

Mwongozo Wa
Kujifunza Bibilia
Kwa Watu Wazima
Julai | Agosti | Septemba 2026

WAKORINTHO

WAKWANZA NA WAPILI



HUDUMA YA KWELI YA KIKRISTO

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 10 [ABSG-3-2026]
Agosti 29 – Septemba 4



VIDOKEZO VYA KUJIFUNZA SOMO LA SHULE YA SABATO

Robo ya Tatu 2026 | Somo la 10

Huduma ya Kweli ya Kikristo

Agosti 29 – Septemba 4

Kusudi

Vidokezo hivi vimeandaliwa ili kurahisisha na kuimarisha somo la Shule ya Sabato la kila wiki kwa ajili ya ibada binafsi, ibada ya familia, kujifunza katika vikundi vidogo, na majadiliano ya Shule ya Sabato.

Vimeundwa kuwasaidia wasomaji kushiriki katika somo la kila wiki kwa njia iliyo wazi, ya vitendo, na rahisi kueleweka, huku vikiwahimiza kufanya jifunze zaidi kutoka katika vyanzo asili.

Kanusho

Vidokezo hivi vimeandaliwa kusaidia kujifunza Biblia binafsi na katika vikundi. Vimeandaliwa kwa kurejelea Biblia, Mwongozo wa Masomo ya Shule ya Sabato, na maandishi ya Ellen G. White.

Hata hivyo, vidokezo hivi si chapisho rasmi la, wala havijaidhinishwa na, Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Waadventista Wasabato.

Wasomaji wanahimizwa kutegemea kwanza Biblia Takatifu, pamoja na Mwongozo wa Masomo ya Shule ya Sabato na maandishi ya Ellen G. White, kama vyanzo vya msingi vya kujifunza na kuelewa.

Hakimiliki na Kushirikisha

© **Shofarpulse**. Vidokezo hivi vimetolewa kama nyenzo za ziada za kujifunza Biblia na vinaweza kushirikishwa kwa ajili ya kujifunza binafsi, kifamilia, kanisani, na katika vikundi vidogo, mradi tu nyenzo hizi zisibadilishwe, zisiuzwe, au kuwasilishwa kama chapisho rasmi la Kanisa la Waadventista Wasabato.

Ungana na Shofarpulse

Tufuate kwa ajili ya nyenzo za kila siku za kujifunza Biblia, maudhui ya Shule ya Sabato, mafundisho ya kiroho, taarifa za huduma, na maudhui mengine ya vyombo vya habari yanayozingatia imani.

Facebook • Instagram • YouTube • TikTok • X

@shofarpulse

Wasiliana Nasi

Barua pepe: notes@shofarpulse.net

WhatsApp: +254 140 494 995

Tovuti: shofarpulse.net

Anwani:

508, Lighthouse Apartment

Quarry Road

Nairobi, Kenya

Una maswali, marekebisho, au mapendekezo?

Tunakaribisha maoni yako tunapoendelea kuboresha vidokezo hivi vya kujifunza.

SHOFARPULSE

Sounding the Advent Message

Somo la 10 [Ago 29 – Sept 4]: Kuelewa Fungu la Kukariri

"**Pande zote twadhikika**, bali **hatusongwi**; **twaona shaka**, bali **hatukati tamaa**; **twaudhiwa**, bali **hatuachwi**; **twatupwa chini**, bali **hatuangamizwi**; **siku zote twachukua** katika mwili **kuuawa kwake Yesu**, ili **uzima wa Yesu** nao **udhihirishwe** katika miili yetu." — 2 Wakorintho 4:8–10

- **Maisha** ya Kikristo **hayatoi ahadi** ya kuwa **huru** kutokana na **majaribu**.
- **Mungu anaahidi kuwategemeza** watu Wake katikati ya majaribu hayo.
- **Udhaifu** wetu **haumaanishi** kwamba **Mungu ametuacha**.
- **Nguvu** Zake zinaweza **kuonekana** hata katika **mazingira magumu**.

"Pande zote twadhikika, bali hatusongwi..."

