

Guide d'Étude
Biblique pour Adultes
de l'École du Sabbat
Juillet | Août | Septembre 2026

1 ET 2 CORINTHIENS



UN MINISTÈRE CHRÉTIEN AUTHENTIQUE

Leçon 10 Study Notes[ABSG-3-2026]
29 Août – 4 Septembre



NOTES D'ÉTUDE DE LA LEÇON DE L'ÉCOLE DU SABBAT

Troisième trimestre 2026 | Leçon 10

Un ministère chrétien authentique

29 Août – 4 Septembre

Objectif

Ces notes sont préparées pour simplifier et renforcer l'étude hebdomadaire de la leçon de l'École du sabbat dans le cadre de la dévotion personnelle, du culte familial, de l'étude en petits groupes et des discussions de l'École du sabbat.

Elles sont conçues pour aider les lecteurs à aborder la leçon hebdomadaire d'une manière claire, pratique et facile à comprendre, tout en les encourageant à approfondir leur étude des sources originales.

Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude personnelle et collective de la Bible. Elles sont élaborées en référence à la Bible, au Guide trimestriel de l'École du sabbat et aux écrits d'Ellen G. White.

Cependant, ces notes ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du sabbat de la Conférence générale des adventistes du septième jour et ne sont pas approuvées par celui-ci.

Les lecteurs sont encouragés à s'appuyer en premier lieu sur la Sainte Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du sabbat et les écrits d'Ellen G. White, comme sources principales pour leur étude et leur compréhension.

Droits d'auteur et partage

© **Shofarpulse**. Ces notes sont fournies comme matériel complémentaire d'étude biblique et peuvent être partagées pour l'étude personnelle, familiale, à l'église et en petits groupes, à condition que le contenu ne soit pas modifié, vendu ou présenté comme une publication officielle de l'Église adventiste du septième jour.

Connectez-vous avec Shofarpulse

Suivez-nous pour découvrir des ressources quotidiennes d'étude biblique, du contenu pour l'École du sabbat, des méditations, des actualités sur nos ministères et d'autres contenus médiatiques fondés sur la foi.

Facebook • Instagram • YouTube • TikTok • X

@shofarpulse

Contactez-nous

E-mail : notes@shofarpulse.net

WhatsApp : +254 140 494 995

Site web : shofarpulse.net

Adresse physique :

508, Lighthouse Apartment

Quarry Road

Nairobi, Kenya

Questions, corrections ou suggestions ?

Nous accueillons volontiers **vos commentaires et suggestions** alors que nous continuons à améliorer ces notes d'étude.

SHOFARPULSE

Faire retentir le Message de l'Avent

Leçon 10 [29 Août – 4 Septe]: Comprendre le verset à mémoriser

« Nous sommes **pressés** de toute manière, mais **non pas écrasés** ; **désesparés**, mais **non pas désespérés** ; **persécutés**, mais **non pas abandonnés** ; **abattus**, mais **non pas perdus** ; nous **portons** toujours avec nous, dans notre corps, la **mort de Jésus**, pour que la **vie de Jésus** aussi se **manifeste** dans notre corps. » — **2 Corinthiens 4:8-10 (NBS)**

- La **vie chrétienne** ne **promet pas** une **existence** sans **épreuves**.
- **Dieu promet** de **soutenir** son **peuple** à travers les **épreuves**.
- Notre **faiblesse** ne **signifie pas** que **Dieu** nous a **abandonnés**.
- Sa **puissance** peut se **manifeste** même dans les **circonstances difficiles**.

"Nous sommes pressés de toute manière, mais non pas écrasés..."

- Les **croyants** peuvent **faire face** à la **souffrance**, à la **pression** et aux **difficultés**.
- Pourtant, ces **épreuves** ne doivent pas **nécessairement détruire** leur **foi**.
- **Dieu** donne la **force** de **rester fidèle** lorsque la **vie** devient **difficile**.
- Nos **difficultés** peuvent être **grandes**, mais la **puissance** de **Dieu** qui nous soutient est **plus grande** encore.

"...désesparés, mais non pas désespérés..."

- Il peut y avoir des **moments** où nous ne **comprenons pas** ce que **Dieu** est en train de faire.
- Nous pouvons traverser des **situations** qui nous laissent **confus** ou **incertains**.
- La **foi** ne **signifie pas** que nous avons toujours toutes les **réponses**.
- Elle signifie que nous **continuons** à **faire confiance** à **Dieu** même lorsque nous ne voyons **pas** le chemin à suivre.

