

Mwongozo Wa
Kujifunza Bibilia
Kwa Watu Wazima
Julai | Agosti | Septemba 2026

WAKORINTHO

WAKWANZA NA WAPILI



TASWIRA YA UPENDO

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 7 [ABSG-3-2026]
Agosti 8-14



Kanusho

Maelezo haya yameandaliwa kusaidea kujifunza Biblia binafsi na kwa vikundi. Ingawa yameandikwa kwa uangalifu na kwa kuzingatia Maandiko, Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato, na maandiko ya Roho ya Unabii, si chapisho rasmi la Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Kanisa la Waadventista Wasabato. Msomaji anahimizwa kutegemea kwanza Biblia, pamoja na Mwongozo wa Robo ya Shule ya Sabato na maandiko ya Roho ya Unabii.

Somo la 7 [Agosti 8-14]: Kuelewa Fungu la Kukariri

"Basi, sasa inadumu **imani**, **tumaini**, **upendo**, haya matatu; na katika hayo **lililo kuu** ni **upendo**." — 1

Wakorintho 13:13

- **Imani**, **tumaini**, na **upendo** ni **sifa zinazodumu** katika **maisha ya Kikristo**.
- Ni **muhimu zaidi** kuliko **karama za kiroho** zinazoweza kuvutia watu.
- **Karama za Roho Mtakatifu** hutolewa ili **kuwatumikia watu wa Mungu** na **kulijenga kanisa Lake**.
- Lakini **upendo** lazima **uongoze** matumizi ya kila karama.

"Basi, sasa inadumu haya matatu..."

- Maneno haya yanaelekeza kwenye **imani**, **tumaini**, na **upendo** kama **sifa za kudumu za Kikristo**.
- Karama zilizotajwa hapo awali katika sura hii zina **madhumuni muhimu**.
- Hata hivyo, baadhi ya karama hizo **hazitadumu milele**.
- Zitatimiza kusudi lake wakati **watu wa Mungu** watakapomwona **Kristo uso kwa uso**.
- **Imani** itabadilika kuwa **kuona** tutakapoliona jambo tunaloamini sasa.
- **Tumaini** litakuwa **halisi** wakati **ahadi za Mungu** zitakapotimizwa kikamilifu.
- **Upendo** utadumu kwa sababu unaakisi **tabia ya Mungu mwenyewe**.

"Imani, Tumaini na Upendo"

- **Imani** inamaanisha **kumtumaini Mungu** na **kuamini ahadi Zake**.
- **Tumaini** linamaanisha **kutazamia kwa uhakika** kutimizwa kwa ahadi hizo.
- **Upendo** unamaanisha **kutafuta mema** ya **Mungu** na ya wengine kupitia maneno na matendo yetu.
- Sifa hizi **zinafanya kazi pamoja** katika **maisha ya Kikristo**.
- **Imani** hutusaidia **kumtumaini Mungu**.
- **Tumaini** hutuweka tukitazamia **ahadi Zake**.
- **Upendo** huongoza jinsi tunavyowatendea **wengine**.

"Lakini lililo kuu kuliko hayo ni upendo"

- **Upendo** ni mkuu kwa sababu unaakisi **tabia ya Mungu**.
- Si **hisia** tu.
- Unaonekana kupitia **uvumilivu**, **wema**, **unyenyekevu**, **msamaha**, na **huduma isiyo na ubinafsi**.
- **Karama za Roho** zina thamani zinapotumiwa kwa **upendo**.
- Bila **upendo**, hata karama za kiroho zinazovutia zinaweza kuwa chanzo cha **kiburi** au **migawanyiko**.
- Kwa **upendo**, karama zetu huwa **vyombo** vya **kuwaimarisha watu wa Mungu**.
- Kwa hiyo, **upendo** huipa kila karama ambayo **Mungu** ametupa **kusudi linalofaa**.

Maana Yake Kwako

- **Mtumaini Mungu** hata wakati huwezi kuona njia yote iliyo mbele yako.
- Shikilia kwa uthabiti **tumaini** linalopatikana katika **ahadi za Mungu**.
- Acha **upendo wa Kristo** uongoze jinsi unavyotumia uwezo uliopewa.
- Usitafute karama za kiroho kwa ajili ya **kutambuliwa** au **kujiona kuwa wa muhimu** kuliko wengine.
- Tumia chochote ambacho **Mungu** amekupa **kuwaimarisha wengine** na **kulijenga kanisa Lake**.
- Acha karama zako ziongozwe na **upendo wa Kristo**.

