

Guide d'Étude  
Biblique pour Adultes  
de l'École du Sabbat  
Avril | Mai | Juin 2026

# GRANDIR

## DANS SA RELATION AVEC DIEU

# GUERRIERS DE LA PRIÈRE

Notes d'Étude de la Leçon 6 [ABSG-2-2026]

2-8 Mai



# Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude biblique personnelle et en groupe. Bien qu'elles soient rédigées avec soin et en harmonie avec les Écritures, le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et l'Esprit de prophétie, elles ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du Sabbat de la Conférence Générale de l'Église adventiste du septième jour. Le lecteur est encouragé à s'appuyer d'abord sur la Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du Sabbat et les écrits de l'Esprit de prophétie.

## Leçon 6 [2-8 Mai]: Comprendre le verset à mémoriser

- « J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications; Car il a penché son oreille vers moi; Et je l'invoquerai toute ma vie » (Psaumes 116:1, 2, LSG).
  - Cette étude sur le Psaume 116:1–2 porte sur la prière—notre relation personnelle avec Dieu.
  - Tout comme toute relation grandit par la communication, notre relation avec Dieu grandit par la prière.
  - Le verset à mémoriser nous montre pourquoi nous prions et ce que la prière produit dans nos vies.

### « J'aime l'Éternel... »

- La prière commence par l'amour.
- Nous ne prions pas seulement par devoir.
- Nous prions parce que nous aimons Dieu.
- Cet amour grandit lorsque nous passons du temps avec Lui—comme avec un ami proche.
  - Daniel priait fidèlement.
  - Énoch marchait avec Dieu chaque jour.
  - Moïse parlait souvent avec Dieu.
- Leur vie de prière forte venait d'une véritable relation avec Dieu, et non d'une simple routine.

### « ...car il entend ma voix, mes supplications. »

- Dieu nous entend.
- Chaque prière—prononcée ou murmurée—est entendue par Lui.
- C'est puissant.
- Le Créateur de l'univers vous écoute personnellement.
- La leçon le montre clairement:
  - Dieu a entendu Daniel dans le danger
  - Dieu a écouté Moïse lorsqu'il intercédait
  - Dieu a répondu à Son peuple encore et encore
- La prière n'est pas des paroles vides.
- C'est une véritable conversation avec un Dieu qui écoute.

### « Car il a penché son oreille vers moi... »

- Dieu ne se contente pas d'entendre—Il écoute avec attention.
- « Pencher son oreille » signifie qu'Il se rapproche pour écouter.
- Cela montre combien la prière est personnelle.
- Dieu n'est pas distant.

- Il est **proche**, **attentif** et **intéressé** par chaque détail de votre **vie**.
- C'est pourquoi nous pouvons **tout Lui confier**:
  - nos **peurs**
  - nos **luttés**
  - nos **joies**
  - nos **besoins**
- **Rien** n'est trop **petit** ni trop **grand** pour **Lui**.

### « ...Et je l'invoquerai toute ma vie. »

- Parce que **Dieu** entend et **prend soin**, nous **continuons à prier**.
- La prière devient un **mode de vie**, et non un **simple moment**.
- Cela rejoint le **message principal** de la leçon :
  - **Daniel** priait **constamment**, même sous la menace
  - **Énoch** vivait dans une **communion continue** avec Dieu
  - **Moïse** priait **sans cesse** et intercédait pour les autres
- La prière **n'est pas seulement pour les urgences**.
- C'est quelque chose que nous faisons **chaque jour, toute notre vie**.

### Ce que cela signifie pour vous

- **Priez** parce que vous  **aimez Dieu**. Laissez votre **relation** grandir par une **conversation quotidienne**.
- Parlez à **Dieu** de **tout**. Il écoute **chaque parole** et **chaque pensée**.
- Soyez **constant**. N'attendez pas les **problèmes**—faites de la **prière** une partie de votre **vie quotidienne**.
- Priez pour les **autres**. Comme **Moïse**, vos prières peuvent **bénir** et **protéger** ceux qui vous entourent.
- Restez **proche** de **Dieu**. Plus vous priez, plus votre **relation devient forte**.

Cette text nous rappelle que **Dieu vous entend**, **prend soin de vous** et **vous écoute attentivement**. À cause de cela, vous pouvez **continuer à Lui parler chaque jour**—**toute votre vie**.

