

Mafundisho  
Ya Shule Ya Sabato  
Kwa Watu Wazima  
Aprili | Mei | Juni 2026

# KUKUA

## KATIKA UHUSIANO NA MUNGU

# NAFASI YA BIBLIA

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 4 [ABSG-2-2026]

Apr 18 - Apr 24



# Kanusho

Maelezo haya yameandaliwa kusaidia kujifunza Biblia binafsi na kwa vikundi. Ingawa yameandikwa kwa uangalifu na kwa kuzingatia Maandiko, Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato, na maandiko ya Roho ya Unabii, si chapisho rasmi la Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Kanisa la Waadventista Wasabato. Msomaji anahimizwa kutegemea kwanza Biblia, pamoja na Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato na maandiko ya Roho ya Unabii.

## Somo la 4 [Aprili 18 - 24]: Kuelewa Fungu la Kukariri

“Maana **Neno la Mungu** li **hai**, tena lina **nguvu**, tena lina **ukali kuliko upanga uwao wote ukatao kuwili**, tena **lachoma** hata kuzigawanya **nafsi** na **roho**, na **viungo** na **mafuta** yaliyomo ndani yake; tena li **jepesi kuyatambua mawazo** na **makusudi** ya **moyo**” (Waebrania 4:12, SUV).

- Mafunzo haya kuhusu **Kuelewa Waebrania 4:12** yanaangazia **nafasi** ya **Biblia** katika **uhusiano wetu** na **Mungu**.
- Watu wengi **wanamiliki Biblia**, lakini swali la msingi ni hili: Je, kweli **inaathiri** maisha yetu?
- Fungu la kukariri linaeleza kwa nini **Biblia** ni **muhimu sana**.
- Linatuonyesha kwamba **Neno la Mungu** si kitabu cha kawaida—ni **hai**, **linafanya kazi**, na linaweza **kutubadilisha** kutoka **ndani kabisa**.

### “Maana Neno la Mungu li hai, tena lina nguvu...”

- Biblia **si** kama vitabu **vingine**.
- Ni **hai**—kwa sababu linatoka kwa **Mungu Mwenyewe**.
- Tunapolisoma kwa **moyo ulio wazi**, **Mungu hunena nasi** kupitia hilo.
- Lina **nguvu**—kwa sababu:
  - **liliumba ulimwengu** (Zaburi 33:6)
  - **hutoa uzima na nguvu** (Mathayo 4:4)
  - **hutusaidia kushinda dhambi** (Waefeso 6:17)
- Ndiyo maana **Shetani** anajaribu kutuweka mbali na **Biblia**.
- Anajua kwamba tunapotumia muda katika **Neno la Mungu**, **maisha yetu ya kiroho** huwa **imara**.

### “...tena lina ukali kuliko upanga uwao wote ukatao kuwili...”

- Upanga ukatao kuwili hukata kwa **kina** na kwa **usahihi**.
- Neno la Mungu hufanya vivyo hivyo—lakini si kwa **kutumiza**.
- Hukata:
  - **udanganyifu**
  - **dhambi**
  - **mawazo ya uongo**
- Wakati mwingine Biblia **hutufariji**.
- Wakati mwingine **hutusahihisha**.
- Ndiyo maana hatupaswi kuchagua tu sehemu zilizo **rahisi**.
- Tunahitaji **Biblia yote**, hata sehemu zinazotupa **changamoto**.

## “...tena lachoma hata kuzigawanya nafsi na roho...”

- Hii ina maana kwamba Biblia hufikia **sehemu za ndani kabisa** za maisha yetu.
  - zaidi ya **matendo yetu**
  - zaidi ya **maneno yetu**
  - inaingia katika **maisha yetu ya ndani**
- Neno la Mungu hutuonyesha:
  - **sisi ni nani kwa kweli**
  - **ni nini kinahitaji kubadilika**
- Hakuna **hekima ya mwanadamu** inayoweza kufanya hivyo.
- Ni **Neno la Mungu** pekee linaloweza **kuufikia moyo** kwa kina hicho.

