

Guide d'Étude
Biblique pour Adultes
de l'École du Sabbat
Juillet | Août | Septembre 2026

1 ET 2 CORINTHIENS



LA PUISSANCE DE SA RÉSURRECTION

Leçon 8 Study Notes[ABSG-3-2026]
15-21 Août



NOTES D'ÉTUDE DE LA LEÇON DE L'ÉCOLE DU SABBAT

Troisième trimestre 2026 | Leçon 8

La puissance de la résurrection du Christ

15–21 août 2026

Objectif

Ces notes sont préparées pour simplifier et renforcer l'étude hebdomadaire de la leçon de l'École du sabbat dans le cadre de la dévotion personnelle, du culte familial, de l'étude en petits groupes et des discussions de l'École du sabbat.

Elles sont conçues pour aider les lecteurs à aborder la leçon hebdomadaire d'une manière claire, pratique et facile à comprendre, tout en les encourageant à approfondir leur étude des sources originales.

Avertissement

Ces notes sont préparées pour soutenir l'étude personnelle et collective de la Bible. Elles sont élaborées en référence à la Bible, au Guide trimestriel de l'École du sabbat et aux écrits d'Ellen G. White.

Cependant, ces notes ne constituent pas une publication officielle du Département de l'École du sabbat de la Conférence générale des adventistes du septième jour et ne sont pas approuvées par celui-ci.

Les lecteurs sont encouragés à s'appuyer en premier lieu sur la Sainte Bible, ainsi que sur le Guide trimestriel de l'École du sabbat et les écrits d'Ellen G. White, comme sources principales pour leur étude et leur compréhension.

Droits d'auteur et partage

© **Shofarpulse**. Ces notes sont fournies comme matériel complémentaire d'étude biblique et peuvent être partagées pour l'étude personnelle, familiale, à l'église et en petits groupes, à condition que le contenu ne soit pas modifié, vendu ou présenté comme une publication officielle de l'Église adventiste du septième jour.

Connectez-vous avec Shofarpulse

Suivez-nous pour découvrir des ressources quotidiennes d'étude biblique, du contenu pour l'École du sabbat, des méditations, des actualités sur nos ministères et d'autres contenus médiatiques fondés sur la foi.

Facebook • Instagram • YouTube • TikTok • X

@shofarpulse

Contactez-nous

E-mail : notes@shofarpulse.net

WhatsApp : +254 140 494 995

Site web : shofarpulse.net

Adresse physique :

508, Lighthouse Apartment

Quarry Road, Nairobi, Kenya

Questions, corrections ou suggestions ?

Nous accueillons volontiers **vos commentaires et suggestions** alors que nous continuons à améliorer ces notes d'étude.

SHOFARPULSE

Faire retentir le Message de l'Avent

Leçon 8 [15-21 Août]: Comprendre le verset à mémoriser

« Et si **Christ** n'est pas **ressuscité**, notre **prédication** est donc **vaine**, et votre **foi** aussi est **vaine**. [...] »

Et si **Christ** n'est pas **ressuscité**, votre **foi** est **vaine**, vous êtes encore dans vos **péchés** ! » — 1

Corinthiens 15:14–17 (LSG)

- La **résurrection** de **Jésus** est un **fondement** de la **foi chrétienne**.
- Sans elle, l'**Évangile** n'aurait aucun **fondement salvateur**.
- Parce que **Christ** est **ressuscité**, les croyants ont une **espérance vivante** du **salut** et de la **résurrection**.

« Et si Christ n'est pas ressuscité... »

- La **résurrection** de Christ est une **réalité** et une partie **essentielle** du **plan de salut** de Dieu.
- **Jésus** est **réellement mort**, a été **enseveli** et est **ressuscité**.
- Sa résurrection **confirme** Sa **victoire** sur la **mort**.
- Elle donne également aux croyants l'**espérance** de leur propre **résurrection** lorsqu'Il reviendra.

« ...alors notre prédication est vaine... »

- L'**Évangile** annonce ce que **Dieu** a accompli par **Jésus-Christ**.
- La **mort** et la **résurrection** de Christ sont au **cœur** de ce **message**.
- Si Christ n'était pas **ressuscité**, le message du salut serait **dépourvu d'un fondement véritable**.
- Parce que **Jésus** est **vivant**, l'Évangile vous donne une **espérance certaine**.

