu mbele za **Mungu**.
- **Mungu** huangalia hali ya **moyo**.
- Mabadiliko ya kweli huanza tunapona **dhambi** zetu **wazi**.
- Ni lazima tutambue **hitaji** letu la **Kristo**.
- Kisha tunaweza kumjia kwa ajili ya **msamaha**.
- **Mungu** ameahidi kuwa**samehe** wanaokiri **dhambi** zao.
- Pia hutu**takasa** kutoka katika **dhambi**.
- Tunajitambua vizuri zaidi tunap**mtazama Yesu**.
- Kadiri tunavyo**mkaribia**, ndivyo tunavyoona **hitaji** letu zaidi.
- **Mungu** huwapinga wenye **kiburi** lakini huwapa **neema** wanyenyekevu.
- **Unyenyekevu** hufungua **mlango** wa kupokea **neema ya Mungu**.

**Swali:** **Yesu** alifundisha **somo gani** kupitia **watu wawili** waliokwenda kusali?

**Jibu:** Alifundisha kwamba **Mungu** humpokea **mwenye dhambi mnyenyekevu** anayemtegemea, **si** yule anayejitegemea kwa **wema** wake mwenyewe.

**Tafakari:** Unap**sali**, je, unazingatia zaidi **wema** wako au **hitaji** lako kwa **Mungu**?

**Funzo Kuu:** Ufahamu wa kweli wa **nafsi** huleta **unyenyekevu**, na **unyenyekevu** hufungua njia ya kupokea **neema ya Mungu**.

# Aprili 14: Jumanne - Musa, Mtumishi Mnyenyekevu

**Soma:** Waebrania 11:24–26; Kutoka 2:12; Hesabu 12:3

## Muhtasari

- **Musa** alikuwa na maisha ya **kifahari** Misri.
- Alikuwa na **elimu**, **mamlaka**, na **utajiri**.
- Alichagua kuya**acha** maisha hayo.
- Alichagua ku**teseka** pamoja na **watu wa Mungu**.
- Alithamini mambo ya **milele** kuliko **raha za muda mfupi**.
- **Waebrania 11** inaonyesha **uamuzi** wake wazi.
- Aliangalia **zaidi** ya maisha haya hadi **thawabu ya Mungu**.
- **Musa** alifanya **kosa kubwa** mapema maishani.
- Alitenda kwa **hasira** na kumuua mtu.
- Hii ilionyesha kwamba **kiburi** na **kujitegemea** vilikuwa bado ndani yake.
- Kisha alitumia **miaka 40 jangwani**.
- **Mungu** alitumia kipindi hicho kumfundisha **unyenyekevu**.
- **Musa** alipaswa kuacha **kiburi** na **kujitegemea**.
- **Jangwani, Musa** alijifunza kum**tegemea Mungu**.
- Alikuwa **mvumilivu**, **mtulivu**, na **mwenye kufundishika**.
- **Biblia** inamwelezea **Musa** kuwa **mnyenyekevu sana**.
- Alikuwa mmoja wa **watu wapole zaidi** duniani.
- **Mungu** alimtumia kuwa**ongoza** Israeli kutoka Misri.
- **Unyenyekevu** wake ulimfanya **afae** kwa uongozi.
- Maisha yake yangukuwa **tofauti** kama anangukuwa na **kiburi**.
- **Kiburi** kinge**haribu utume** wake.
- **Unyenyekevu wa kweli** hau**tokani** na sisi wenyewe.
- Unatokana na kut**embea** na **Mungu**.
- Huk**ua** tunapomtegemea **kikamilifu**.

**Swali** Kwa nini **Musa** alichagua maisha ya **mateso** badala ya **starehe**?

**Jibu** : Alichagua **njia ya Mungu** kwa sababu alithamini **thawabu za milele** kuliko **raha za muda mfupi**.

**Tafakari** Je, wengine wangukuelezea kama mtu **mnyenyekevu**, na ni nini kinaonyesha hilo katika **maisha** yako?

**Funzo Kuu** : **Mungu** huwaandaa **watumishi Wake** kupitia **unyenyekevu**—tunapomtegemea, anaweza kututumia kwa **njia kubwa**.