## “...tena li jepesi kuyatambua mawazo na makusudi ya moyo.”

- Biblia hufunua **kwa nini** tunafanya yale tunayofanya.
  - **nia zetu zilizofichika**
  - **makusudi yetu halisi**
  - **hali ya mioyo yetu**
- Hili linaunganishwa moja kwa moja na somo hili la **Kuelewa Waebrania 4:12**: Hatuwezi kukua katika **uhusiano wetu na Mungu** isipokuwa turuhusu **Neno Lake** lituchunguze kwa **uaminifu**.
- Tukija kwa **kiburi** au **mioyo iliyofungwa**, hatutapata mengi.
- Lakini tukija kwa **unyenyekevu** na **imani**, **Neno litatubadilisha**.

## Hii Inamaanisha Nini Kwako

- Fanya **Biblia** kuwa **kipaumbele cha kila siku**. Hivi ndivyo Mungu anavyonena nawe.
- Ruhusu iunde **maisha yako**. Usisome tu—iruhusu iongoze **mawazo na matendo yako**.
- Njoo na **moyo ulio wazi**. Mwombe Mungu **akufundishe**, **akusahihishe**, na **akubadilishe**.
- Tegemea Neno kwa **ukweli**. Katika ulimwengu uliojaa mkanganyiko, **Neno la Mungu** ndilo msingi wako thabiti.

Unaporuhusu **Neno la Mungu** liingie katika maisha yako, **litabadilisha moyo wako**, **litaimarisha imani yako**, na **litakuvuta karibu zaidi na Mungu** kila siku.

# Aprili 18: Sabato Alasiri - Utangulizi

## Muhtasari

- Juma hili linaangazia **nafasi** ya **Biblia** katika uhusiano wetu na **Mungu**.
- Biblia si **kitabu cha zamani** tu—ni **hai**, ina **nguvu**, na ni **ya binafsi**.
- Katika historia yote, watu wameitoa hata **uhai wao** ili **kuihifadhi**. Hilo linaonyesha **thamani yake kubwa**.
- Hata hivyo leo, wengi wetu **tunaipuuz**.
- Inaweza kubaki kwenye **rafu** wakati maisha yanaonekana kuwa na **shughuli nyingi**, au tunahisi **tumechoka** kuisoma.
- Neno la **Mungu** limekusudiwa kufanya zaidi ya **kutupa taarifa**.
- Limekusudiwa **kuzungumza** na **mioyo yetu**, **kuongoza** maamuzi yetu, na **kubadilisha** maisha yetu.
- Linatutia **moyo**, linatusahihisha, na linatupa **tumaini**.
- Biblia inafunua jambo **muhimu sana**:
  - Inatuonyesha **Mungu** ni nani.
  - Inatuonyesha jinsi anavyotupenda sana.
  - Inatuonyesha jinsi tunavyoweza **kuishi** naye **kila siku**.
- Uhusiano **imara** na Mungu hauwezi kukua bila kutumia muda katika **Neno Lake**.
- Maombi na **kujifunza Biblia** huenda pamoja. Hutuunganisha naye.
- Juma hili linatualika **kutafakari** kwa uaminifu:
  - Biblia iko wapi katika maisha yangu?
  - Je, ninatenga **muda** wa kumsikia **Mungu** akisema nami kupitia hilo?
- Hebu tuchague kutumia muda **kila siku** pamoja na **Mungu**—kusoma Neno Lake, kuomba, na kumruhusu **atumbe** maisha yetu.

## Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

**Jumapili:** Tutajifunza kwa nini Biblia ni **silaha yenye nguvu**. Shetani anajaribu kutuweka mbali nayo kwa sababu inaimarisha na **kubadilisha** maisha yetu.

**Jumatatu:** Tutaelewa **mamlaka** ya Maandiko. Biblia inafundisha, inasahihisha, na inatuongoza—inapaswa **kuunda** fikra zetu.

**Jumanne:** Tutagundua kwamba Neno la Mungu ni **kweli**. Kweli haibadilika, na Biblia ndiyo **msingi** wetu.

**Jumatano:** Tutaona jinsi Biblia inavyofanya kazi katika maisha yetu. Neno la Mungu ni **hai** na linakuza maisha yetu ya kiroho.

**Alhamisi:** Tutajifunza kwamba hali ya **moyo** wetu ni muhimu. Moyo ulio wazi huruhusu Neno la Mungu **kutubadilisha** na kutuleta **karibu** naye.