- **Waamini** wanaweza **kukabiliana** na **mateso**, **shinikizo**, na **magumu**.
- Hata hivyo, majaribu haya **hayapaswi kuharibu imani** yao.
- **Mungu** hutoa **nguvu** ya **kubaki waaminifu** wakati maisha yanapokuwa **magumu**.
- **Shida** zetu zinaweza kuwa **kubwa**, lakini **nguvu** ya Mungu ya kututegemeza ni **kuu zaidi**.

"...twaona shaka, bali hatukati tamaa..."

- Kuna **nyakati** ambapo huenda tusielewe kile ambacho **Mungu** anafanya.
- Tunaweza **kukabili hali** zinazotuacha tukiwa na **mkanganyiko** au **kutokuwa na uhakika**.
- **Imani haimaanishi** kwamba kila mara tunakuwa na **majibu** yote.
- Inamaanisha kwamba **tunaendelea kumtumaini Mungu** hata wakati hatuoni **njia** ya kusonga mbele.

"...twaudhiwa, bali hatuachwi; twatupwa chini, bali hatuangamizwi..."

- **Kumfuata Kristo** kunaweza kuleta **upinzani** na **mateso**.
- Hata hivyo, **watu wa Mungu hawaachwi kamwe** na Yeye.
- Hata wakati **mazingira** yanaonekana **kutushinda**, **Mungu** anaweza **kuilinda imani** yetu.
- **Mkristo** anaweza **kujeruhiwa** na majaribu bila **kuangamizwa** kiroho na majaribu hayo.

"...siku zote twachukua katika mwili kuuawa kwake Yesu..."

- Hili linaelekeza katika **kushiriki mateso** yanayotokana na **kumfuata Kristo** kwa **uaminifu**.
- **Haimaanishi** kwamba waamini **wanarudia dhabihu** ya Kristo ya upatanisho.
- **Dhabihu** ya Kristo kwa ajili ya dhambi **imekamilika** na **haiwezi kurudiwa**.
- Badala yake, **wafuasi** Wake wanaweza kupata mateso kwa sababu **wao ni Wake** na **wanatangaza injili Yake**.

"...ili uzima wa Yesu nao udhihirishwe katika miili yetu."

- **Kusudi** si **kuishi** tu katikati ya mateso.
- **Mungu** anataka **tabia** na **uzima** wa **Yesu vionekane** ndani ya watu Wake.
- **Uvumilivu**, **imani**, **ujasiri**, **unyenyekavu**, **upendo**, na **tumaini** vinaweza **kung'aa** katikati ya mazingira magumu.
- Kwa hiyo, **udhaifu** wetu unaweza kuwa **fursa** ya **nguvu** za Mungu **kudhihirishwa**.
- Somo hili pia linaelekeza zaidi ya mateso ya sasa, kwenye **ufufuo** na **uzima wa milele** ambao Mungu ameahidi.

Hii Inamaanisha Nini Kwako?

- Huenda ukakabili **shinikizo** ambalo huwezi **kulishinda** kwa **nguvu** zako mwenyewe.
- Wakati mwingine unaweza **kujisikia umechanganyikiwa**, **umekata tamaa**, au **umejeruhiwa** na mambo unayopitia.
- **Usifikiri** kwamba **Mungu amekuacha**.
- **Shikamana** kwa uthabiti na **Kristo** na **uitumainie neema** Yake inayokutegemeza.
- **Ruhusu tabia** Yake **ionekane** katika namna unavyokabiliana na majaribu.
- **Kumbuka** kwamba mateso ya sasa **si** hali ya mwisho kwa wale wanaobaki **waaminifu** kwa **Kristo**.

Wazo la Mwisho

- **Udhaifu** wako **haumzui Mungu kufanya kazi** kupitia wewe.
- **Majaribu** yako **hayamaanishi** kwamba **Mungu amekuacha**.
- Unapobaki **mwaminifu** katikati ya mateso, **uzima wa Yesu** unaweza **kuonekana** katika **tabia** yako.
- Na zaidi ya kila jaribu la sasa kuna **tumaini hakika** la **ufufuo** na **uzima wa milele** pamoja na **Kristo**.