« ...et votre foi aussi est vaine. »

- Votre **foi** ne repose pas sur des **idées humaines**.
- Elle repose sur **Jésus-Christ** et sur ce que **Dieu** a accompli par Lui.
- La résurrection donne à votre foi un **fondement vivant**.
- Parce que **Christ** est **vivant**, vous pouvez **faire confiance** aux **promesses de Dieu** avec **assurance**.

« ...votre foi est vaine, vous êtes encore dans vos péchés ! »

- La résurrection est **essentielle** à l'**espérance** du **salut**.
- Si Christ n'était pas **ressuscité**, le **péché** conserverait son **pouvoir** sur l'humanité.
- Il n'y aurait aucune **assurance** de **victoire** sur le péché et la mort.
- Mais **Christ** est **ressuscité** des morts.
- Sa résurrection donne aux croyants l'**assurance** de Son **œuvre salvatrice** et de Sa **victoire** sur la mort.

Ce que cela signifie pour vous

- Vous pouvez **faire confiance** à **Jésus** parce qu'Il est mort pour vos péchés et qu'Il est **ressuscité**.
- Vous n'avez pas à **affronter** la **mort** sans **espérance**.
- Si vous appartenez à **Christ**, la mort n'est pas la **fin** de votre histoire.
- **Jésus** ressuscitera Ses **fidèles** lorsqu'Il reviendra.
- Que la **réalité** de la résurrection de Christ **fortifie** votre **foi** aujourd'hui.

Une dernière pensée

- Votre foi repose sur un **Christ vivant**.
- Votre espérance repose sur Sa **victoire** sur la mort.
- Parce que **Jésus** est **vivant**, l'Évangile est **vrai** et votre foi possède un **fondement sûr**.
- Parce que **Jésus** est **vivant**, vous pouvez attendre avec confiance la **résurrection** et la **vie éternelle** avec Lui.
- **Christ** est **ressuscité**, et en Lui vous avez une **espérance vivante**.

15 Août: Sabbat après-midi - Vue d'ensemble

Résumé

- La **résurrection** du **Christ** vous donne l'**espérance** que la **mort** n'aura pas le **dernier mot**.
- **Sans** la résurrection, votre **foi** serait **vaine** et vos **péchés demeuraient**.
- Le **Christ ressuscité** est votre **assurance** que les **promesses de Dieu** sont **vraies** et que votre **avenir** est **assuré**.
- Parce que **Jésus** est **vivant**, vous pouvez **attendre** avec **espérance** le **jour** où Il reviendra **chercher** Son peuple pour le **conduire** auprès de Lui.
- La résurrection vous donne une **espérance** qui va **au-delà** de ce que vous pouvez **voir** ou **comprendre** par le **raisonnement humain**.
- La leçon de cette semaine vous **invite** à **examiner attentivement** ce que la résurrection du **Christ** signifie pour votre **foi**, votre **avenir** et votre **espérance**.

Points principaux à retenir cette semaine

Dimanche: Nous verrons pourquoi la **résurrection** de **Jésus** est au **cœur** de l'**Évangile** et pourquoi le **témoignage** de ceux qui L'ont vu **vivant** nous donne de bonnes **raisons** de **croire**.

Lundi: Nous découvrirons ce qu'il adviendrait de notre **foi**, de notre **pardon** et de notre **espérance** si **Christ** n'était pas **ressuscité** d'entre les morts.

Mardi: Nous apprendrons comment la **résurrection du Christ** **garantit** la résurrection de ceux qui Lui **appartiennent** et nous donne l'**assurance** de **vivre** pour Lui **aujourd'hui**.

Mercredi: Nous examinerons ce qui arrivera à notre **corps** lors de la résurrection et découvrirons la **glorieuse transformation** que **Dieu** a **promise**.

Jeudi: Nous **attendrons** avec **espérance** le **jour** où la **mort** sera **finale**ment vaincue et où le **peuple de Dieu** sera **transformé** et **réuni** avec **Christ** lors de Sa **seconde venue**.

Étudions la leçon de cette semaine et **découvrons** pourquoi la résurrection du **Christ** n'est pas simplement un **événement** du passé, mais l'**espérance** qui donne un **sens** à votre **foi** et à votre **avenir**.