## Aprili 15: Jumatano - Kosa Kubwa Kuliko Yote

Soma: Luka 22:24–27; Zaburi 51:10

### Muhtasari

- **Wanafunzi** walibishana kuhusu nani alikuwa **mkubwa zaidi**.
- Walikuwa karibu na **Yesu**, lakini bado **kiburi** kilikuwa kinakua **mioyoni** mwao.
- **Kiburi** kinaweza kuonekana hata kwa **watu wa kiroho**.
- Mara nyingi huja **kimya kimya** na ni vigumu ku**kitambua**.
- **Yesu** alirekebisha **mtazamo** wao kuhusu **ukuu**.
- Alisema **mkubwa** ni yule anayehudumu.
- **Ukuu wa kweli** hauko katika **nafasi**, bali katika **huduma**.
- **Ufalme wa Mungu** ni **tofauti** na wa **dunia**.
- **Dunia** hutafuta **mamlaka** na **kutambuliwa**.
- **Mungu** huthamini **unyenyekavu** na **huduma isiyo na ubinafsi**.
- **Kiburi** ni **kosa kubwa** mbele za **Mungu**.
- Ni mojawapo ya **dhambi hatari zaidi**.
- Ni vigumu kushinda kwa sababu mara nyingi hatu**kioni**.
- **Kiburi** hupelekea **kujitegemea**.
- Hutufanya tumtegemee **nafsi** badala ya **Mungu**.
- Hii hudhoofisha **uhusiano** wetu na **Yeye**.
- Mabadiliko ya kweli huja tu kupitia **Roho Mtakatifu**.
- Ni lazima tumwombe **Mungu** atuonyeshe **hali yetu halisi**.
- Ni lazima tumruhusu a**ondoe kiburi mioyoni** mwetu.
- **Unyenyekavu** huanza tunapojisalimisha kikamilifu kwa **Mungu**.
- Hukua tunapomtegemea **kila siku**.

**Swali**: **Yesu** alifundisha nini kuhusu **ukuu wa kweli**?

**Jibu**: Alifundisha kwamba **ukuu wa kweli** hupatikana katika **unyenyekavu** na kuwahudumia **wengine**, **si** katika kutafuta **nafasi** au **heshima**.

**Tafakari**: Je, unatafuta **kutambuliwa**, au uko tayari ku**hudumu** kwa unyenyekavu kama **Yesu**?

**Funzo Kuu**: **Kiburi** hutaka kuwa **wa kwanza**, lakini **ukuu wa kweli** hupatikana katika **huduma ya unyenyekavu**.