Agosti 29: Sabato Alasiri - Utangulizi

Muhtasari

- **Huduma** ya **kweli** ya **Kikristo haipimwi** tu kwa kile tunach **kusema** au **kufanya**, bali kwa jinsi **Kristo** anavyoonekana akifanya kazi kupitia **maisha** yetu.
- **Uzoefu** wa **Paulo** unaonyesha kwamba **mateso**, **udhaifu**, na **magumu haya maanishi** kwamba **Mungu amewaacha watumishi** Wake.
- Hata katika **nyakati** za **taabu**, **tumaini** la **ufufuo** hutupa **ujasiri** wa **kuendelea kumtumaini Mungu** na **kuwahudumia** wengine.
- **Kristo** anapotupatanisha na **Mungu**, pia **anaitua tushiriki ujumbe** huo wa upatanisho na **kuishi maisha** ya **utakatifu**.
- Lakini nini hutokea wakati **maonyo** yetu yanaposababisha **huzuni**? Wiki hii inafunua jinsi **huzuni ya kimungu** inavyoweza kuleta **toba**, **urejesho**, na **furaha**.

Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

Jumapili: Tutagundua jinsi **maisha** yaliyobadilishwa yanavyoweza kuwa **ushahidi** wa huduma ya **kweli** ya Kikristo, na kwa nini **injili** inapaswa daima **kuwaelekeza** watu kwenye **neema** ya Mungu badala ya **mafanikio** ya kibinadamu.

Jumatatu: Tutachunguza jinsi **udhaifu**, **mateso**, na **kuteswa** vinavyoweza **kudhihirisha nguvu** za **Mungu**, huku **tumaini** la **ufufuo** likitupa **nguvu** ya **kuendelea** mbele.

Jumanne: Tutajifunza kwa nini **upatanisho** uko katika **kiini** cha huduma ya Kikristo, na jinsi wale ambao wamefanywa **wapya** katika **Kristo** wanavyokuwa **mabalozi** Wake kwa wengine.

Jumatano: Tutagundua jinsi **utakatifu** unavyoonekana baada ya **kupatanishwa** na **Mungu**, na jinsi **uwepo** na **ahadi** Zake vinavyotuita **kuacha** nyuma mambo yanayotutenganisha Naye.

Alhamisi: Tutaona jinsi **huzuni ya kimungu** inavyoweza **kuzaa toba** ya **kweli**, na jinsi toba inavyoweza kuleta **faraja**, **furaha**, na **urejesho** kwa watu wa Mungu.

Hebu tujifunze wiki hii na **kugundua** maana ya **kweli** ya **kuishi** na **kutumikia** kama **wafuasi** wa **kweli** wa **Kristo**, hata wakati **safari** hiyo inapohusisha **udhaifu**, **mateso**, na **nyakati ngumu**.

Agosti 30: Jumapili - Matunda ya Huduma ya Kweli

Soma: 2 Wakorintho 3:1–9; Wagalatia 3:8; 1 Wakorintho 2:2; 2 Timotheo 1:9

Muhtasari

- **Huduma** ya **kweli** ya **Kikristo** huonekana katika **maisha** yaliyobadilishwa ya wale wanaopokea **injili**.
- **Waumini** wa **Korintho** walikuwa kama **barua** kutoka kwa **Kristo**, kwa sababu **maisha** yao yalionyesha **kazi** Yake **ndani** yao.
- **Maisha** yao yaliyobadilishwa hayakuwa **matokeo** ya **uwezo** wa **kibinadamu**, bali ya **nguvu** za **Mungu** zilizokuwa zikifanya kazi kupitia **huduma**.
- **Paulo** hakujiipa **sifa** kwa ajili ya **mabadiliko** yao, kwa sababu **alijua** kwamba **Mungu** ndiye **chanzo** cha **huduma** yake.
- **Injili** haikuwa **jambo jipya** katika **Agano Jipya**, kwa sababu **neema** ya **Mungu** imekuwa **daima njia** Yake ya **kuwaokoa** watu.
- **Ibrahimu** alipokea **injili** hiyo hiyo kwa **imani**, akionyesha kwamba **wokovu** umekuwa ukitegemea **ahadi** ya **Mungu daima**.
- **Maagano** ya **Kale** na **Jipya** yanaonyesha **miitikio miwili tofauti** kwa **injili** ile ile.
- **Mwitikio mmoja** hutegemea **juhudi** za **kibinadamu**, wakati **mwingine huamini neema** ya **Mungu kubadilisha moyo**.
- **Maisha** yaliyobadilishwa ya **Wakorintho** yalionyesha **matunda** ya **neema** ya **Mungu** na **kuthibitisha** kwamba huduma ya **Paulo** ilikuwa huduma ya **Roho aletaye uzima**.