16 Août : **Dimanche** - **Proclamer la résurrection du Christ**

Lire: 1 Corinthiens 15:1–11; Luc 24:44–48; Romains 1:1–4

Résumé

- L'**Évangile** est la **bonne nouvelle** que **Christ** est **mort** pour nos **péchés**, qu'Il a été **enseveli** et qu'Il est **ressuscité**.
- La **résurrection** n'est pas une **petite** partie de l'Évangile, car notre **salut** et notre **espérance reposent** sur le **Christ ressuscité**.
- La **mort** et la **résurrection** de **Jésus** ont **accompli** les **promesses** que **Dieu** avait déjà données dans les **Écritures**.
- L'Évangile doit d'abord être **reçu** et **cru** avant que nous puissions véritablement le **partager** avec les autres.
- **Christ** n'est pas ressuscité en **secret**, car **beaucoup** de personnes L'ont vu **vivant** après Sa résurrection.
- Ces **témoins oculaires** nous donnent une **raison** de croire que la résurrection était un **événement réel**, et non simplement une **idée** ou un **sentiment**.
- La bonne nouvelle que nous croyons est aussi la bonne nouvelle que nous sommes appelés à **proclamer**.
- Lorsque vous savez que **Christ** est **vivant**, votre foi porte un **message** d'**espérance** à ceux qui font face à la **peur**, à la **souffrance** ou à la **mort**.

Question

- Pourquoi la **résurrection** du **Christ** est-elle au **cœur** même de l'Évangile que nous proclamons?

Réponse

- Parce que **Christ** est **vivant**, Sa **mort** a un **sens**, le **salut** est **possible**, et nous avons une **espérance** que la mort **n'aura** pas le dernier mot.

Réflexion

- Si je crois **véritablement** que **Christ** est **ressuscité**, comment Sa résurrection **transforme**-t-elle ma manière de vivre et de **partager** ma foi?

À retenir

- **Croyez** au Christ ressuscité, **vivez** dans Son espérance et **proclamez** Sa **résurrection** aux autres.

17 Août: **Lundi** - Le Christ ressuscité, notre seule espérance

Lire: 1 Corinthiens 15:9-19

Résumé

- La **résurrection** de **Christ** est le **fondement** de notre **foi** et de notre **espérance**.
- Si **Christ** n'était pas **ressuscité**, notre **prédication** et notre **foi** n'auraient **aucun** véritable **fondement**.
- **Sans** le **Christ ressuscité**, nous n'aurions **aucune assurance** du **pardon** et nous serions **encore** dans nos **péchés**.
- Les **nombreux témoins** qui ont vu **Jésus vivant** nous donnent de **solides raisons** de **croire** que Sa résurrection était **réelle**.
- S'il n'y avait **pas** de résurrection, ceux qui sont **morts** en **Christ** n'auraient **aucune espérance** de **revivre**.
- La **Bible** présente la **mort** comme un **sommeil**, les morts **attendant** la résurrection lors du **retour** de **Christ**.
- Lorsque vous êtes **confronté** à la mort ou que vous **perdez** quelqu'un que vous aimez, la résurrection de **Christ** vous donne une **espérance** qui va **au-delà** de la tombe.
- Parce que **Jésus** est **vivant**, votre **foi** a un **sens** aujourd'hui et votre **espérance** va **au-delà** de la mort.

Question

- Que signifie la **résurrection** de **Christ** pour votre **foi** et votre **espérance**?

Réponse

- Elle nous **assure** que notre foi n'est **pas vaine**, que nos péchés **peuvent** être **pardonnés** et que la mort n'est **pas** la **fin**.

Réflexion

- Est-ce que je **permets** à l'**espérance** du **Christ ressuscité** de **façonner** ma manière de faire face au **péché**, à la **souffrance** et à la **mort**?

Leçon à retenir

- **Christ** est **vivant** ; je peux donc **vivre** aujourd'hui avec **foi**, **affronter** demain avec **espérance** et **regarder** au-delà de la mort vers la **vie** de la résurrection.