Somo hili linaonyesha kwamba uhusiano **imara** na Mungu hujengwa kupitia **Neno Lake**. Tunapotumia muda katika **Biblia**, tunakua **kiroho**, tunaielewa **ukweli**, na tunakaribia zaidi kwake.

# Aprili 19: Jumapili - Silaha Yenye Nguvu Zaidi

**Soma:** Waefeso 6:17–18; Waebrania 4:12; Mathayo 4:1–11; Maombolezo 3:22–23

## Muhtasari

- **Biblia** ni **muhimu** kwa uhusiano imara na **Mungu**.
- Inaleta **uzima**, **nguvu**, na **ukuaji wa kiroho**.
- **Lengo kuu la Shetani** ni kutuweka mbali na **Neno la Mungu**.
- Anatumia **shughuli nyingi**, **uchovu**, **kuvurugwa**, na **mashaka**.
- **Hatari** hii mara nyingi **hufichika**.
- Tunaweza kujihisi **vizuri** huku tukidhoofika **kiroho**.
- **Neno la Mungu** lina **nguvu** na ni **hai**.
- Linafunua **kweli** na kufichua **udanganyifu**.
- **Yesu** alitumia **Maandiko** kushinda **majaribu**.
- **“Imeandikwa”** ndiyo **silaha** yetu katika vita vya kiroho.
- **Maombi** na **kujifunza Biblia** lazima viende **pamoja**.
- Vinatoa **ulinzi** na **ushindi**.
- Tunapoipuuza Biblia, tunakuwa **dhaifu**.
- Uhusiano wetu na **Mungu** unakuwa **wa mbali**.
- Hii huathiri jinsi tunavyoishi na kuwatendea **wengine**.
- Tunapoteza **subira**, **amani**, na **mwelekeo wa kiroho**.
- Tunaweza kuhisi **msongo** na **utupu**.
- Lakini huenda **tusitambue** chanzo chake.
- **Shetani** anajua **nguvu** ya **Neno la Mungu**.
- Ndiyo maana anajaribu kutuweka **mbali** nalo.
- **Mungu** hubaki **mwaminifu** hata tunapokosa kuwa **waaminifu**.
- **Rehema** zake ni **mpya kila siku** (Maombolezo 3:22–23).
- **Ushindi** huja tunapoliamini na kulitumia **Neno la Mungu**.
- Ni lazima tuchague **kila siku** kutumia muda pamoja naye.

**Swali:** Kwa nini kutumia muda katika **Neno la Mungu** ni **muhimu sana**?

**Jibu:** Kwa sababu linaimarisha **uhusiano wetu na Mungu**, linatupa **ushindi dhidi ya majaribu**, na linatulinda dhidi ya **udanganyifu**.

**Tafakari:** Ni nini kinachodhoofisha **uthabiti** wako katika kujifunza Biblia, na ni **mabadiliko** gani unaweza kufanya **leo**?

**Funzo Kuu:** **Neno la Mungu** ndilo **silaha** yako yenye **nguvu zaidi** — **litumie kila siku** ili ubaki **imara** na **karibu naye**.