Swali

- Ni **ushahidi** gani ambao wengine wanaweza kuuona katika **maisha** yangu kwamba **Kristo anatenda kazi** ndani yangu?

Jibu

- **Tabia** iliyobadilishwa, **mtazamo** uliobadilishwa, na **maisha** yanayoongozwa na **neema** ya **Mungu** yanaweza kuonyesha kwamba **Kristo anatenda kazi** ndani yangu.

Tafakari

- Ikiwa **maisha** yangu yangekuwa **barua** kutoka kwa **Kristo**, wengine **wangesoma** nini ndani yake?

Funzo Kuu

- **Ruhusu neema** ya **Mungu ibadilishe maisha** yako, ili wengine waweze **kumwona Kristo** kupitia jinsi unavyoishi.

Agosti 31: Jumatatu - Mateso na Utukufu

Soma: 2 Wakorintho 4:7–18; 5:1–10; Ufunuo 20:14; 21:4; 1 Wakorintho 15:52

Muhtasari

- Paulo alijua kwamba alikuwa kama **chungu kiharibikacho** kilichotengenezwa kwa **udongo**, lakini **Mungu** alikuwa ameweka **hazina** Yake **ndani** yake.
- Alikabili **shinikizo**, **kufadhaishwa**, **kuteswa**, na **mateso**, lakini **hakushindwa kabisa**.
- Paulo alivumilia kwa sababu **alijua** kwamba mateso yake kwa ajili ya **Kristo** yangeweza **kudhihirisha uzima** na **nguvu** za **Yesu** ndani yake.
- Mateso yake pia **yalimkumbusha** kwamba **mauti si mwisho**, kwa sababu **ufufuo** ulikuwa **mbele** yake.
- Paulo aliona kwamba maisha yetu ya sasa yana **mchanganyiko** wa **mateso** na **uzima**, lakini **siku moja Mungu ataondoa mauti milele**.
- **Mungu** huwatumia **wanadamu dhaifu kuhubiri injili** ili **utukufu** uwe Wake, **wala** si wao.
- Paulo aliyaita mateso yake ya sasa kuwa **mepeesi** na ya **kitambo** tu **yakilinganishwa** na **utukufu** wa **milele** ambao **Mungu** ameahidi.
- Kwa hiyo, **alijifunza kutazama zaidi** ya kile alichoweza kuona na **kutumaini** kile ambacho **Mungu** alikuwa ameahidi.
- **Tumaini** lake **lilitegemea siku** ambayo **Mungu** atawapa watu Wake **mwili mpya** na **kuwafufua** kwa **uzima wa kutokufa**.

Swali

- Kwa nini ninapaswa **kudumisha tumaini** la **ufufuo mbele** yangu ninapoteseka **leo**?

Jibu

- **Ufufuo** unanukumbusha kwamba mateso yangu ya sasa ni ya **muda**, wakati **utukufu** ambao **Mungu** ameahidi ni wa **milele**.

Tafakari

- Maisha yanapokuwa **magumu**, je, ninatazama tu kile ninachokiona, au bado ninashikilia **ahadi** ya **Mungu** ya ufufuo?

Funzo Kuu

- **Usiruhusu** mateso ya leo yakufanye **usahau** utukufu wa kesho; **mtazame Kristo** na ushikilie **ufufuo** ambao ameahidi.