18 Août: **Mardi** - **Christ, les prémices**

Lire: 1 Corinthiens 15:20–34 ; Romains 6:3–4 ; Colossiens 2:12 ; 2 Timothée 1:12

Résumé

- **Christ** est **ressuscité** ; la **promesse** de la **résurrection** est donc **certaine** et n'est pas simplement un **souhait**.
- Les **prémices** étaient la **première partie** de la **récolte**, donnant l'**assurance** que le **reste** de la récolte **suivrait**.
- De la **même manière**, la résurrection de **Christ** nous **assure** que ceux qui Lui **appartiennent** seront également **ressuscités** lors de Son **retour**.
- **Adam** a introduit la **mort** dans l'humanité par sa **désobéissance**, mais **Christ** apporte la **promesse** de la **vie** par Sa résurrection.
- Lorsque **Christ** reviendra, ceux qui sont **morts** en Lui seront **ressuscités** et la **mort** sera **finalement vaincue**.
- Le **baptême** représente notre **union** avec **Christ** dans Sa **mort** et Sa **résurrection** et nous appelle à **vivre** une **vie nouvelle**.
- S'il n'y avait **pas** de résurrection, la **souffrance** et les **sacrifices** consentis pour **Christ** n'auraient **aucune** valeur durable.
- Parce que **Christ** est **vivant**, vous pouvez **rester fidèle** même lorsque Le suivre entraîne des **sacrifices** ou des **difficultés**.

Question

- Pourquoi **Christ** est-Il appelé les **prémices** de ceux qui seront **ressuscités**?

Réponse

- Sa **résurrection** constitue la **première partie** de la **récolte promise**, nous donnant l'**assurance** que ceux qui Lui **appartiennent** seront également **ressuscités** lors de Son **retour**.

Réflexion

- L'**espérance** de la résurrection me donne-t-elle le **courage** de **rester fidèle** lorsque suivre **Christ** devient **difficile** ?

Leçon à retenir

- **Christ** est **ressuscité** ; la **mort** sera donc **vaincue**, Son **peuple ressuscitera**, et notre **fidélité** à Lui ne sera **jamais vaine**.

19 Août: Mercredi - Le corps ressuscité

Lire: 1 Corinthiens 15:35–49 ; Philippiens 3:21

Résumé

- La **résurrection** soulève une **question importante** : quel **genre** de **corps** le **peuple de Dieu** aura-t-il ?
- **Dieu** utilise l'**image** d'une **semence** pour nous aider à **comprendre** que le **corps** déposé dans la **tombe** n'est **pas** le **corps définitif** qui ressuscitera.
- De même qu'une **semence donne naissance** à quelque chose de **beaucoup plus beau**, **Dieu** donnera à Son **peuple** un **corps nouveau** par le **miracle** de la **résurrection**.
- Nos **corps** actuels **deviennent faibles**, **tombent malades** et **finissent par mourir**, mais le **corps** ressuscité ne **se décomposera jamais** et ne **s'usera jamais**.
- Le **nouveau corps** sera **réel**, et non celui d'un **esprit sans corps**, car **Dieu promet** de **transformer** nos **corps**.
- Il sera **impérissable**, **puissant** et **glorieux**, et sera **semblable** au **corps glorifié** de **Christ**.
- Le **nouveau corps** sera **toujours** le **nôtre**, mais il ne portera **plus** les **faiblesses** et la **fragilité** de ce **monde déchu**.
- Cette **promesse** donne de l'**espérance** lorsque vous êtes **confronté** à la **maladie**, au **vieillessement**, au **handicap** ou à la **douleur physique**, car votre **corps** actuel n'est **pas** votre **condition définitive**.

Question

- Que **promet** la **Bible** concernant le **corps** que nous **recevrons** à la **résurrection** ?

Réponse

- **Dieu transformera** nos **corps faibles** et **mortels** en des **corps réels** et **glorieux** qui ne **se décomposeront jamais**, ne **tomberont jamais** malades et ne **mourront jamais**.

Réflexion

- Comment la **promesse** d'un **corps nouveau** et **parfait** m'aide-t-elle à **faire face** aux **limites** et aux **difficultés** physiques que je **connais** aujourd'hui ?

Leçon à retenir

- Votre **corps** actuel n'est **pas** votre **corps définitif**, car **Jésus promet** un **corps glorieux** et **impérissable** à la **résurrection**.