# 2 Mai: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

## Résumé

- La **prière** est **essentielle** pour une relation solide avec **Dieu**.
- Comme toute **amitié**, la **communication** maintient la relation vivante.
- Si nous **cessons** de **prier**, notre relation avec **Dieu s'affaiblit**.
- Avec le **temps**, nous pouvons nous **éloigner lentement** de **Lui**.
- La prière n'est **pas seulement un devoir**—c'est un **privilège**.
- C'est ainsi que nous **parlons** à **Dieu** comme à notre **Ami**.
- La **Bible** nous présente de nombreuses **personnes** qui ont prié.
- Chacune nous enseigne quelque chose sur la **manière** de prier.
- Leurs prières étaient **différentes**, mais une chose était **commune**.
- Ils sont restés **proches** de **Dieu** grâce à une **communication constante**.
- La prière affecte **plus que** notre propre vie.
- Elle influence aussi la vie des **autres** autour de nous.
- Une vie de prière solide apporte **force**, **direction** et **paix**.
- Elle nous aide à **faire confiance** à **Dieu** en toute situation.
- La prière, comme l'étude de la Bible, est un **sujet profond** et **important**.
- Nous ne pouvons **jamais en épuiser** toute la richesse.
- Cette **semaine**, nous apprendrons à partir d'**exemples bibliques**.
- Leur vie nous montre combien la prière est **centrale**.
- Nous sommes **invités** à apprendre d'eux.
- Leur expérience peut nous aider à **grandir** dans notre propre vie de prière.
- Le **but** est **simple**: Construire une **relation quotidienne plus étroite** avec **Dieu** par la **prière**.

## Points principaux à retenir cette semaine

**Dimanche**: Nous apprendrons de la vie de prière **fidèle** et **constante** de **Daniel**. Il priait **régulièrement**, même dans des **situations difficiles**.

**Lundi**: Nous comprendrons **l'attitude dans la prière**. Prier, c'est **parler à Dieu** comme à un **Ami**, avec un **cœur humble**.

**Mardi**: Nous apprendrons de la **marche d'Énoch** avec **Dieu**. Une relation étroite avec **Dieu** vient d'une **communion quotidienne**.

**Mercredi**: Nous verrons comment **Moïse** est resté **proche** de **Dieu**. Sa force venait d'une **communication constante** avec **Dieu**.

**Jedi**: Nous apprendrons la **prière d'intercession**. **Moïse** priait pour les **autres**, montrant **amour** et **désintéressement**.

Cette leçon nous rappelle que la prière **n'est pas seulement une pratique**—c'est le moyen de **rester connectés** à **Dieu** et de grandir dans une **relation personnelle** avec **Lui**.

# 3 Mai: Dimanche - Daniel, l'homme fidèle

Lire: Daniel 1:8, 17, 20; 2:20–23; 6:3–4, 10–11

## Résumé

- Daniel a choisi d'être fidèle à Dieu.
- Il a décidé dès le début de ne pas se souiller.
- Dieu a béni Daniel avec sagesse et intelligence.
- Cela venait de sa relation constante avec Dieu.
- Daniel dépendait de Dieu dans chaque situation.
- Lorsque le roi publia un décret de mort, Daniel pria.
- Dieu lui révéla le rêve.
- Daniel répondit par la louange et l'action de grâce.
- Il rendit gloire à Dieu, et non à lui-même.
- Il savait que la sagesse vient de Dieu seul.
- Daniel resta fidèle pendant de nombreuses années.
- Les rois changèrent, mais sa foi ne changea pas.
- Il travaillait avec excellence et intégrité.
- Personne ne pouvait trouver de faute dans sa vie.
- Ses ennemis cherchèrent à le piéger.
- Ils ciblerent sa vie de prière.
- Daniel ne changea pas ses habitudes.
- Il pria comme il l'avait toujours fait.
- Il priait trois fois par jour.
- Il priait ouvertement et sans peur.
- Ses prières comprenaient des actions de grâce et des requêtes.
- Il faisait confiance à Dieu même lorsque sa vie était en danger.
- Daniel montre à quoi ressemble une véritable fidélité.
- Il resta constant dans les moments faciles comme dans les moments difficiles.

**Question:** Que pouvons-nous apprendre de la vie de prière de Daniel?

**Réponse:** Nous apprenons à être constants, fidèles et sans crainte dans la prière, même dans des situations difficiles.