Septemba 1: Jumanne - Huduma ya Upatanisho Inayomlenga Kristo

Soma: 2 Wakorintho 5:10–21; Kumbukumbu la Torati 10:12; Wagalatia 6:14; Wakolosai 1:19–23; Waefeso 2:13–16

Muhtasari

- Paulo alijua kwamba siku moja angelazimika kutoa hesabu ya huduma yake kwa Kristo.
- Jambo hili lilimfanya amheshimu na kumcha Kristo katika kila jambo alilofanya.
- Huduma yake haikuhusu kujifanya kuwa mtu muhimu, bali kumfanya Kristo ajulikane.
- Paulo alipata sababu ya kujisifu katika Kristo na msalaba Wake, wala si ndani yake mwenyewe.
- Kwa sababu Kristo alikuwa amempatanisha na Mungu, Paulo alitaka wengine wajue upendo wa Kristo wa wokovu.
- Upatanisho unamaanisha kwamba Kristo huwaleta watu wenye dhambi warudi kwa Mungu kupitia kifo Chake.
- Mtu anayempokea Kristo huwa kiumbe kipya na huanza maisha mapya pamoja na Mungu.
- Kisha Kristo humpa mtu huyo huduma ya upatanisho ili awashirikishe wengine.
- Tukiwa wajumbe kwa ajili ya Kristo, tunapaswa kuwasaidia wengine kuona kwamba Mungu anawaita warudi Kwake.

Swali

- Sadaka ya Kristo kwa ajili yangu inapaswa kubadilishaje jinsi ninavyowatendea watu ambao bado hawamjui?

Jibu

- Ninapaswa kuwatendea kwa upendo, uvumilivu, na neema, kwa sababu Kristo alikufa ili kuwapatanisha wao pia na Mungu.

Tafakari

- Je, maneno na matendo yangu yanawasaidia watu kuuona upendo wa Kristo, au yanafanya iwe vigumu kwao kumwona?

Funzo Kuu

- Kwa sababu Kristo amekupatanisha na Mungu, acha maisha yako yabebe ujumbe Wake wa upatanisho kwa wengine.

Septemba 2: Jumatano - Wito wa Kuwa Watakatifu

Soma: 2 Wakorintho 6:3–10; 2 Wakorintho 6:11–7:1

Muhtasari

- Paulo alionesha kwamba kumfuata Kristo kunahusisha taabu pamoja na ushindi.
- Alibaki mwaminifu katikati ya mateso kwa sababu maisha yake na huduma yake vilikuwa vya Mungu.
- Kisha Paulo aliwasihi Wakorintho kufungua mioyo yao na kuishi katika upendo na upatanisho wao kwa wao.
- Mtu aliyepatanishwa na Mungu anapaswa pia kutafuta amani na wengine.
- Paulo kisha aliwaita kuishi maisha matakatiifu kwa kujitenga na mvuto unaowaondoa kwa Mungu.
- Aliwaonya wasijifunge nira pamoja na wasioamini au kushiriki katika mambo machafu.
- Mungu anaahidi kukaa kati ya watu Wake, kutembea kati yao, na kuwa Mungu wao.
- Pia anaahidi kuwapokea kuwa watu Wake, wana na binti Zake.
- Ahadi hizi zinaonesha kwamba utakatifu huanza na uwepo wa Mungu, huku sisi tukijibu kwa kujitenga na kile kinachotutia unajisi.
- Mungu anaitua tujitakase na kukua katika utakatifu kwa sababu sisi ni Wake.

Swali

- Ahadi ya Mungu ya kukaa pamoja nami inanifundisha nini kuhusu jinsi ninavyopaswa kuishi?

Jibu

- Kwa kuwa Mungu anataka kukaa pamoja nami na kuniita kuwa Wake, ninapaswa kujitenga na mambo machafu na kumruhusu afanye maisha yangu kuwa matakatiifu.

Tafakari

- Je, kuna jambo lolote katika mahusiano yangu, chaguo zangu, au mazoea yangu linaloniondoa katika uwepo wa Mungu?

Funzo Kuu

- Mungu anakuita uwe mtakatifu kwa sababu wewe ni Wake; kaa karibu Naye na ujitenge na kila kitu kinachokutenga Naye.

