

Mafundisho
Ya Shule Ya Sabato
Kwa Watu Wazima
Aprili | Mei | Juni 2026

KUKUA

KATIKA UHUSIANO
NA MUNGU

MASHUJAA WA MAOMBI

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 6 [ABSG-2-2026]

Mei 2 - 8



Kanusho

Maelezo haya yameandaliwa kusaidia kujifunza Biblia binafsi na kwa vikundi. Ingawa yameandikwa kwa uangalifu na kwa kuzingatia Maandiko, Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato, na maandiko ya Roho ya Unabii, si chapisho rasmi la Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Kanisa la Waadventista Wasabato. Msomaji anahimizwa kutegemea kwanza Biblia, pamoja na Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato na maandiko ya Roho ya Unabii.

Somo la 6 [Mei 2 - 8]: Kuelewa Fungu la Kukariri

“Haleluya. **Nampenda BWANA** kwa kuwa **anaisikiliza** sauti yangu na dua zangu. Kwa maana **amenitegea sikio lake**, kwa hiyo **nitamwita siku zangu zote**” (Zaburi 116:1–2).

- Somo hili kuhusu **Zaburi 116:1–2** linahusu **maombi**—**uhusiano wetu wa binafsi** na **Mungu**.
- Kama vile **uhusiano** wowote unavyokua kupitia **mawasiliano**, **uhusiano wetu** na **Mungu** hukua kupitia **maombi**.
- Fungu la kukariri linatuonyesha **kwa nini** tunaomba na **nini** maombi hufanya katika maisha yetu.

“Nampenda BWANA...”

- **Maombi** huanza na **upendo**.
- Hatuombi kwa sababu ya **wajibu** tu.
- Tunaomba kwa sababu **tunampenda Mungu**.
- **Upendo** huu hukua tunapotumia **muda pamoja naye**—kama ilivyo kwa **rafiki wa karibu**.
 - **Danieli** aliomba kwa **uaminifu**.
 - **Henoko** alitembea na **Mungu** kila siku.
 - **Musa** alizungumza na **Mungu** mara kwa mara.
- Maisha yao ya **maombi yenye nguvu** yalitokana na **uhusiano wa kweli** na **Mungu**, si **desturi** tu.

“...kwa kuwa anaisikiliza sauti yangu na dua zangu.”

- **Mungu anatusikia**.
- Kila **ombi**—**lililosemwa** au **kunong'onezwa**—**anasikia**.
- Hili ni jambo lenye **nguvu**.
- **Muumbaji** wa **ulimwengu** anakusikiliza **wewe binafsi**.
- Somo linaonyesha hili **wazi**:
 - **Mungu** alimsikia **Danieli** katika hatari
 - **Mungu** alimsikiliza **Musa** alipowaombea wengine
 - **Mungu** aliwajibu **watu wake** tena na tena
- Maombi **si maneno matupu**.
- Ni **mazungumzo halisi** na **Mungu anayesikiliza**.

“Kwa maana amenitegea sikio lake...”

- **Mungu hasikii tu**—**anasikiliza** kwa **makini**.
- “**Kutega sikio**” maana yake **anainama** ili asikilize.

- Hii inaonyesha jinsi maombi yalivyo ya **karibu**.
- **Mungu hayuko mbali**.
- Yuko **karibu**, **anajali**, na **anavutiwa** na kila jambo la **maisha yako**.
- Ndiyo maana tunaweza kumletea **kila kitu**:
 - **hofu** zetu
 - **mapambano** yetu
 - **furaha** zetu
 - **mahitaji** yetu
- **Hakuna** jambo **dogo** sana au **kubwa** sana **kwake**.

“...kwa hiyo nitamwita siku zangu zote.”

- “Kwa sababu **Mungu** anasikia na **anajali**, **tunaendelea kuomba**.
- Maombi yanakuwa **njia ya maisha**, si **tukio la muda mfupi**.
- Hii inaunganika na **ujumbe mkuu wa somo**:
 - **Danieli** aliomba kwa **uthabiti** hata chini ya tishio
 - **Henoko** aliishi katika **ushirika wa kudumu** na Mungu
 - **Musa** aliomba **mara kwa mara** na kuwaombea wengine
- Maombi **si kwa dharura tu**.
- Ni **jambo la kila siku**, **maisha yote**.