**Réflexion:** Êtes-vous constant dans la prière, ou seulement lorsque cela vous arrange?

**À retenir:** La fidélité envers Dieu se manifeste par une vie de prière régulière et constante, quelles que soient les circonstances.

## 4 Mai: Lundi - L'attitude de la prière

**Lire:** Daniel 6:10; Luc 22:41; Actes 7:60; 9:40; 20:36; 1 Thessaloniens 5:17

### Résumé

- La prière est comme **parler** à un **ami proche**.
- C'est **ouvrir son cœur** à **Dieu** avec honnêteté et liberté.
- Nous pouvons partager avec **Dieu** nos **joies** et nos **douleurs**.
- **Rien** n'est trop **petit** ni trop **grand** pour **Lui**.
- La prière nous maintient **connectés** à **Dieu** chaque jour.
- Elle montre que nous **Lui appartenons**.
- Quand nous prions, nous **choisissons Dieu** plutôt que **l'ennemi**.
- Le **ciel** répond à nos prières.
- Les **anges** sont envoyés pour nous **fortifier** et nous **protéger**.
- **Dieu** nous entoure de **Ses soins**.
- **S'agenouiller** dans la prière montre **l'humilité** et **la soumission**.
- Cela exprime le **respect** et la **dépendance** envers **Dieu**.
- **D'autres positions** de prière sont aussi mentionnées dans la **Bible**.
- Des personnes priaient **debout**, **assises** ou **couchées**.
- La **position n'est pas** l'essentiel.
- La **condition du cœur** est ce qui compte le plus.
- Cependant, la **posture** peut **influencer** notre approche de **Dieu**.
- Elle peut nous aider à être plus **respectueux** et **concentrés**.
- **Daniel**, **Jésus** et d'autres se mettaient à **genoux** pour prier.
- Ils montraient leur **soumission** et leur **confiance** en **Dieu**.
- La prière doit être **constante** et **quotidienne**.
- Elle n'est **pas limitée** à un **moment** ou à un **lieu**.
- Nous pouvons prier en **marchant**, en **travaillant** ou en **nous reposant**.
- Nos **cœurs** peuvent rester **connectés** à **Dieu** toute la journée.
- Même lorsque les **réponses tardent**, **Dieu** entend toujours.
- Il répond de la **manière** qui est la **meilleure** pour nous.
- La **foi** fait confiance à **Dieu** même sans **réponse immédiate**.
- La prière **approfondit** notre **relation** avec **Lui**.

**Question:** Pourquoi la **posture** dans la prière est-elle **importante**?

**Réponse:** Elle reflète notre **attitude** envers **Dieu** et peut exprimer **l'humilité**, **la soumission** et le **respect**, même si le **cœur** reste l'élément le plus important.

**Réflexion:** Votre **posture** dans la prière reflète-t-elle un **cœur humble** et **soumis**?

**Leçon à retenir:** La prière est une **relation quotidienne** avec **Dieu**, et notre **attitude** comme notre **posture** doivent refléter la **confiance**, **l'humilité** et la **dépendance** envers **Lui**.

## 5 Mai: **Mardi** - **Hénoc** marcha et parla

**Lire:** Genèse 5:22–24; Romains 12:12; Psaume 139:7–12; Lamentations 3:55–57

### Résumé

- **Hénoc** marcha avec **Dieu** pendant de nombreuses années.
- Sa vie était définie par sa **relation** avec **Dieu**.
- La Bible donne **peu de détails** à son sujet.
- Mais elle met en avant sa **fidélité constante**.
- Il vivait à une époque de **méchanceté croissante**.
- Pourtant, il resta **proche** de **Dieu**.
- **Hénoc** priait souvent et demeurait **ferme**.
- Sa foi grandissait à travers une **expérience quotidienne**.
- Il travaillait et servait les autres **fidèlement**.
- En même temps, il passait du **temps seul** avec **Dieu**.
- La **solitude** l'aidait à mieux connaître **Dieu**.
- La communion avec **Dieu** transforma son caractère.
- Il commença à refléter **l'image de Dieu** dans sa vie.
- Même les autres pouvaient voir quelque chose de **différent** en lui.
- **Hénoc** montre **l'équilibre** dans la vie chrétienne.
- Il était **actif**, tout en restant **profondément connecté** à **Dieu**.
- **Dieu** ne nous appelle **pas à nous retirer** de la vie.
- Il nous appelle à **rester connectés** tout en servant les autres.
- Nous pouvons prier à **tout moment** et en **tout lieu**.
- **Dieu** nous **entend toujours**.
- Prier à **voix haute** peut nous aider à **rester concentrés**.
- Cela nous rappelle que **Dieu** est **réel** et **présent**.
- Cela aide à garder des pensées **claires** et **intentionnelles**.
- Cela empêche notre esprit de **s'égarer**.
- Comme **Hénoc**, nous pouvons **marcher et parler** avec **Dieu** chaque jour.
- Nous pouvons Lui confier nos **pensées**, nos **luttés** et nos **joies**.