"...persécutés, mais non pas abandonnés ; abattus, mais non pas perdus..."

- **Suivre Christ** peut entraîner **opposition** et **souffrance**.
- Pourtant, **Dieu** n'**abandonne jamais** son **peuple**.
- Même lorsque les **circonstances** semblent nous **vaincre**, **Dieu** peut **préservé** notre **foi**.
- Un **chrétien** peut être **blessé** par les épreuves sans être **spirituellement détruit** par elles.

"...nous portons toujours avec nous, dans notre corps, la mort de Jésus..."

- Cela fait référence au fait de **participer** aux **souffrances** qui résultent du fait de **suivre fidèlement Christ**.
- Cela ne **signifie pas** que les croyants **répètent** le **sacrifice expiatoire** de Christ.
- Le **sacrifice** de Christ pour le péché est **complet** et **ne peut être répété**.
- Ses disciples peuvent plutôt connaître la souffrance parce qu'ils lui **appartiennent** et qu'ils **proclament** son Évangile.

"...pour que la vie de Jésus aussi se manifeste dans notre corps."

- Le **but** n'est **pas** simplement de **survivre** à la souffrance.
- **Dieu** veut que le **caractère** et la **vie** de **Jésus** soient **visibles** dans son **peuple**.
- La **patience**, la **foi**, le **courage**, l'**humilité**, l'**amour** et l'**espérance** peuvent briller au milieu des circonstances difficiles.
- Notre **faiblesse** peut donc devenir une **occasion** pour la **puissance** de Dieu de se manifester.
- La leçon nous oriente également au-delà des souffrances présentes vers la **résurrection** et la **vie éternelle** que Dieu a promises.

Ce que cela signifie pour vous

- Vous pouvez faire face à une **pression** que vous ne pouvez **pas surmonter** par vos propres **forces**.
- Vous pouvez parfois vous sentir **confus**, **découragé** ou **blessé** par ce que vous vivez.
- Ne **concluez pas** que **Dieu** vous a **abandonné**.
- **Attachez-vous** fermement à **Christ** et **faites confiance** à sa **grâce** qui vous soutient.
- Permettez à son **caractère** de se manifester dans votre manière de réagir aux épreuves.
- **Souvenez-vous** que les souffrances présentes ne constituent **pas** la réalité finale pour ceux qui restent **fidèles** à **Christ**.

Une dernière pensée

- Votre **faiblesse** n'**empêche pas** **Dieu** d'**agir** à travers vous.
- Vos épreuves ne **signifient pas** que **Dieu** vous a **quitté**.
- Lorsque vous restez **fidèle** dans la souffrance, la **vie de Jésus** peut se manifester dans votre **caractère**.
- Et au-delà de chaque épreuve présente se trouve l'**espérance certaine** de la **résurrection** et de la **vie éternelle** avec **Christ**.

29 Août: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

Résumé

- Un **ministère chrétien authentique** ne se **mesure pas** seulement à ce que nous **disons** ou **faisons**, mais à la manière dont **Christ** est **visible** à travers notre **vie**.
- L'**expérience** de **Paul** montre que la **souffrance**, la **faiblesse** et les **difficultés** ne **signifient pas** que **Dieu** a **abandonné** Ses **serviteurs**.
- Même dans les **moments difficiles**, l'**espérance** de la **résurrection** nous donne le **courage** de continuer à **faire confiance** à **Dieu** et à **servir** les autres.
- Alors que **Christ** nous **réconcilie** avec **Dieu**, Il nous **appelle** également à **partager** ce **message** de réconciliation et à **vivre** une **vie** de **sainteté**.
- Mais que se passe-t-il lorsque notre **correction** provoque de la **tristesse**? Cette semaine nous montre comment une **tristesse selon Dieu** peut conduire à la **repentance**, à la **restauration** et à la **joie**.

Points principaux à retenir cette semaine

Dimanche: Nous découvrirons comment des **vies transformées** peuvent devenir la **preuve** d'un ministère chrétien authentique, et pourquoi l'**Évangile** doit toujours **orienter** les gens vers la **grâce** de Dieu plutôt que vers les **réalisations humaines**.

Lundi: Nous examinerons comment la **faiblesse**, la **souffrance** et la **persécution** peuvent **révéler** la **puissance** de **Dieu**, tandis que l'**espérance** de la résurrection nous donne la **force** de **continuer**.

Mardi: Nous apprendrons pourquoi la **réconciliation** est au **cœur** du ministère chrétien, et comment ceux qui sont devenus de **nouvelles créatures** en **Christ** deviennent Ses **ambassadeurs** auprès des autres.