Hii Inamaanisha Nini Kwako

- **Omba** kwa sababu **unampenda Mungu**. Ruhusu **uhusiano wako** ukue kupitia **mazungumzo ya kila siku**.
- Zungumza na **Mungu** kuhusu **kila kitu**. Anasikiliza **kila neno** na **kila wazo**.
- Kuwa **thabiti**. Usingoje **matatizo**—fanya **maombi** kuwa sehemu ya **maisha yako ya kila siku**.
- Ombea **wengine**. Kama **Musa**, maombi yako yanaweza **kuwabariki** na **kuwalinda**.
- Baki **karibu** na **Mungu**. Kadiri unavyoomba **zaidi**, ndivyo **uhusiano wako** unavyozidi kuwa **imara**.
- Fungu hili linatukumbusha kuwa **Mungu anakusikia**, **anakujali**, na **anakusikiliza kwa makini**. Kwa sababu hiyo, unaweza **kuendelea kuzungumza naye kila siku**—**maisha yako yote**.

Mei 2: Sabato Alasiri - Utangulizi

Muhtasari

- **Maombi** ni **muhimu** kwa uhusiano imara na **Mungu**.
- Kama **urafiki** wowote, **mawasiliano** hudumisha uhusiano huo.
- Tukiacha **kuomba**, uhusiano wetu na **Mungu** hudhoofika.
- Baada ya **muda**, tunaweza kuanza **kuondoka kwake polepole**.
- **Maombi si wajibu tu**—ni **fursa**.
- Ni njia ya **kuzungumza** na **Mungu** kama **Rafiki** yetu.
- **Biblia** inatuonyesha **watu wengi** walioomba.
- Kila mmoja anatufundisha **jambo** kuhusu jinsi ya **kuomba**.
- Maombi yao yalikuwa **tofauti**, lakini jambo moja lilikuwa **sawa**:
- Walibaki **karibu** na **Mungu** kupitia **mawasiliano ya kudumu**.
- **Maombi** hayaathiri maisha yetu **tu**.
- Pia yanaathiri **maisha** ya **watu wanaotuzunguka**.
- Maisha yenye **nguvu** ya maombi huleta **nguvu**, **mwongozo**, na **amani**.
- Hutusaidia **kumtumaini Mungu** katika **kila hali**.
- **Maombi**, kama **kujifunza Biblia**, ni somo la **kina** na **muhimu**. **Hatuwezi kulimaliza kabisa**.
- Wiki hii tutajifunza kutoka kwa **mifano ya Biblia**.
- Maisha yao yanaonyesha jinsi maombi yalivyo **muhimu**.
- Tunaalikwa **kujifunza** kutoka kwao.
- Uzoefu wao unaweza kutusaidia **kukua** katika maisha yetu ya maombi.
- **Lengo** ni **rahisi**: Kujenga **uhusiano wa karibu** wa kila siku na **Mungu** kupitia **maombi**.

Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

Jumapili: Tutajifunza kutoka kwa maisha ya maombi ya **Danieli** yaliyo ya **uaminifu** na **uthabiti**. Aliomba **mara kwa mara**, hata katika **nyakati ngumu**.

Jumatatu: Tutaelewa **mtazamo wa maombi**. Maombi ni **kuzungumza na Mungu** kama **Rafiki**, kwa **moyo wa unyenyekevu**.

Jumanne: Tutajifunza kutoka kwa **kutembea kwa Henoko** na **Mungu**. Uhusiano wa karibu na **Mungu** hutokana na **ushirika wa kila siku**.

Jumatano: Tutaona jinsi **Musa** alivyobaki **karibu** na **Mungu**. Nguvu yake ilitoka katika **mawasiliano ya mara kwa mara** na **Mungu**.

Alhamisi: Tutajifunza kuhusu **maombi ya maombezi**. **Musa** aliwaomba **wengine**, akionyesha **upendo** na **kujitoa**.

Somo hili linatukumbusha kwamba **maombi si jambo tunalofanya tu**—ni njia ya **kubaki tumeunganishwa** na **Mungu** na kukua katika **uhusiano wa binafsi naye**.