Wazo la Mwisho

- **Imani** hutusaidia **kumtumaini Mungu**.
- **Tumaini** hutuweka tukitazamia **ahadi Zake**.
- **Upendo** hufanya maisha yetu yaakisi **tabia ya Kristo**.
- Karama za kiroho zina **kusudi muhimu** katika **kazi ya Mungu**.
- Lakini **upendo** lazima ubaki **katikati** ya matumizi yake.
- **Ushahidi mkuu** wa **ukomavu wa Kikristo** si karama tuliyo nayo.
- Ni **upendo unaofanana na wa Kristo** tunaowaonyesha wengine.

Agosti 8: Sabato Alasiri - Utangulizi

Muhtasari

- **Upendo** ni **muhimu** katika **maisha ya Kikristo** na lazima **uongoze** kila jambo tunalofanya.
- **Karama za kiroho** zina thamani, lakini bila **upendo** hazitimizwi kwa matokeo ya kudumu.
- **Upendo wa kweli** huonekana kupitia **uvumilivu**, **wema**, **msamaha**, **tumaini**, na **ustahimilivu**.
- **Upendo** hauhusudu, haujivuni, haujitumainii, hautafuti mambo yake wenyewe, wala **hauhesabu makosa** ya wengine.
- **Upendo** ni zaidi ya **hisia**; huonekana katika **maneno**, **maamuzi**, na **matendo** yetu.
- **Yesu** anatupa **mfano mkamilifu** wa upendo unaoelezwa katika **1 Wakorintho 13**.
- **Upendo wa Kristo** unatufundisha jinsi ya kuwatendea wengine kwa **uvumilivu**, **wema**, **neema**, na **huruma**.
- **Ukomavu wa Kikristo** hauonekani tu katika kile tunachojua au tunachoweza kufanya, bali pia katika **jinsi tunavyopenda**.
- **Imani**, **tumaini**, na **upendo** vinapaswa kuwa **katikati** ya **maisha ya Kikristo**.
- **Upendo** ni mkuu kuliko yote kwa sababu unaakisi **tabia ya Mungu** na **hautakoma kamwe**.

Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

Jumapili: Tutaelewa kwa nini **upendo** ni **muhimu** na kwa nini hata **karama za kiroho** hazina thamani ya kudumu zinapotumiwa bila **upendo**.

Jumatatu: Tutagundua jinsi **upendo wa kweli** unavyoonekana kupitia **uvumilivu**, **wema**, **msamaha**, **tumaini**, na **ustahimilivu**.

Jumanne: Tutachunguza mitazamo na matendo ambayo **upendo hukataa** kuzalisha, ikiwa ni pamoja na **husuda**, **kiburi**, **hasira**, **ubinafsi**, na **kuhesabu makosa** ya wengine.

Jumatano: Tutaona jinsi **maisha ya Yesu** yanavyotupa **mfano mkamilifu** wa upendo unaoelezwa katika **1 Wakorintho 13**.

Alhamisi: Tutajifunza kwa nini **imani**, **tumaini**, na **upendo** vinaendelea kuwa **msingi** wa **maisha ya Kikristo**, na kwa nini **upendo** ni **mkuu** kuliko vyote.

Tujifunze wiki hii na kugundua jinsi **upendo wa Kristo** unavyoweza **kubadilisha** maisha yetu na jinsi tunavyowatendea **wengine**.