**Question:** Que signifie **marcher avec Dieu** comme **Hénoc** ?

**Réponse:** Cela signifie **rester en communion constante** avec **Dieu** par la **prière**, la **confiance** et une **dépendance quotidienne** envers **Lui**.

**Réflexion:** Prenez-vous du temps pour **servir** tout en passant des **moments calmes** avec **Dieu** ?

**Leçon à retenir:** Une **relation forte** avec **Dieu** grandit par une **communion quotidienne**, à la fois dans **l'activité** et dans les **moments de calme** avec **Lui**.

## 6 Mei: Mercredi - Moïse, un dirigeant qui craint Dieu

**Lire:** Exode 33:15–23; 32:1–14, 31–34; Deutéronome 9:20; Nombres 12:13; Matthieu 5:44; Colossiens 3:13

### Résumé

- **Moïse** avait une **relation étroite** avec **Dieu**.
- Sa **force** venait d'une **communication constante** avec **Lui**.
- Il parlait avec **Dieu** souvent et **ouvertement**.
- Ses prières étaient **personnelles** et **directes**.
- **Moïse** dépendait de **Dieu** pour être guidé.
- Il ne dirigeait pas selon sa **propre sagesse**.
- Dans Exode 33, **Moïse** demanda à **Dieu** d'être avec eux.
- Il savait que la **présence de Dieu** était **essentielle**.
- Il désirait connaître **Dieu** plus **profondément**.
- Il demanda même à voir la **gloire de Dieu**.
- **Moïse** **intercéda** souvent pour les autres.
- Il se tenait **entre Dieu** et le peuple.
- Lorsque Israël pécha avec le **veau d'or**, **Moïse** pria.
- Il implora la **miséricorde de Dieu** pour eux.
- **Dieu** était prêt à **détruire** le peuple.
- Mais la **prière de Moïse** fit une **différence**.
- Il choisit **les autres** plutôt que lui-même.
- Il refusa **un avantage personnel** à leur détriment.
- **Moïse** pria aussi pour **Aaron**.
- **Aaron** avait péché, mais **Moïse** intercédait pour lui.
- Il pria également pour **Marie**.
- Elle avait parlé **contre** lui.
- **Moïse ne chercha pas à se venger**.
- Il choisit le **pardon** et la **compassion**.
- Il refléta le **caractère de Dieu** dans ses actions.
- Il montra de la **grâce** même lorsqu'il était blessé.
- Cela révèle le **véritable leadership spirituel**.
- Il est enraciné dans l'**humilité** et l'**amour**.
- **Dieu** nous appelle à faire **de même**.
- Nous devons **pardoner** et **prier** pour les autres.
- Même ceux qui nous **blessent** ont besoin de nos prières.
- Ce n'est **pas naturel**, mais c'est à l'**image du Christ**.

**Question:** Qu'est-ce qui a fait de **Moïse** un **dirigeant fort** et **pieux** ?

**Réponse:** Sa **communication constante** avec **Dieu** et sa **volonté d'intercéder**, de **pardoner** et de **dépendre entièrement** de **Dieu**.

**Réflexion:** Priez-vous pour ceux qui vous ont **fait du tort**, ou **gardez-vous de la rancune**?

**Leçon à retenir:** Le **véritable leadership** et la **force spirituelle** viennent d'une **relation proche** avec **Dieu** et d'une vie remplie de **grâce** envers les autres.