Mercredi: Nous découvrirons ce que signifie la **sainteté** après avoir été réconciliés avec **Dieu**, et comment Sa **présence** et Ses **promesses** nous appellent à **abandonner** ce qui nous **sépare** de Lui.

Jeudi: Nous verrons comment la **tristesse selon Dieu** peut **produire** une véritable **repentance**, et comment la repentance peut apporter **réconfort**, **joie** et **restauration** au peuple de Dieu.

Étudions cette semaine et découvrons ce que signifie **réellement vivre** et **servir** comme des **disciples authentiques** de **Christ**, même lorsque le **chemin** comporte de la **faiblesse**, de la **souffrance** et des **moments difficiles**.

30 Août : Dimanche - Les fruits d'un ministère authentique

Lire: 2 Corinthiens 3:1–9 ; Galates 3:8 ; 1 Corinthiens 2:2 ; 2 Timothée 1:9

Résumé

- Un **ministère authentique** se **reconnaît** aux **vies transformées** de ceux qui **reçoivent** l'**Évangile**.
- Les **croyants** de **Corinthe** étaient comme une **lettre** de **Christ**, parce que leur **vie témoignait** de Son **œuvre** en eux.
- Leur **transformation** n'était **pas** le **résultat** de la **capacité humaine**, mais de la **puissance** de **Dieu** agissant à travers le ministère.
- **Paul** ne s'**attribuait pas** le **mérite** de leur transformation, car il **savait** que **Dieu** était la **source** de son ministère.
- L'**Évangile** n'était **pas nouveau** dans le **Nouveau Testament**, car la **grâce** de **Dieu** avait **toujours** été Son **moyen** de **sauver** les êtres humains.
- **Abraham** avait reçu le **même** Évangile par la **foi**, montrant que le **salut** a **toujours** reposé sur la **promesse** de **Dieu**.
- L'**ancienne** et la **nouvelle alliance** montrent deux **réponses différentes** au **même** Évangile.
- L'une repose sur les **efforts humains**, tandis que l'autre se **confie** en la **grâce** de **Dieu** pour **transformer** le **cœur**.
- Les vies transformées des **Corinthiens** manifestaient le **fruit** de la **grâce** de **Dieu** et **confirmaient** que le ministère de **Paul** était un ministère de l'**Esprit** qui donne la **vie**.

Question

- Quelle **preuve** les autres peuvent-ils voir dans ma **vie** que **Christ agit** en moi ?

Réponse

- Un **caractère transformé**, une **attitude transformée** et une **vie** façonnée par la **grâce** de **Dieu** peuvent montrer que **Christ agit** en moi.

Réflexion

- Si ma **vie** était une **lettre** de **Christ**, que pourraient y **lire** les autres ?

À retenir

- **Laissez** la **grâce** de **Dieu transformer** votre **vie**, afin que les autres puissent **voir Christ** à travers votre manière de vivre.

31 Août: Lundi - Souffrance et gloire

Lire: 2 Corinthiens 4:7-18 ; 5:1-10 ; Apocalypse 20:14 ; 21:4 ; 1 Corinthiens 15:52

Résumé

- **Paul** savait qu'il n'était qu'un **vase fragile** fait d'**argile**, mais **Dieu** avait placé Son **trésor** en lui.
- Il faisait face à la **pression**, à la **perplexité**, à la **persécution** et à la **souffrance**, mais il n'était **jamais** complètement **vaincu**.
- **Paul persévérait** parce qu'il **savait** que ses souffrances pour **Christ** pouvaient **révéler** en lui la **vie** et la **puissance** de **Jésus**.
- Ses souffrances lui rappelaient également que la **mort** n'est **pas** la **fin**, car la **résurrection** est à **venir**.
- **Paul** voyait que notre vie présente est marquée à la fois par la **souffrance** et la **vie**, mais que **Dieu** **supprimera un jour** la **mort** pour **toujours**.
- **Dieu** utilise des **êtres humains faibles** pour **proclamer** l'**Évangile** afin que la **gloire** Lui revienne, et **non** à eux.
- **Paul** considérait ses afflictions présentes comme **légères** et **momentanées** lorsqu'il les comparait au **poids éternel** de **gloire** que **Dieu** a promis.
- Il a donc **appris** à **regarder au-delà** de ce qu'il pouvait voir et à **se confier** en ce que **Dieu** avait promis.
- Son **espérance reposait** sur le **jour** où **Dieu** donnera à Son peuple un **nouveau corps** et le **ressuscitera** pour une **vie immortelle**.