## Aprili 20: Jumatatu - Maandiko, Mamlaka

Soma: 2 Timotheo 3:15–17; Isaya 55:9; Mathayo 22:37

### Muhtasari

- Biblia ni **Neno la Mungu** na ndiyo **mamlaka ya mwisho**.
- Inafundisha **ukweli** na kutuongoza kwenye **wokovu**.
- **Maandiko** yanafaa kwa **kufundisha** na **kusahihisha**.
- Yanatufundisha kuishi **maisha ya haki**.
- **Biblia** inatuandaa kwa **kila tendo jema**.
- Inatuwezesha kumfuata **Mungu kikamilifu**.
- Hatupaswi **kutumia Biblia** kuunga mkono **mawazo yetu binafsi**.
- **Neno la Mungu** halikusudiwi kutumikia **maoni yetu**.
- Hatupaswi kutumia **njia za kubahatisha** kupata majibu.
- **Mungu** hunena kupitia **kujifunza kwa makini** na **kwa kina**.
- Tunapaswa **kuikubali Biblia yote, si sehemu tu**.
- Sehemu **ngumu** pia ni **muhimu kwa ukuaji wetu**.
- **Mungu** anataka **tutumie akili zetu**.
- Tunapaswa **kumpenda** kwa **moyo, roho**, na **akili** (Mathayo 22:37).
- **Hoja za kibinadamu** zina **mipaka** na zinaweza **kukosea**.
- Lazima ziongozwe na kusahihishwa na **Maandiko**.
- **Kiburi cha maarifa** kinaweza kutupeleka mbali na **Mungu**.
- **Kujitegemea** kunadhoofisha maisha yetu ya kiroho.
- Wengine **huhukumu Maandiko** badala ya **kuyatii**.
- Hili husababisha **kuchanganyikiwa** na **kupotea kwa ukweli**.
- **Yesu** alitumia **Maandiko** kama **mamlaka ya mwisho**.
- Mara nyingi alisema, **“Imeandikwa.”**
- **Biblia** inapaswa kuwa **msingi wa imani yetu**.
- Inapaswa kuongoza **imani** na **maisha yetu ya kila siku**.

**Swali:** Nini **nafasi** ya **Biblia** katika maisha ya muumini?

**Jibu:** Biblia inafundisha **ukweli**, inasahihisha **makosa**, na inatuongoza kuishi **maisha ya haki** chini ya **mamlaka ya Mungu**.

**Tafakari:** Je, unaruhusu **Neno la Mungu kuunda fikra zako**, au unajaribu **kulibadilisha** ili lifanane na **mawazo yako**?

**Funzo Kuu:** Acha **Biblia** ikuongoze — **si mawazo yako** — kwa sababu **Neno la Mungu** ndiyo **mamlaka ya mwisho**.

# Aprili 21: Jumanne - Ukweli wa Biblia

**Soma:** Yohana 17:17; Mithali 30:5–6; Zaburi 12:6; 1 Wathesalonike 2:13; Waefeso 1:13

## Muhtasari

- Watu **wengi** leo wanauliza kama **ukweli** kweli upo.
- Jamii mara nyingi hufundisha kwamba ukweli ni wa **kubadilika** kulingana na **maoni ya mtu**.
- Biblia inafundisha wazi kwamba ukweli ni **halisi** na **haubadiliki**.
- **Yesu** mwenyewe alisema, “**Mimi ndimi njia, na kweli, na uzima,**” akionyesha kwamba ukweli **unapatikana ndani yake**.
- Neno la Mungu ni **ukweli**, na ni **safi kabisa** na la kuaminika.
- Kila neno la Maandiko limejaribiwa na **linaweza kuaminiwa kikamilifu**.
- Ukweli **haubadiliki** kwa muda, tamaduni, au mawazo ya wanadamu.
- **Yesu Kristo** ni yeye yule jana, leo, na hata milele.
- Ufahamu wetu wa ukweli **unaweza kukua** tunapoendelea kujifunza Biblia kwa kina.
- Hata hivyo, ufahamu mpya **hautapingana kamwe** na kile ambacho Mungu tayari amefunua.
- Ukuaji wa kweli katika maarifa hujengwa juu ya ukweli uliopo, **si kuubadilisha**.
- Mungu huwaongoza watu wake **hatua kwa hatua** katika uelewa ulio wazi zaidi.
- Biblia lazima iwe **mamlaka ya mwisho** katika masuala yote ya imani.
- Kila fundisho, wazo, au maoni **lazima yapimwe** kwa Maandiko.
- Hoja za kibinadamu zina mipaka na zinaweza **kupotosha** zikisimama peke yake.
- Lazima ziongozwe na kusahihishwa na **Neno la Mungu**.
- Dai kwamba “**hakuna ukweli**” linajipinga lenyewe.
- Linajaribu kuwasilisha ukweli huku **likikana** kuwepo kwa ukweli.
- Yesu alifundisha ukweli kwa **uwazi**, kwa urahisi, na kwa **mamlaka**.
- Mafundisho yake yaliondoa mkanganyiko na **kufunua tabia ya Mungu** waziwazi.

**Swali:** Kwa nini Biblia lazima iwe **msingi wa ukweli wote**?

**Jibu:** Kwa sababu Neno la Mungu ni **safi, halibadiliki**, na linaaminika, na linatoa **kiwango cha kweli** ambacho mawazo yote mengine yanapaswa kupimwa.