Mei 3: Jumapili - Danieli Mwaminifu

Soma: Danieli 1:8, 17, 20; 2:20–23; 6:3–4, 10–11

Muhtasari

- Danieli alichagua kuwa mwaminifu kwa Mungu.
- Aliamua mapema kutokujitia unajisi.
- Mungu alimbariki Danieli kwa hekima na ufahamu.
- Hii ilitokana na kubaki kwake karibu na Mungu.
- Danieli alimtegemea Mungu katika kila hali.
- Mfalme alipotoa amri ya kifo, Danieli aliomba.
- Mungu alimfunulia ndoto.
- Danieli akajibu kwa sifa na shukrani.
- Alimpa Mungu utukufu, si yeye mwenyewe.
- Alijua hekima hutoka kwa Mungu peke yake.
- Danieli alibaki mwaminifu kwa miaka mingi.
- Wafalme walibadilika, lakini imani yake haikubadilika.
- Alifanya kazi kwa ubora na uadilifu.
- Hakuna aliyepata kosa katika maisha yake.
- Maadui zake walijaribu kumtega.
- Walilenga maisha yake ya maombi.
- Danieli hakubadilisha tabia yake.
- Aliomba kama alivyofanya siku zote.
- Aliomba mara tatu kila siku.
- Aliomba wazi na bila hofu.
- Maombi yake yalijumuisha shukrani na maombi ya haja.
- Alimwamini Mungu hata maisha yake yalipokuwa hatarini.
- Danieli anaonyesha jinsi uaminifu wa kweli ulivyo.
- Alibaki thabiti katika nyakati rahisi na ngumu.

Swali: Tunaweza kujifunza nini kutoka katika maisha ya maombi ya Danieli?

Jibu: Tunajifunza kuwa waaminifu, thabiti, na bila hofu katika maombi, hata katika hali ngumu.

Tafakari: Je, wewe ni thabiti katika maombi, au unaomba tu inapokuwa rahisi?

Funzo Kuu: Uaminifu kwa Mungu unaonekana kupitia maisha ya maombi ya kudumu na thabiti, bila kujali hali.

Mei 4: Jumatatu - Mkao wa Maombi

Soma: Danieli 6:10; Luka 22:41; Matendo 7:60; 9:40; 20:36; 1 Wathesalonike 5:17

Muhtasari

- Maombi ni kama **kuzungumza** na **rafiki wa karibu**.
- Ni **kufungua moyo** kwa **Mungu** kwa uaminifu na uhuru.
- Tunaweza kushiriki **furaha** na **maumivu** yetu na **Mungu**.
- **Hakuna** jambo **dogo** sana au **kubwa** sana kwake.
- Maombi hutuweka **karibu** na **Mungu** kila siku.
- Huonyesha kwamba **sisi ni wake**.
- Tunapomba, tunamchagua **Mungu** badala ya **adui**.
- **Mbingu** hujibu maombi yetu.
- **Malaika** hutumwa **kututia nguvu** na **kutulinda**.
- **Mungu** hutuzunguka kwa **ulinzi** wake.
- **Kupiga magoti** katika maombi huonyesha **unyenyekevu** na **kujisalimisha**.
- Huonyesha **heshima** na **kumtegemea Mungu**.
- **Mikao** mingine ya maombi pia inaonekana katika **Biblia**.
- Watu waliomba wakiwa **wamesimama**, **wameketi**, au **wamelala chini**.
- **Mkao si** jambo kuu.
- **Hali ya moyo** ndiyo muhimu zaidi.
- Hata hivyo, **mkao** unaweza **kuathiri** jinsi tunavyomkaribia **Mungu**.
- Unaweza kutusaidia kuwa na **heshima** na **umakini** zaidi.
- **Danieli, Yesu**, na wengine **walipiga magoti** walipoomba.
- Walionyesha **kujisalimisha** na **kumtumaini Mungu**.
- Maombi yanapaswa kuwa ya **kudumu** na **ya kila siku**.
- **Hayafungwi** na **muda** au **mahali** fulani tu.
- Tunaweza kuomba tunapotembea, tunapofanya kazi, au tunapopumzika.
- **Mioyo yetu** inaweza kubaki **imeunganishwa** na **Mungu** siku nzima.
- Hata **majibu yanapochelewa**, **Mungu** bado **anasikia**.
- Hujibu kwa **njia** iliyo **bora** kwetu.
- **Imani** humtumaini **Mungu** hata bila majibu ya **haraka**.
- Maombi **huimarisha uhusiano** wetu naye.