Question

- Pourquoi devrais-je **garder** devant moi l'**espérance** de la **résurrection** lorsque je **souffre** aujourd'hui ?

Réponse

- La **résurrection** me rappelle que mes souffrances présentes sont **temporaires**, tandis que la **gloire** que **Dieu** promet est **éternelle**.

Réflexion

- Lorsque la vie devient **difficile**, est-ce que je regarde seulement à ce que je **vois**, ou est-ce que je m'**attache** toujours à la **promesse** de **Dieu** concernant la résurrection ?

Leçon à retenir

- **Ne laissez pas** les souffrances d'aujourd'hui vous faire **oublier** la gloire de demain ; gardez les yeux **fixés** sur **Christ** et sur la **résurrection** qu'Il a promise.

1 Septembre: **Mardi** - **Un ministère de réconciliation centré sur Christ**

Lire: 2 Corinthiens 5:10–21 ; Deutéronome 10:12 ; Galates 6:14 ; Colossiens 1:19–23 ; Éphésiens 2:13–16

Résumé

- **Paul** savait qu'**un jour** il devrait **rendre compte** de son ministère à **Christ**.
- Cela l'amenait à **respecter** et à **honorer Christ** dans **tout** ce qu'il faisait.
- Son ministère ne consistait **pas** à se **mettre en avant**, mais à **faire connaître Christ**.
- **Paul** trouvait son **sujet de gloire** en **Christ** et en Sa **croix**, et **non** en lui-même.
- Parce que **Christ** l'avait **réconcilié** avec **Dieu**, **Paul** désirait que les autres **connaissent** l'**amour salvateur** de **Christ**.
- **La réconciliation** signifie que **Christ ramène** les **pécheurs** à **Dieu** par Sa **mort**.
- Celui qui **accepte Christ** devient une **nouvelle création** et commence une **nouvelle vie** avec **Dieu**.
- **Christ** donne ensuite à cette personne un **message** de la réconciliation à **transmettre** aux autres.
- En tant qu'**ambassadeurs** pour **Christ**, nous devons aider les autres à comprendre que **Dieu** les **appelle** à **revenir** à Lui.

Question

- Comment le **sacrifice** de **Christ** pour moi devrait-il **changer** ma manière de **traiter** ceux qui ne Le connaissent **pas** encore ?

Réponse

- Je devrais les **traiter** avec **amour**, **patience** et **grâce**, parce que **Christ** est également **mort** pour les **réconcilier** avec **Dieu**.

Réflexion

- Mes **paroles** et mes **actes** aident-ils les autres à **voir** l'amour de **Christ**, ou rendent-ils plus **difficile** pour eux de Le voir ?

Leçon à retenir

- Parce que **Christ** vous a **réconcilié** avec **Dieu**, que votre **vie transmette** Son **message** de réconciliation aux autres.

2 Septembre: Mercredi - Appel à la sainteté

Lire: 2 Corinthiens 6:3–10; 2 Corinthiens 6:11–7:1

Résumé

- **Paul** montre que **suivre Christ** implique à la fois des **épreuves** et des **victoires**.
- Il reste **fidèle** au milieu des **souffrances** parce que sa **vie** et son **ministère appartiennent** à **Dieu**.
- **Paul exhorte** ensuite les **Corinthiens** à **ouvrir** leur **cœur** et à **vivre** dans l'**amour** et la **réconciliation** les uns avec les autres.
- Une personne qui a été **réconciliée** avec **Dieu** doit également **rechercher** la **paix** avec les autres.
- **Paul** les appelle ensuite à **mener** une **vie sainte**, en se **détournant** des **influences** qui les **éloignent** de **Dieu**.
- Il les **avertit** de ne pas s'**associer** aux **influences** des incroyants ni de **participer** à des **pratiques impures**.
- **Dieu** promet de **demeurer** au milieu de Son peuple, de **marcher** avec lui et d'être son **Dieu**.
- Il promet également de les **accueillir** comme Son **peuple**, Ses **filles** et Ses **filles**.
- Ces promesses montrent que la **sainteté commence** par la **présence** de **Dieu**, tandis que nous y répondons en nous **détournant** de ce qui nous **souille**.
- **Dieu** nous appelle à nous **purifier** et à **progresser** dans la sainteté parce que nous Lui **appartenons**.

Question

- Que m'**enseigne** la **promesse** de **Dieu** de **demeurer** avec moi sur la manière dont je devrais **vivre**?