**Tafakari:** Je, imani zako zinaumbwa zaidi na **Neno la Mungu** au na **mawazo yanayobadilika ya ulimwengu**?

**Funzo Kuu:** Ukweli wa Mungu **haubadiliki kamwe**, hivyo **jenga maisha yako** juu ya Neno Lake na si juu ya maoni ya wanadamu.

## Aprili 22: Jumatano - Madai ya Biblia

**Soma:** Zaburi 119:11; Waebrania 4:12; Yohana 6:63; Isaya 55:11; Mathayo 4:4

### Muhtasari

- Biblia inadai kuwa na **nguvu halisi** katika maisha yetu.
- Si kitabu cha maneno tu, bali ni **ujumbe hai** kutoka kwa **Mungu**.
- **Neno la Mungu** linapaswa kuongoza **maamuzi yetu** na **maisha yetu ya kila siku**.
- Linapaswa kuunda jinsi tunavyofikiri, **kutenda**, na **kuhusiana na wengine**.
- Tunapokutana na matatizo, Biblia hutupa **mwelekeo** na **hekima**.
- Inatusaidia kuona hali kwa **mtazamo wa Mungu**.
- Daudi alisema aliweka **Neno la Mungu moyoni mwake**.
- Hii ina maana ya **kulijifunza**, **kulikumbuka**, na **kuishi kulingana nalo**.
- **Neno la Mungu** linatulinda dhidi ya **dhambi** na **maamuzi mabaya**.
- Linatupa **nguvu** tunapokuwa **dhaifu** au tunapojaribiwa.
- Biblia inaelezewa kuwa **hai** na **yenye nguvu**.
- Inafika ndani kabisa ya moyo na **kutubadilisha kutoka ndani**.
- **Neno la Mungu** linaleta **uzima kwa nafsi**.
- Linatoa **faraja**, **tumaini**, na **nguvu** wakati wa shida.
- **Ahadi za Mungu** zinafanya kazi na **zina matokeo halisi**.
- Anachosema **hutimiza kusudi lake** kila wakati.
- Biblia ni kama **chakula kwa nafsi**.
- Kama mwili unavyohitaji chakula cha kila siku, ndivyo nafsi inavyohitaji **Maandiko kila siku**.
- Tunapolipuuza **Neno la Mungu**, tunakuwa **dhaifu kiroho**.
- Tunapolilisha nafsi yetu kwa hilo, tunakuwa **imara** na **thabiti**.
- **Roho Mtakatifu** hutusaidia kuelewa Biblia.
- Hufanya ukweli wake uwe **halisi** na **wenye maana** kwetu.
- Muda wa kujifunza Biblia unapaswa kuwa wa **makusudi** na **wa maombi**.
- Haupaswi kufanywa kwa **haraka** au kwa **uzembe**.