Agosti 9: Jumapili - Umuhimu wa Upendo

Soma: 1 Wakorintho 13; Mathayo 24:12

Muhtasari

- **Maisha** ya **Kikristo hayapimwi** tu kwa kile **tunachojua**, tunachoweza **kufanya**, au **karama** za **kiroho** tulizo nazo.
- Hata **karama** kubwa za **kiroho** hupoteza **thamani** yake ya **kweli** wakati **upendo haupo**.
- **Upendo** ambao **Paulo** anaueleza unatoka kwa **Mungu** na **hubadilisha** jinsi tunavyofikiri, **kuhisi**, **kusema**, na **kutenda**.
- Upendo huu si **hisia** tu. Ni **uamuzi** wa **kila siku** wa **kutafuta** yaliyo **mema** kwa **Mungu** na kwa **wengine**.
- Unatufundisha kuwa **wavumilivu** wakati watu **wanatuchokoza** na kuwa **wafadhili** wanapotutenda **vibaya**.
- Unatuzuia kuwa wenye **kiburi**, **wivu**, **ukali**, **hasira** za **haraka**, au **kujifikiria** sisi wenyewe tu.
- Pia hutusaidia **kuwasamehe** wengine badala ya **kuweka kumbukumbu** ya **makosa** yao.
- **Yesu** alionyesha **mfano mkuu** zaidi wa upendo huu kwa **kujitoa** kwa ajili ya watu ambao **hawakustahili**.
- **Yesu** alionya kwamba **uovu** unapongezeka, **upendo** wa watu **wengi utapoa**.
- Tunaweza kuona **hatari** hii wakati **ubinafsi**, **hasira**, **chuki**, na **kutojali** vinapoanza kuchukua **nafasi** ya upendo katika **familia** na **makanisa** yetu.
- **Mungu** anaitua kuuweka upendo wetu **hai** kwa **kukaa karibu** na **Kristo** na kumruhusu **Roho** Wake **atende kazi** ndani yetu.
- Wakati mwingine **neni** la **fadhili**, **jibu** la **subira**, au **tendo** dogo la **kujali** linaweza kumpa **tumaini** mtu anayepitia **changamoto**.
- **Upendo** wetu kwa wengine unaweza kuwa mojawapo ya **njia** zilizo **wazi** zaidi ambazo kupitia hizo wanaweza kuona **tabia** ya **Kristo**.

Swali

- Tunawezaje kuuweka **upendo** wa **Mungu hai** katika **maisha** yetu?

Jibu

- Tunauweka **upendo** wa **Mungu hai** kwa **kukaa karibu** na **Kristo** na kumruhusu **Roho** Wake **kuunda** jinsi tunavyowatenda **wengine**.

Tafakari

- Ni nani aliye **karibu** nami ambaye huenda anahitaji **kupata upendo** wa **Mungu** kupitia mimi **leo**?

Funzo Kuu

- Acha **upendo** wa **Kristo uunde matendo** yako ili wengine waweze **kupata upendo** Wake kupitia wewe.

Agosti 10: Jumatatu - Upendo Unachofanya

Soma: 1 Wakorintho 13:4–7; Wagalatia 5:22–23

Muhtasari

- **Maandiko** yanatusaidia **kutambua upendo wa kweli** kwa kutuonyesha **kile upendo unachofanya**.
- **Upendo huvumilia** wakati watu wanapotukatisha tamaa au **kujaribu** subira yetu.
- **Upendo** hujibu kwa **wema** hata wakati wema huo **haurudishwi**.
- **Upendo** unaweza **kufurahia** mafanikio ya mtu mwingine bila kuwa na **wivu**.
- **Upendo hauwaachi** watu kwa sababu tu **uhusiano** umekuwa **mgumu**.
- **Upendo** huwapa watu **nafasi** ya kujieleza badala ya **kukimbilia** kuwahukumu **vibaya**.
- **Upendo** huendelea **kutafuta** jambo **jema** hata wakati hali zinaonekana **kutokuwa na tumaini**.
- **Upendo** hubaki **mwaminifu** wakati maisha yanapoleta **maumivu**, **shinikizo**, au **kukatishwa tamaa**.
- Sifa hizi zinaonyesha kwamba **upendo** ni zaidi ya **hisia** inayokuja na kuondoka.
- **Upendo wa kweli wa Kikristo** huonekana kupitia **maamuzi** tunayofanya **kila siku**.
- Huenda tukapata **changamoto** ya kupenda kwa namna hii kwa sababu baadhi ya hali na watu huwa ni **wagumu** kwa kweli.
- **Roho Mtakatifu** hutusaidia **kukuza** upendo wa namna hii tunapokua **karibu zaidi** na **Kristo**.
- Sifa ambazo **Paulo** anaeleza pia zinaakisi **matunda** ambayo **Roho Mtakatifu** huzaa katika maisha ya **mwamini**.
- **Upendo** huu unapokua ndani yetu, **hubadilisha** jinsi tunavyosema, **kusamehe**, **kujibu**, na **kuwatendea** watu.