Swali: Kwa nini **mkao** katika maombi ni **muhimu**?

Jibu: Unaonyesha **mtazamo** wetu kwa **Mungu** na unaweza kusaidia kuonyesha **unyenyekevu**, **kujisalimisha**, na **heshima**, ingawa **moyo** ndiyo muhimu zaidi.

Tafakari: Je, **mkao** wako katika maombi unaonyesha **moyo wa unyenyekevu** na **kujisalimisha**?

Funzo Kuu: Maombi ni **uhusiano wa kila siku** unaoendelea na **Mungu**, na **mtazamo** pamoja na **mkao** wetu vinapaswa kuonyesha **kumtumaini**, **unyenyekevu**, na **kumtegemea** yeye.

Mei 5: Jumanne - Henoko Alitembea na Kuzungumza

Soma: Mwanzo 5:22–24; Warumi 12:12; Zaburi 139:7–12; Maombolezo 3:55–57

Muhtasari

- **Henoko** alitembea na **Mungu** kwa miaka mingi.
- Maisha yake yalitambulika kwa **uhusiano** wake na **Mungu**.
- Biblia **haitoi maelezo mengi** kumhusu.
- Lakini inaonyesha **uaminifu wake wa kudumu**.
- Aliishi katika wakati wa **uovu ulioongezeka**.
- Hata hivyo, alibaki **karibu** na **Mungu**.
- **Henoko** aliomba mara kwa mara na alibaki **thabiti**.
- Imani yake ilikua kupitia **uzoefu wa kila siku**.
- Alifanya kazi na kuwahudumia wengine kwa **uaminifu**.
- Wakati huo huo, alitumia **muda akiwa peke yake** na **Mungu**.
- **Upweke** ulimsaidia kumjua **Mungu** kwa kina zaidi.
- Ushirika na **Mungu** ulibadilisha tabia yake.
- Alianza kuonyesha **mfano wa Mungu** katika maisha yake.
- Hata wengine waliweza kuona **tofauti** ndani yake.
- **Henoko** anaonyesha **uwiano** katika maisha ya Kikristo.
- Alikuwa **hai katika huduma**, lakini pia **ameunganishwa sana** na **Mungu**.
- **Mungu** hatuiti **tujitenge** na maisha.
- Anatuita **tubaki tumeunganishwa naye** tunapowahudumia wengine.
- Tunaweza kuomba **wakati wowote** na **mahali popote**.
- **Mungu husikia** daima.
- Kuomba kwa **sauti** kunaweza kutusaidia **kuzingatia**.
- Hutukumbusha kwamba **Mungu** ni **halisi** na **yupo karibu**.
- Hutusaidia kuwa **makini** na **wenye kusudi**.
- Huzuia **mawazo yasitawanyike**.
- Kama **Henoko**, tunaweza **kutembea na kuzungumza** na **Mungu** kila siku.
- Tunaweza kushiriki **mawazo** yetu, **mapambano**, na **furaha** zetu.

Swali: Ina maana gani **kutembea na Mungu** kama **Henoko**?

Jibu: Ina maana ya kubaki katika **uhusiano wa karibu** na **Mungu** kila wakati kupitia **maombi**, **kumtumaini**, na **kumtegemea** kila siku.

Tafakari: Je, unapata muda wa **kuhudumu** na pia kutumia **muda wa utulivu** pamoja na **Mungu**?

Funzo Kuu: **Uhusiano imara** na **Mungu** hukua kupitia **ushirika wa kila siku**—katika **shughuli za maisha** na katika **muda wa utulivu** pamoja naye.