20 Août: Jeudi - La victoire finale sur la mort

Lire: 1 Corinthiens 15:50–57 ; 1 Thessaloniens 4:13–17

Résumé

- Nos corps actuels sont **mortels**, mais **Dieu** les **transformera** afin qu'ils puissent **vivre éternellement**.
- Lorsque **Jésus reviendra**, les **morts** qui Lui **appartiennent** seront **ressuscités** et ceux qui seront encore **vivants** seront également **transformés**.
- Ce **grand changement** se produira en un **instant**, au **son** de la **dernière trompette**.
- Le **peuple de Dieu** recevra des **corps libérés** de la **mort** et de la **corruption**.
- Ceux qui **dorment** dans la mort se **réveilleront** pour voir le **retour** de **Jésus**, même s'ils sont morts depuis de **nombreuses années**.
- Alors s'**accomplira** la **promesse** selon laquelle la **mort** est **engloutie** dans la **victoire**.
- Lorsque vous vous **demandez** pourquoi **Jésus** n'est pas encore **revenu**, souvenez-vous que Son retour sera **soudain** et **réel**.
- La **longue attente** semblera bien **courte** lorsque vous verrez **Jésus face à face**.

Question

- Qu'arrivera-t-il à la **mort** lorsque **Jésus** reviendra ?

Réponse

- La **mort** sera **vaincue**, le **peuple de Dieu** sera **transformé** et ceux qui sont **morts** en **Christ** seront **ressuscités** pour **vivre éternellement**.

Réflexion

- Est-ce que je **permets** à la **promesse** du **retour** de **Jésus** de me donner de l'**espérance** pendant que j'attends ?

Leçon à retenir

- Jésus revient**, et lorsqu'il viendra, Son **peuple** sera **transformé**, **ressuscité** et recevra la **vie éternelle**, tandis que la **mort** sera **vaincue** pour toujours.

21 Août: **Vendredi** - **Réflexion avancée**

Lire: Ellen G. White, "La délivrance du peuple de Dieu", La Tragédie des siècles, p. 635–652

Résumé

- **Jésus** est **vivant**, et Sa **résurrection** nous donne l'**assurance** de la **vie éternelle**.
- La **résurrection** de **Christ** est au **cœur** de l'**Évangile**, car Sa **mort** n'aurait pas de **sens** sans Sa **victoire** sur la **mort**.
- La **Bible** nous donne le **témoignage** de ceux qui ont vu **Christ ressuscité**, et nous devenons à notre tour des **témoins** en **croyant**, en **vivant** et en **partageant** cette **espérance**.
- S'il n'y avait pas de **résurrection**, notre **foi** serait **vaine** et la **vie** n'aurait **aucune espérance** durable au-delà de la **mort**.
- Les **morts dorment** jusqu'au **retour** de **Christ** ; ainsi, la **résurrection** est l'**espérance** de ceux qui sont **morts** en **Christ**.
- Lors de la **Seconde Venue**, **Jésus ressuscitera** les **justes morts** et **transformera** les **justes vivants** en **êtres immortels**.
- Ce que la **mort** a **séparé** sera de nouveau **réuni**, lorsque les **rachetés** rencontreront **Jésus** et leurs **bien-aimés** dans les **airs**.
- La **résurrection** vous donne de l'**espérance** lorsque la **mort**, la **perte** et la **séparation touchent** votre vie, car la **mort** n'aura **pas** le **dernier mot**.

Question

- Comment la **résurrection** de **Christ change**-t-elle votre manière de faire face à la **mort**, à la **perte** et à l'**avenir** ?

Réponse

- Elle nous donne l'**espérance** au-delà de la **mort**, la **confiance** dans les **promesses de Christ**, et l'**assurance** que ceux qui **meurent** en **Christ vivront de nouveau** lors de Son **retour**.

Réflexion

- Est-ce que je **vis** comme quelqu'un qui **croit** réellement que **Jésus** reviendra pour **ressusciter** Ses **enfants endormis** ?

Leçon à retenir

- **Christ** est **ressuscité**, et parce qu'il vit, vous pouvez **affronter** la **mort** avec **espérance**, Le **servir** avec **foi** et **attendre** avec confiance le jour où la **mort** ne sera **plus**.