Swali

- Watu wanawezaje kuona **upendo wa Mungu** ndani yetu?

Jibu

- Watu huona **upendo wa Mungu** tunapowatendea kwa **uvumilivu**, **wema**, **uelewa**, **tumaini**, na **ustahimilivu**.

Tafakari

- **Mahusiano** yangu yangebadilikaje ikiwa ningemruhusu **Roho Mtakatifu kuunda** upendo wangu?

Funzo Kuu

- Mruhusu **Roho Mtakatifu** kufanya upendo wako **uonekane** kupitia **maamuzi** yako ya **kila siku**.

Agosti 11: Jumanne - Kile Upendo Usichofanya

Soma: 1 Wakorintho 13:4–7; 8:1; 10:24

Muhtasari

- **Biblia** haituelezi tu kile **upendo unachofanya**; pia inatuonyesha kile upendo **usichofanya**.
- **Upendo** hauwi na **wivu** wakati mtu mwingine **anapokea karama, anafanikiwa**, au **anapewa heshima**.
- **Upendo haujivuni** kwa sababu ya **uwezo, mafanikio, maarifa**, au **karama za kiroho** tulizo nazo.
- **Upendo** hauwi na **kiburi** kwa sababu ya **cheo, mafanikio**, au kile tunachojua kuhusu **Mungu**.
- **Upendo** hauwatendei wengine kwa **ukali, dharau**, au **tabia isiyowaheshimu**.
- **Upendo hausisitizi** kupata njia yake mwenyewe wakati kufanya hivyo kunaweza **kuumiza imani** au **ustawi** wa mtu mwingine.
- **Upendo hauchokozeki** kwa **urahisi** wakati watu wanaposema au kufanya mambo yanayotukasirisha.
- **Upendo hauhifadhi kumbukumbu** ya **makosa** ya zamani ili kuyakumbusha **tena na tena**.
- Badala yake, **upendo** huchagua **kusamehe** na kutafuta **upon yaji** katika **mahusiano**.
- **Upendo haufurahii** mtu mwingine anaposhindwa, **anaanguka katika dhambi**, au anapopata **shida**.
- **Upendo** hutafuta **mema** ya wengine na **hutamani** kuwaona **wakirejeshwa** na **kutiwa nguvu**.
- Sifa hizi zinaonyesha kwamba **upendo unaofanana na wa Kristo haujengwi** juu ya **kujitafutia mambo binafsi**.
- **Maisha ya Kikristo** yanatuita **kuzingatia mahitaji** ya wengine badala ya **kulinda** kila wakati **starehe, haki**, au **mapendeleo** yetu wenyewe.
- **Roho Mtakatifu** hutusaidia **kubadilisha wivu** kuwa **shukrani, kiburi** kuwa **unyenyekevu, hasira** kuwa **uvumilivu**, na **chuki ya moyoni** kuwa **msamaha**.
- **Upendo** wa namna hii unapotawala maisha yetu, unaweza kuleta **amani** mahali ambapo **ubinafsi, kiburi, hasira**, na **chuki ya moyoni** vimesababisha **migawanyiko**.

Swali

- **Upendo hukataa** kufanya nini?

Jibu

- **Upendo hukataa** kuwa na **wivu, kiburi, ukali, ubinafsi, hasira za haraka, kutosamehe**, au **kufurahia makosa** ya mtu mwingine.

Tafakari

- Ni **mtazamo** gani katika maisha yangu unaohitaji **kubadilishwa** na **upendo unaofanana na wa Kristo**?

Funzo Kuu

- **Upendo wa kweli** huonekana si katika kile **tunachofanya** tu, bali pia katika kile tunachochagua **kutofanya**.