Mei 6: Jumatano - Musa, Kiongozi Mcha Mungu

Soma: Kutoka 33:15–23; 32:1–14, 31–34; Kum 9:20; Hesabu 12:13; Mathayo 5:44; Wakolosai 3:13

Muhtasari

- **Musa** alikuwa na **uhusiano wa karibu** na **Mungu**.
- **Nguvu** yake ilitokana na **mawasiliano ya kudumu** na **naye**.
- Alizungumza na **Mungu** mara nyingi na kwa **uwazi**.
- Maombi yake yalikuwa ya **binafsi** na ya **moja kwa moja**.
- **Musa** alimtegemea **Mungu** kwa **mwongozo**.
- Hakutegemea **hekima** yake mwenyewe.
- Katika Kutoka 33, **Musa** alimwomba **Mungu** aende pamoja nao.
- Alijua **uwepo wa Mungu** ulikuwa **kila kitu**.
- Alitamani kumjua **Mungu** kwa **kina zaidi**.
- Hata aliomba kuona **utukufu wa Mungu**.
- **Musa** aliwaombea wengine mara kwa mara.
- Alisimama **kati** ya **Mungu** na watu.
- Waisraeli walipotenda dhambi kwa **ndama wa dhahabu**, **Musa** aliomba.
- Aliomba **rehema ya Mungu** juu yao.
- **Mungu** alikuwa tayari **kuwaangamiza** watu.
- Lakini **maombi ya Musa** yalileta **tofauti**.
- Aliwachagua **wengine** kuliko yeye mwenyewe.
- Alikataa **faida binafsi** kwa gharama yao.
- **Musa** pia alimwomba **Haruni**.
- **Haruni** alikuwa ametenda dhambi, lakini **Musa** alimwomba.
- Aliomba pia **Miriamu** aliyekuwa amesema **vibaya** juu yake.
- **Musa hakutafuta kulipiza kisasi**.
- Alichagua **kusamehe** na kuonyesha **huruma**.
- Alionyesha **tabia ya Mungu** katika matendo yake.
- Alionyesha **neema** hata alipoumizwa.
- Hii inaonyesha **uongozi wa kweli wa kiroho**.
- Unajengwa juu ya **unyenyekavu** na **upendo**.
- **Mungu** anaitua tufanye **vivyo hivyo**.
- Tunapaswa **kusamehe** na **kuwaombea** wengine.
- Hata wale **wanaotuumiza** wanahitaji maombi yetu.
- Hili **si jambo la kawaida**, bali ni la **Kristo**.

Swali: Ni nini kilimfanya **Musa** kuwa **kiongozi mwenye nguvu** na **mcha Mungu**?

Jibu: **Mawasiliano yake ya kudumu** na **Mungu** na **utayari wake** wa **kuwaombea wengine**, **kusamehe**, na **kumtegemea Mungu** kikamilifu.

Tafakari: Je, unaomba wale **waliokukosea**, au unashikilia **maumivu** moyoni?

Funzo Kuu: **Uongozi wa kweli** na **nguvu za kiroho** hutokana na **kubaki karibu** na **Mungu** na kuonyesha **neema yake** kwa wengine.

Mei 7: **Alhamisi** - Musa Afanya Maombezi kwa Ajili ya Taifa

Soma: Kutoka 32:31–32; 33:13; Kum 9:19, 25; 10:10; Luka 18:1–8

Muhtasari

- **Musa** aliwaombea watu mara kwa mara.
- Alisimama mbele za **Mungu** kwa niaba yao.
- Katika Kutoka 32, **Musa** alitoa **ombi la ujasiri**.
- Aliomba **Mungu awasamehe** watu.
- Hata alijitoa mwenyewe kwa ajili yao.
- Hii inaonyesha **upendo mkubwa** na **kujitoa**.
- **Musa** aliomba katika **hali nyingi**.
- Aliomba watu walipokuwa na **kiu**.
- Aliomba walipokuwa na **njaa**.
- Aliomba alipohisi **kulemewa**.
- Aliomba pia **Mungu** alipokuwa tayari **kuhukumu**.
- **Mungu** alisikiliza maombi yake.
- Wakati mwingine **Musa** aliomba kwa **siku nyingi**.
- Alifunga na **kujinyenyekeza** mbele za **Mungu**.
- Maombi yake hayakuwa ya **kawaida** au **dhaifu**.
- Yalikuwa ya **dhati** na **yenye kudumu**.
- **Musa** alimjua **tabia ya Mungu**.
- Alitumaini **reHEMA** na **uvumilivu** wake.
- Alimkumbusha **Mungu ahadi** zake.
- Alishikilia **agano la Mungu**.
- Alikumbuka jinsi **Mungu** alivyoongoza zamani.
- Hii ilimpa **ujasiri** katika maombi.
- **Musa** alikubali **majibu ya Mungu**.
- Alimwamini **Mungu** hata jibu lilipokuwa **“hapana”**.
- Maisha yake yanaonyesha **nguvu ya maombezi**.
- Maombi yanaweza **kubadilisha hali**.
- **Mungu** anatafuta watu watakaosimama pengoni.
- Hufanya kazi kupitia **wale wanaoomba**.