Septemba 3: Alhamisi - Faraja na Furaha

Soma: 2 Wakorintho 7:2–16; 2 Wakorintho 1:3–7

Muhtasari

- Paulo aliwapenda Wakorintho kwa kina cha moyo na alitaka wafungue mioyo yao kwake.
- Wakorintho walikuwa wameitikia karipio lake, na jambo hilo lilimletea Paulo furaha kubwa.
- Paulo alikuwa amefadhaika alipokuwa akisubiri kusikia jinsi walivyopokea waraka wake wenye uchungu.
- Tito alimletea Paulo habari njema kwamba Wakorintho walikuwa wameitikia kwa toba.
- Huzuni yao haikuwa majuto tu, kwa sababu iliwaongoza kubadilika na kuacha njia zao mbaya.
- Paulo alifurahi kwa sababu huzuni yao ya jinsi ya Mungu ilikuwa imewakaribisha zaidi kwa Mungu.
- Toba yao pia ilimletea Paulo faraja, kwa sababu waraka wake mgumu ulikuwa umetimiza kusudi lake la upendo.
- Mungu alitumia taarifa njema ya Tito kumfariji Paulo katikati ya dhiki zake mwenyewe.
- Paulo alijua kwamba faraja hii ilitoka kwa Mungu, ambaye huwafariji watu Wake katika dhiki zao.
- Kwa hiyo, toba ya kweli huleta furaha, kwa sababu humgeuza mtu kutoka katika njia mbaya na kumrudisha kwa Mungu.

Swali

- Ni nini hutokea ninaporuhusu huzuni ya jinsi ya Mungu iniongoze katika toba?

Jibu

- Mungu hutumia huzuni hiyo kunigeuza kutoka katika njia mbaya na kunirudisha Kwake, na jambo hilo huniletea amani na furaha ya kweli.

Tafakari

- Mungu anaponionesha jambo baya katika maisha yangu, je, mimi huhisi huzuni tu, au naruhusu huzuni hiyo iniongoze kubadilika?

Funzo Kuu

- Huzuni ya jinsi ya Mungu ni baraka inapokuongoza kurudi kwa Mungu, kwa sababu toba ya kweli huleta faraja, urejesho, na furaha.

Septemba 4: Ijumaa - Jifunze Zaidi

Soma: Ellen G. White, "Ujumbe Wazingatiwa," Matendo ya Mitume, uk. 323–334

Muhtasari

- Mungu ametupatia huduma ya upatanisho ili ulimwengu upate kujua msamaha Wake na kurudi Kwake kupitia Kristo.
- Sisi ni kama vyombo vya udongo, lakini Mungu ameweka hazina ya injili Yake ndani ya wanadamu dhaifu, ili nguvu Yake, wala si nguvu za mwanadamu, ionekane.
- Tunapompokea Kristo, tunakuwa viumbe vipya, na neema Yake huanza kubadilisha maisha yetu ya kila siku.
- Maisha haya mapya yanatuita katika utakatifu, yakitusaidia kukua katika imani thabiti, upendo wa kweli, na kumtumikia Mungu kwa moyo wote.
- Paulo alikabili mateso mengi kwa ajili ya injili, lakini alijibu kwa uvumilivu, usafi, upendo, kweli, na kutegemea nguvu za Mungu.
- Unyonge na taabu zetu hazitufanyi tusiwe na manufaa, kwa sababu Kristo anaweza kudhihirisha nguvu Yake kupitia unyonge wetu.
- Huzuni iliyo kwa jinsi ya kimungu haifanyi tu tujisikie vibaya kwa sababu ya dhambi; hutuongoza katika toba, wakati huzuni ya kidunia inaweza kutuacha na majuto bila mabadiliko ya kweli.
- Maisha ya Kikristo yaliyo ya kweli yanaonesha kwa wengine upendo wa Mungu wa kusamehe, kupatanisha, na kubadilisha.

Swali

- Neema ya Mungu inapaswa kubadilishaje jinsi ninavyoishi, kuteseka, kutumika, na kuitikia ninapoanguka katika dhambi?

Jibu

- Ninapaswa kumtumaini Kristo katika unyonge wangu, kubaki mwaminifu katika mateso, kukubali msamaha Wake, kugeuka kutoka dhambini, na kumruhusu anifanye kuwa kiumbe kipya.

Tafakari

- Je, watu wanaweza kuona nguvu za Kristo katika jinsi ninavyokabiliana na unyonge wangu, mateso yangu, na kushindwa kwangu?

Funzo Kuu

- Mungu anaweza kuwatumia wanadamu dhaifu, kuwapa nguvu katikati ya mateso, na kuwabadilisha kwa neema Yake. Acha maisha yako yawaoneshe wengine kile ambacho Kristo anaweza kufanya.