# Aprili 16: Alhamisi - Mtazame Yeye

**Soma:** Luka 22:27; Wafilipi 2:3–8; Zaburi 138

## Muhtasari

- **Yesu** ndiye **mfano mkamilifu** wa **unyenyekavu**.
- Alisema alikuja ku**hudumu**, **si** ku**hudumiwa**.
- Aliwasaidia watu **kila siku** kwa **upendo** na **huruma**.
- Aliyaona **mahitaji yao ya ndani** hata walipo**shindwa** kuyaona wenyewe.
- **Yesu** aliacha **mbingu** na kutoa **maisha** yake kwa ajili yetu.
- **Sadaka** yake inaonyesha **kina** cha **upendo wa Mungu**.
- **Msalaba** unatuonyesha jinsi ya **kuishi**.
- Tumeitwa kuwa **wanyenyekavu** na kuwahudumia **wengine**.
- Hatu**paswi** kutafuta kuwa **juu** ya wengine.
- Tunapaswa kuwath**amini wengine** na kuwaweka **mbele**.
- Ku**mtazama Yesu** hubadilisha jinsi tunavyo**jiona**.
- Tunaanza kuona **udhaifu** wetu na **hitaji** letu kwake.
- **Kiburi** hup**ungua** tunapom**lenga Kristo**.
- Maisha yake hufanya kuj**iona** kwetu kuwa **kitu kidogo**.
- Wengi hup**pambana** kwa sababu wanaji**tazama wenyewe**.
- **Nguvu** huja tunapom**tazama Yesu** badala yake.
- **Yesu** hutu**patia msaada** kupitia **Roho Mtakatifu**.
- Hutupa **nguvu**, **amani**, na **ushindi** dhidi ya **dhambi**.
- Hu**kua** tunapom**tumia muda** pamoja naye **kila siku**.
- **Muda wa utulivu** na **Mungu** hutusaidia kusikia **sauti** yake.

**Swali:** Ni **somo gani kuu** tunalopata kutoka kwa **mfano wa Yesu**?

**Jibu:** **Somo kuu** ni **kuishi** maisha ya **unyenyekavu** na **huduma** kwa ku**mtazama Yesu** na kufuata **mfano** wake.

**Tafakari:** Je, unajikita zaidi **kwako mwenyewe**, au unam**tazama Yesu kila siku**?

**Funzo Kuu:** Unapom**tazama Yesu**, kiburi hup**ungua** na maisha ya **huduma ya unyenyekavu** huanza.

# Aprili 17: Ijumaa - Jifunze Zaidi

**Soma:** Christ's Object Lessons, uk. 160 Ellen G. White

## Muhtasari

- Kadiri tunavyomkaribia **Yesu**, ndivyo tunavyoona **usafi** wake zaidi.
- Kadiri tunavyoona **usafi** wake, ndivyo tunavyoona **dhambi** zetu zaidi.
- **Utakatifu wa kweli** haujivuni.
- Walio **karibu zaidi** na **Mungu** hawajikwezi.
- **Mbingu** huthamini **unyenyekavu**, **si hadhi** au **uwezo**.
- **Mungu** huwaheshimu wale wanaochukua **nafasi ya chini** mbele zake.
- **Ukuu wa kweli** ni kama **roho ya mtoto**.
- Ni **rahisi**, **inaamini**, na **haina ubinafsi**.
- **Kiburi** huwafanya watu kuji**kweza**.
- **Mungu** huruhusu watu kama hao kushushwa **chini**.
- **Unyenyekevu** hututayarisha kwa **kazi ya Mungu**.
- Hurusu **mbingu** kufanya kazi kupitia **sisi**.
- **Mungu** hapimi kwa **utajiri** au **cheo**.
- Hutafuta **moyo** uliunganishwa na **Kristo**.
- **Kiburi** huzuia **ukuaji wa kiroho**.
- Hutufanya tuhisi hatu**hitaji Mungu**.
- **Unyenyekevu** hufungua njia ya **neema**.
- **Mungu** huwapa **neema wanyenyekavu**.
- **Yesu** ndiye **mfano mkamilifu** wa **unyenyekavu**.
- Maisha yake yanaonyesha njia ya ku**tembea karibu** na **Mungu**.

**Swali:** Kwa nini **unyenyekavu** ni muhimu sana katika **maisha ya Kikristo**?

**Jibu:** **Unyenyekevu** hutusaidia kuona **hitaji** letu kwa **Mungu**, kupokea **neema** yake, na kukua katika **uhusiano wa kweli** naye.

**Tafakari:** Je, kuna **eneo** lolote katika maisha yako ambapo **kiburi** bado kina**kuzuia** kuji**salimisha** kikamilifu kwa **Mungu**?

**Funzo Kuu:** **Kiburi** hufunga **moyo**, lakini **unyenyekavu** hufungua njia kwa **Mungu** kufanya kazi katika **maisha** yako.