Swali: Tunaweza kujifunza nini kutoka katika maombi ya maombezi ya **Musa**?

Jibu: Tunajifunza kuomba kwa **upendo**, **uvumilivu**, na **imani**, tukishikilia **ahadi za Mungu** na kukubali **mapenzi yake**.

Tafakari: Ni nani anahitaji **maombi** yako leo, na nini **kinakuzuia** kuomba?

Funzo Kuu: **Maombi ya maombezi** yana **nguvu**, na **Mungu** anatafuta **tusimame pengoni** kwa ajili ya wengine kwa **imani**, **upendo**, na **uvumilivu**.

Mei 8: Ijumaa - Jifunze Zaidi

Soma: Steps to Christ, uk. 99–100 na Ellen G. White

Muhtasari

- **Maombi** hutiririka kutoka katika **uhusiano wa upendo** na **Mungu**.
- Tunazungumza **naye** kwa sababu **tunampenda**.
- Tunaweza kushiriki **kila kitu** na **Mungu**.
- **Furaha** zetu, **hofu** zetu, na **mapambano** yetu yote ni muhimu **kwake**.
- **Hakuna** jambo **kubwa** sana kwa **Mungu** kushughulikia.
- **Hakuna** jambo **dogo** sana **kwake** kuliona.
- **Mungu** anajali sana **kila jambo** la maisha yetu.
- Anasikiliza **kila ombi la dhati**.
- **Hachoki** kutusikiliza.
- Hatuwezi **kumchosha** kamwe.
- **Maombi** yanapaswa kuwa ya **kawaida** kwetu.
- Kama **ua** linavyogeukia **jua**, sisi tunamgeukia **Mungu**.
- **Mungu** anahusiana na **kila mtu binafsi**.
- Anachukulia **kila maisha** kuwa **ya thamani**.
- **Biblia** inatupa mifano ya **maisha yenye nguvu** ya maombi.
- **Danieli**, **Henoko**, na **Musa** kila mmoja alitembea karibu na **Mungu**.
- **Danieli** alikuwa **mwaminifu** na thabiti katika maombi.
- Aliomba **kila siku**, hata chini ya **shinikizo**.
- **Henoko** alitembea na **Mungu** katika maisha ya kila siku.
- Alibaki **ameunganishwa** huku akiishi maisha ya kawaida.
- **Musa** aliwaombea wengine na kuongoza kupitia maombi.
- Alifanya maombezi kwa **upendo** na **ujasiri**.
- Mifano hii **si ya watu wa kipekee tu**.
- Sisi pia **tumeitwa** kuwa na uhusiano wa namna hiyo.
- Tunaweza kukua katika maombi **hatua kwa hatua**.
- **Mungu** anaturalika katika **ushirika wa karibu naye**.

Swali: Ni nini kinapaswa **kuchochea** maisha yetu ya maombi?

Jibu: **Upendo kwa Mungu** unapaswa kutuongoza kuomba, tukishiriki **kila sehemu** ya maisha yetu **naye**.

Tafakari: Je, unaona maombi kama **furaha** au **mzigo**, na kwa nini?

Funzo Kuu: **Maombi** ni **uhusiano wa upendo** wa **binafsi** na **Mungu**, na tumealikwa kuupitia **kila siku** kama wale **wanaume waaminifu** wa Biblia.