Réponse

- Puisque **Dieu** désire **demeurer** avec moi et me **considérer** comme Lui appartenant, je dois me **détourner** de ce qui est **impur** et Lui **permettre** de rendre ma **vie sainte**.

Réflexion

- Y a-t-il **quelque chose** dans mes **relations**, mes **choix** ou mes **habitudes** qui m'**éloigne** de la **présence** de **Dieu**?

Leçon à retenir

- **Dieu** vous appelle à la **sainteté** parce que vous Lui **appartenez**; **restez** près de Lui et **détournez-vous** de **tout** ce qui vous **sépare** de Lui.

3 Septembre: Jeudi - Consolation et joie

Lire: 2 Corinthiens 7:2–16; 2 Corinthiens 1:3–7

Résumé

- Paul aimait profondément les Corinthiens et désirait qu'ils ouvrent leur cœur à lui.
- Les Corinthiens avaient répondu à sa correction, et cela procura une grande joie à Paul.
- Paul avait été troublé en attendant de savoir comment ils avaient accueilli sa lettre douloureuse.
- Tite apporta à Paul la bonne nouvelle que les Corinthiens avaient répondu avec repentance.
- Leur tristesse n'était pas un simple regret, car elle les conduisit à changer leurs mauvaises voies.
- Paul se réjouit parce que leur tristesse selon Dieu les avait rapprochés de Dieu.
- Leur repentance apporta également un soulagement à Paul, car sa lettre difficile avait atteint son objectif empreint d'amour.
- Dieu utilisa le bon rapport de Tite pour consoler Paul au milieu de ses propres tribulations.
- Paul savait que cette consolation venait de Dieu, Celui qui console Son peuple dans ses tribulations.
- La véritable repentance apporte donc de la joie, car elle détourne une personne du mal et la ramène vers Dieu.

Question

- Que se passe-t-il lorsque je permets à la tristesse selon Dieu de me conduire à la repentance?

Réponse

- Dieu utilise cette tristesse pour me détourner du mal et me ramener à Lui, ce qui m'apporte une véritable paix et joie.

Réflexion

- Lorsque Dieu me montre quelque chose de mauvais dans ma vie, est-ce que je ressens seulement de la tristesse, ou est-ce que je permets à cette tristesse de me conduire au changement?

Leçon à retenir

- La tristesse selon Dieu est une bénédiction lorsqu'elle nous ramène à Dieu, car une véritable repentance apporte consolation, restauration et joie.

4 Septembre: **Vendredi** - **Réflexion avancée**

Lire: Ellen G. White, "Le Message favorablement accueilli," *Conquérants pacifiques*, p. 323–334

Résumé

- **God** has given us the **ministry of reconciliation** so that the world may **know** His **forgiveness** and **return** to Him through **Christ**.
- We are like **jars of clay**, but **God** places His **gospel treasure** in **weak people** so that His **power**, rather than human **strength**, may be seen.
- When we **accept Christ**, we become a **new creation**, and His **grace** begins to **change** our daily lives.
- This new life calls us to **holiness**, helping us grow **strong** in faith, **sincere** in love, and **wholehearted** in serving **God**.
- **Paul** faced many **sufferings** for the gospel, but he responded with **patience**, **purity**, **love**, **truth**, and **dependence** on **God's power**.
- Our **weaknesses** and **troubles** do **not** make us **useless**, because **Christ** can **reveal** His **strength** through our weakness.
- **Godly sorrow** does **more** than make us feel bad about sin; it leads us to **repentance**, while **worldly sorrow** can leave us with **regret** without true change.
- An **authentic Christian life** shows **God's forgiving**, **reconciling**, and **transforming love** to others.

Question

- Comment la **grâce** de **Dieu** devrait-elle **changer** ma manière de **vivre**, de **souffrir**, de **servir** et de **réagir** lorsque je **tombe** dans le péché?

Réponse

- Je dois **faire confiance** à **Christ** dans ma **faiblesse**, **rester fidèle** dans la souffrance, **accepter** Son pardon, me **détourner** du péché et Le **laisser** faire de moi une **nouvelle créature**.

Réflexion

- Les autres peuvent-ils voir la **puissance** de **Christ** dans la manière dont je fais face à mes **faiblesses**, à mes **souffrances** et à mes **échecs**?

Leçon à retenir

- **Dieu** peut **utiliser** des personnes **faibles**, les **fortifier** dans la souffrance et les **transformer** par Sa **grâce**. Que votre vie **montre** aux autres ce que **Christ** peut accomplir.