**Swali:** Tunawezaje **kulihifadhi Neno la Mungu mioyoni mwetu**?

**Jibu:** Kwa **kulisoma kila siku**, **kulitafakari**, **kulikumbuka**, na **kuliruhusu liongoze maisha yetu**.

**Tafakari:** Je, muda wako na Biblia **unalisha nafsi yako**, au **unaichukulia kama desturi tu**?

**Funzo Kuu:** **Neno la Mungu** ni **chakula hai**—**lipokee kila siku** ili **maisha yako ya kiroho yawe imara**.

# Aprili 23: Alhamisi - Hali ya Moyo

**Soma:** 1 Wakorintho 2:14; 1 Wathesalonike 2:13; Marko 9:24; Luka 17:6; 2 Timotheo 3:15

## Muhtasari

- **Hali ya moyo** huathiri jinsi tunavyoielewa Biblia.
- **Moyo uliofungwa** hautapokea ukweli wa kiroho.
- **Akili ya kawaida** huiona Biblia kama **upuuzi**.
- Ukweli wa kiroho unaweza kueleweka tu kupitia **Roho**.
- **Moyo mnyenyekevu** na **ulio wazi** huleta uelewa wa kina.
- Ufahamu wa kiroho hukua tunapokuwa **tayari kujifunza**.
- **Neno la Mungu** hufanya kazi ndani yetu tunapoliamini.
- **Imani** huruhusu Biblia kubadilisha maisha yetu.
- Tukitarajia **Mungu** kunena, atanena nasi.
- **Mtazamo wetu** huamua kiasi tunachopokea.
- Hata **imani ndogo** inatosha Mungu kufanya kazi nayo.
- Anaweza **kuikuza imani yetu** tunapomwomba.
- Biblia hufunua **hali yetu halisi ya kiroho**.
- Inaonyesha mahali tunapohitaji **kubadilika**.
- Ukuaji wa kweli mara nyingi ni wa **polepole** na **wa kudumu**.
- Mabadiliko hayawezi kuonekana **mara moja** kila wakati.
- Tukishikilia **dhambi** au kukataa kubadilika, ukuaji **husimama**.
- Kusoma Biblia bila **kujisalimisha** kuna matokeo machache.
- **Roho Mtakatifu** hutuita karibu zaidi na **Yesu**.
- Ni lazima tuchague **kuitikia** au **kupinga**.
- **Neno la Mungu** linapaswa kupokelewa **kibinafsi**.
- Linapaswa kuunda **mawazo** na **tabia** zetu.
- Hatupaswi kuja kwenye Biblia **kuthibitisha mawazo yetu**.
- Tunapaswa kuja **tukiwa tayari kusikiliza** na kusahihishwa.

**Swali:** Kwa nini **hali ya moyo** ni muhimu tunaposoma Biblia?

**Jibu:** Kwa sababu ni **moyo mnyenyekevu** na **ulio wazi**, unaoongozwa na **Roho Mtakatifu**, pekee unaoweza kuelewa na kupokea **Neno la Mungu** kikamilifu.

**Tafakari:** Je, unakuja kwenye Biblia **kumsikiliza Mungu**, au **kuthibitisha mawazo yako mwenyewe**?

**Funzo Kuu:** **Moyo ulio wazi** na **mnyenyekevu** huruhusu **Neno la Mungu kubadilisha** maisha yako.

# Aprili 24: Ijumaa - Jifunze Zaidi

**Soma:** Reflecting Christ, uk. 60 na Ellen G. White

## Muhtasari

- Kadiri tunavyomkaribia **Yesu**, ndivyo tunavyoona **usafi** wake zaidi.
- Kadiri tunavyoona **usafi** wake, ndivyo tunavyoona **dhambi** zetu zaidi.
- **Utakatifu wa kweli** haujivuni.
- Walio **karibu zaidi** na **Mungu** hawajikwezi.
- **Mbingu** huthamini **unyenyekavu**, **si hadhi** au **uwezo**.
- **Mungu** huwaheshimu wale wanaochukua **nafasi ya chini** mbele zake.
- **Ukuu wa kweli** ni kama **roho ya mtoto**.
- Ni **rahisi**, **inaamini**, na **haina ubinafsi**.
- **Kiburi** huwafanya watu kuji**kweza**.
- **Mungu** huruhusu watu kama hao kushushwa **chini**.
- **Unyenyekevu** hututayarisha kwa **kazi ya Mungu**.
- Hurusu **mbingu** kufanya kazi kupitia **sisi**.
- **Mungu** hapimi kwa **utajiri** au **cheo**.
- Hutafuta **moyo** uliunganishwa na **Kristo**.
- **Kiburi** huzuia **ukuaji wa kiroho**.
- Hutufanya tuhisi hatu**hitaji Mungu**.
- **Unyenyekevu** hufungua njia ya **neema**.
- **Mungu** huwapa **neema wanyenyekavu**.
- **Yesu** ndiye **mfano mkamilifu** wa **unyenyekavu**.
- Maisha yake yanaonyesha njia ya ku**tembea karibu** na **Mungu**.

**Swali:** Kwa nini **Biblia** ni muhimu kwa uhusiano imara na **Mungu**

**Jibu:** Kwa sababu ni **Neno hai la Mungu** linalofunua **tabia yake**, **kubadilisha moyo**, na **kuongoza maisha yetu ya kila siku**.

**Tafakari:** **Maneno yako leo** yanafunua nini kuhusu yaliyomo **moyoni mwako?**

**Funzo Kuu:** **Neno la Mungu** linapojaza **moyo wako**, litaumba **maisha yako** na **maneno yako**.