Agosti 12: Jumatano - Taswira ya Yesu

Soma: 1 Wakorintho 13:4–7; Yohana 13:1, 34; 15:9, 12; 1 Timotheo 1:16; 1 Yohana 3:16; 4:7–12, 19–21

Muhtasari

- **Upendo** unaoelezwa katika **1 Wakorintho 13** unaeleweka **vizuri zaidi** tunapotazama **maisha ya Yesu**.
- **Yesu** hakufundisha tu kuhusu upendo; ali**uonyesha** kupitia jinsi alivyowatendea watu na jinsi alivyoishi **kila siku**.
- Alikuwa **mvumilivu** kwa watu waliokuwa **dhaifu**, **waliochanganyikiwa**, na waliokuwa **wepesi wa kuelewa**.
- Alionyesha **wema** hata wakati wengine **hawakustahili** kutendewa kwa wema.
- **Yesu** alipenda **ukweli** na alifurahia kufanya **mapenzi ya Baba** yake.
- Alivumilia **kukataliwa**, **mateso**, na **msalaba** kwa sababu ya **upendo** wake kwa wanadamu.
- **Yesu** hakuwakata **tamaa** watu kwa sababu ya **makosa** yao ya zamani.
- Aliona kile ambacho watu wangeweza **kuwa** wakati walipomruhusu **neema ya Mungu itende kazi** ndani yao.
- **Upendo** wake huwapa **tumaini** wale wanaojiona **hawastahili**, **waliovunjika moyo**, au **walio mbali** na Mungu.
- **Msalaba** unaonyesha **udhihirisho mkuu** zaidi wa **upendo wa Mungu** usio na ubinafsi kwa wanadamu.
- Kwa hiyo, **Yesu** hatupi tu **ufafanuzi** wa upendo. Anatupa **picha hai** ya jinsi upendo wa kweli unavyoonekana.
- Tunapojifunza maisha yake, tunaona **subira**, **wema**, **msamaha**, **ukweli**, **unyenyekevu**, na **uvumilivu** vikifanya kazi pamoja.
- Huenda tusiweze kuonyesha upendo huu **kikamilifu**, lakini **Kristo** anaweza kutufundisha **kumpenda** mwingine zaidi kama Yeye.
- **Mfano** wake unatupa **changamoto** ya kuonyesha upendo wa Kristo **nyumbani**, **kanisani**, **shuleni**, **kazini**, na katika **jamii** zetu.

Swali

- **Yesu** anatufundisha nini kuhusu **upendo wa kweli**?

Jibu

- **Yesu** anaonyesha kwamba upendo wa kweli ni wenye **subira**, **wema**, **ukweli**, **msamaha**, **uvumilivu**, na **uko tayari** kuwaweka wengine mbele ya nafsi.

Tafakari

- Ikiwa mtu angeangalia jinsi **ninyowatendea** wengine leo, angeona kitu cha **upendo wa Yesu**?

Funzo Kuu

- Njia bora ya **kujifunza** upendo wa kweli ni kuendelea **kumtazama Yesu** na kumruhusu upendo wake **ubadili** jinsi tunavyowatendea wengine.

Agosti 13: **Alhamisi** - **Imani, Tumaini, na Upendo**

Soma: 1 Wakorintho 13:8, 10, 12–13; Warumi 8:24; 1 Yohana 4:8

Muhtasari

- **Mungu** anatuita kuufanya **upendo** wa **Yesu uonekane** kupitia jinsi tunavyoishi.
- Wakristo wa **Korintho** walipambana na **kiburi, ubinafsi, wivu**, na mitazamo mingine iliyoharibu **mahusiano** yao.
- Tunaweza kukabiliana na **changamoto** hizo hizo tunapojiona **kuwa bora** kuliko wengine.
- **Upendo wa Kristo** hubadilisha si tu kile tunachohisi, bali pia jinsi tunavyowatendea **watu**.
- **Karama za kiroho** ni za **thamani** kwa sababu **Mungu** huzitumia **kuwabariki** watu Wake na **kuendeleza** kazi Yake.
- Hata hivyo, karama hizi **hazitadumu** milele katika hali yake ya sasa.
- Zitatimiza **kusudi** lake wakati **mpango wa Mungu** kwa watu Wake utakapokuwa umetimia **kikamilifu**.
- **Imani** ni **muhimu** kwa sababu hutusaidia **kumtumaini Mungu** wakati bado hatuwezi kuona picha nzima.
- **Tumaini** ni muhimu kwa sababu hutuweka **tukitazamia** kutimizwa kwa **ahadi za Mungu**.
- **Kristo** atakaporudi, kile tunachoamini sasa kwa imani kitakuwa **halisi** mbele ya macho yetu.
- **Tumaini** tulilo nalo leo litageuka kuwa **furaha** ya kuwa pamoja na **Kristo** milele.
- **Upendo** ni **tofauti** kwa sababu **hautapita** kamwe.
- **Upendo** utadumu kwa sababu unaakisi **tabia** halisi ya **Mungu**.
- Maneno "**Mungu ni upendo**" yanatuonyesha kwamba **upendo wa Mungu** si wa **muda** wala wa **mashaka**.
- Hii ni **habari njema** kwa sababu tunaweza **kuutegemea** moyo wa **Mungu** anayetupenda.
- Mpaka **Yesu** atakapokuja, **imani, tumaini, na upendo** vinapaswa **kuongoza** maamuzi yetu, mahusiano yetu, na huduma yetu.
- Kati ya haya matatu, **upendo** ndio **mkuu** zaidi kwa sababu **utadumu** milele.