# 7 Mai: Jeudi - Moïse intercède pour une nation

**Lire:** Exode 32:31–32; 33:13; Deutéronome 9:19, 25; 10:10; Luc 18:1–8

## Résumé

- **Moïse** priait souvent pour le peuple.
- Il se tenait devant **Dieu** en leur faveur.
- Dans Exode 32, **Moïse** fit une **demande audacieuse**.
- Il demanda à **Dieu** de **pardoner** au peuple.
- Il s'offrit même à leur place.
- Cela montre un **amour profond** et un esprit de **sacrifice**.
- **Moïse** pria dans de **nombreuses situations**.
- Il pria lorsque le peuple avait **soif**.
- Il pria lorsqu'ils avaient **faim**.
- Il pria lorsqu'il se sentait **accablé**.
- Il pria aussi lorsque **Dieu** était prêt à **juger**.
- **Dieu** écouta ses prières.
- **Moïse** pria parfois pendant **plusieurs jours**.
- Il **jeûna** et **s'humilia** devant **Dieu**.
- Ses prières n'étaient **pas légères ni superficielles**.
- Elles étaient **sincères** et **persévérantes**.
- **Moïse** connaissait le **caractère de Dieu**.
- Il faisait confiance à Sa **miséricorde** et à Sa **patience**.
- Il rappela à **Dieu** Ses **promesses**.
- Il s'appuya sur l'**alliance de Dieu**.
- Il se souvenait de la manière dont **Dieu** avait agi dans le passé.
- Cela lui donnait de l'**assurance** dans la prière.
- **Moïse** accepta les **réponses de Dieu**.
- Il fit confiance à **Dieu** même lorsque la réponse était **non**.
- Sa vie montre la **puissance de l'intercession**.
- La prière peut **changer les situations**.
- **Dieu** cherche des personnes qui se tiennent à la brèche.
- Il agit à travers **ceux qui prient**.

**Question:** Que pouvons-nous apprendre des prières d'intercession de **Moïse**?

**Réponse:** Nous apprenons à prier avec **amour**, **persévérance** et **confiance**, en nous appuyant sur les **promesses de Dieu** et en acceptant **Sa volonté**.

**Réflexion:** Qui a besoin de vos **prières** aujourd'hui, et qu'est-ce qui **vous retient**?

**Leçon à retenir:** La **prière d'intercession** est **puissante**, et **Dieu** nous appelle à **nous tenir à la brèche** pour les autres avec **foi**, **amour** et **persévérance**.

# 8 Mai: Vendredi - Réflexion avancée

**Lire:** Steps to Christ, pp. 99–100 par Ellen G. White

## Résumé

- La **prière** découle d'une **relation d'amour** avec **Dieu**.
- Nous **Lui** parlons parce que nous **L'aimons**.
- Nous pouvons **tout** partager avec **Dieu**.
- Nos **joies**, nos **peurs** et nos **luttés** comptent pour **Lui**.
- **Rien** n'est trop **grand** pour **Dieu**.
- **Rien** n'est trop **petit** pour qu'Il s'y intéresse.
- **Dieu** se soucie profondément de **chaque détail** de notre vie.
- Il écoute **chaque prière sincère**.
- Il **ne se lasse jamais** de nous entendre.
- Nous ne pouvons **jamais L'importuner**.
- La prière doit devenir **naturelle** pour nous.
- Comme la **fleur** se tourne vers le **soleil**, nous nous tournons vers **Dieu**.
- **Dieu** se rapporte à chaque personne de manière **personnelle**.
- Il considère **chaque vie** comme **importante**.
- La **Bible** nous donne des exemples de **vies de prière puissantes**.
- **Daniel**, **Hénoc** et **Moïse** ont chacun marché étroitement avec **Dieu**.
- **Daniel** était **fidèle** et constant dans la prière.
- Il priait chaque jour, même sous **pression**.
- **Hénoc** marchait avec **Dieu** dans la vie quotidienne.
- Il restait **connecté** tout en vivant activement.
- **Moïse** priait pour les autres et dirigeait par la prière.
- Il intercédait avec **amour** et **assurance**.
- Ces exemples **ne sont pas hors de notre portée**.
- Nous sommes appelés à vivre la **même relation**.
- Nous pouvons grandir dans la prière **étape par étape**.
- **Dieu** nous invite à une **communion étroite** avec **Lui**.

**Question:** Qu'est-ce qui devrait **motiver** notre vie de prière?

**Réponse:** **L'amour pour Dieu** doit nous conduire à prier et à **Lui** confier **chaque aspect** de notre vie.

**Réflexion:** Considérez-vous la prière comme une **joie** ou comme un **fardeau**, et pourquoi ?

**Leçon à retenir:** La **prière** est une **relation d'amour personnelle** avec **Dieu**, et nous sommes invités à la vivre chaque jour comme les **hommes fidèles** de la Bible.