Swali

- Kwa nini **imani, tumaini, na upendo** vinapaswa kuongoza maisha yangu?

Jibu

- **Imani** hunisaidia **kumtumaini** Mungu, **tumaini** hunifanya niendeleo **kutazamia** ahadi Zake, na **upendo** hunisaidia **kuakisi** tabia Yake kwa wengine.

Tafakari

- Ni jambo gani lingebadilika katika maisha yangu ikiwa **upendo wa Mungu** ungekuwa **ushawishi** mkubwa zaidi katika mawazo na matendo yangu?

Funzo Kuu

- Endelea kuwa na **imani** katika Mungu, shikilia kwa uthabiti **ahadi** Zake, na uruhusu **upendo** Wake wa milele uonekane katika maisha yako.

Agosti 14: Ijumaa - Jifunze Zaidi

Soma: Haja ya Upendo — The Advent Review and Sabbath Herald, Agosti 28, 1888, uk. 545–546; The Acts of the Apostles, uk. 318–319; Lift Him Up, uk. 134; Education, uk. 114

Muhtasari

- **Madai** makubwa ya **kidini** yana **maana ndogo** ikiwa **upendo** kwa **Mungu** na kwa wengine **haupo**.
- Hata **imani** kubwa, **kujitoa**, **ukarimu**, na **karama za kiroho** haviwezi kuchukua nafasi ya **upendo wa kweli**.
- **Upendo** ni **mkuu** kuliko orodha ya sifa za Kikristo kwa sababu **unaonekana** katika **maisha yote** ya mtu.
- **Kuutafuta** upendo kunamaanisha kufanya **upendo wa Kristo** kuwa **chaguo la makusudi** kila siku.
- **Upendo** unapaswa kuonekana katika jinsi tunavyofikiri, **kusema**, **kuhudumu**, **kusamehe**, na **kuwatendea** wengine.
- **Hitaji** kubwa katika kazi ya Kikristo si maneno mengi zaidi, bali ni **upendo** kwa watu **wanaoumia** na **waliopotea**.
- **Upendo wa Kristo** lazima **ujaze** mioyo yetu kabla haujaweza **kuwabariki** wengine kwa kweli.
- Upendo huu unaweza **kufikia** moyo ulioundwa na kuwa **chombo cha uponyaji**.
- Upendo huo huo unaweza kusaidia **kuondoa ubinafsi** na **migawanyiko** inayolifanya kanisa kuwa dhaifu.
- **Upendo** huipa kila karama ya kiroho **kusudi lake sahihi** kwa sababu karama zinapaswa **kuwabariki** wengine badala ya **kumtukuza** mtu mwenyewe.

Swali

- **Kuutafuta** upendo katika maisha yangu ya kila siku kunamaanisha nini?

Jibu

- Kunamaanisha kumruhusu **Kristo atawale** nia zangu na **kuongoza** jinsi ninavyowatendea wengine.

Tafakari

- Je, kuna mtu anayehitaji **kuupitia upendo wa Kristo** unaoponya kupitia kwangu?

Funzo Kuu

- **Tafuta** upendo kila siku, kwa sababu upendo unaotoka kwa **Kristo** unaweza **kuponya** mioyo iliyojeruhiwa na kuleta **umoja** kati ya watu Wake.