

Mwongozo Wa
Kujifunza Bibilia
Kwa Watu Wazima
Julai | Agosti | Septemba 2026

WAKORINTHO

WAKWANZA NA WAPILI



UWEZA WA UFUFUO WA KRISTO

Vidokezo vya Kujifunza Somo la 8 [ABSG-3-2026]
Agosti 15-21



VIDOKEZO VYA KUJIFUNZA SOMO LA SHULE YA SABATO

Robo ya Tatu 2026 | Somo la 8

Nguvu ya Ufufuo wa Kristo

Agosti 15–21, 2026

Kusudi

Vidokezo hivi vimeandaliwa ili kurahisisha na kuimarisha somo la Shule ya Sabato la kila wiki kwa ajili ya ibada binafsi, ibada ya familia, kujifunza katika vikundi vidogo, na majadiliano ya Shule ya Sabato.

Vimeundwa kuwasaidia wasomaji kushiriki katika somo la kila wiki kwa njia iliyo wazi, ya vitendo, na rahisi kueleweka, huku vikiwahimiza kufanya jifunze zaidi kutoka katika vyanzo asili.

Kanusho

Vidokezo hivi vimeandaliwa kusaidia kujifunza Biblia binafsi na katika vikundi. Vimeandaliwa kwa kurejelea Biblia, Mwongozo wa Masomo ya Shule ya Sabato, na maandishi ya Ellen G. White.

Hata hivyo, vidokezo hivi si chapisho rasmi la, wala havijaidhinishwa na, Idara ya Shule ya Sabato ya Konferensi Kuu ya Waadventista Wasabato.

Wasomaji wanahimizwa kutegemea kwanza Biblia Takatifu, pamoja na Mwongozo wa Masomo ya Shule ya Sabato na maandishi ya Ellen G. White, kama vyanzo vya msingi vya kujifunza na kuelewa.

Hakimiliki na Kushirikisha

© **Shofarpulse**. Vidokezo hivi vimetolewa kama nyenzo za ziada za kujifunza Biblia na vinaweza kushirikishwa kwa ajili ya kujifunza binafsi, kifamilia, kanisani, na katika vikundi vidogo, mradi tu nyenzo hizi zisibadilishwe, zisiuzwe, au kuwasilishwa kama chapisho rasmi la Kanisa la Waadventista Wasabato.

Ungana na Shofarpulse

Tufuate kwa ajili ya nyenzo za kila siku za kujifunza Biblia, maudhui ya Shule ya Sabato, mafundisho ya kiroho, taarifa za huduma, na maudhui mengine ya vyombo vya habari yanayozingatia imani.

Facebook • Instagram • YouTube • TikTok • X

@shofarpulse

Wasiliana Nasi

Barua pepe: notes@shofarpulse.net

WhatsApp: +254 140 494 995

Tovuti: shofarpulse.net

Anwani:

508, Lighthouse Apartment

Quarry Road, Nairobi, Kenya

Una maswali, marekebisho, au mapendekezo?

Tunakaribisha maoni yako tunapoendelea kuboresha vidokezo hivi vya kujifunza.

SHOFARPULSE

Sounding the Advent Message

Somo la 8 [Agosti 15-21]: Kuelewa Fungu la Kukariri

"Tena kama **Kristo hakufufuka**, basi, **kuhubiri** kwetu ni **bure** na **imani** yenu ni **bure**... Na kama **Kristo hakufufuka**, **imani** yenu ni **bure**; **mngalimo** katika **dhambi** zenu!" — 1 Wakorintho 15:14-17

- **Ufufuo** wa **Yesu** ni **msingi** wa **imani** ya Kikristo.
- Bila ufufuo huo, **injili** isingekuwa na **msingi wa wokovu**.
- Kwa sababu **Kristo amefufuka**, waamini wana **tumaini lililo hai** la **wokovu** na **ufufuo**.

"Tena kama Kristo hakufufuka..."

- **Ufufuo** wa Kristo ni **sehemu halisi** na **muhimu** ya **mpango wa Mungu** wa wokovu.
- **Yesu** alikufa **kweli**, **akazikwa**, na **akafufuka tena**.
- **Ufufuo** Wake **unathibitisha ushindi** Wake dhidi ya **kifo**.
- Pia unawapa waamini **tumaini** la **ufufuo** wao wenyewe atakaporudi.

"...basi, kuhubiri kwetu ni bure..."

- **Injili** inatangaza kile ambacho **Mungu** amefanya kupitia **Yesu Kristo**.
- **Kifo** na **ufufuo** wa Kristo ni **kiini** cha **ujumbe** huo.
- Kama **Kristo hakufufuka**, ujumbe wa wokovu ungekuwa **hauna msingi wa kweli**.
- Kwa sababu **Yesu** yu **hai**, injili inakupa **tumaini la hakika**.

"...na imani yenu ni bure."

- **Imani** yako **haitegemei mawazo** ya wanadamu.
- Inategemea **Yesu Kristo** na kile ambacho **Mungu** amefanya kupitia Kwake.
- **Ufufuo** unaipa imani yako **msingi ulio hai**.
- Kwa sababu **Kristo** yu **hai**, unaweza **kutumainia ahadi za Mungu** kwa **ujasiri**.

"...imani yenu ni bure; mngalimo katika dhambi zenu!"

- **Ufufuo** ni **muhimu** kwa **tumaini** la **wokovu**.
- Kama **Kristo hakufufuka**, **dhambi** bado ingekuwa na **nguvu** juu ya **wanadamu**.
- Kusengekuwa na **uhakika** wa **ushindi** dhidi ya dhambi na kifo.
- Lakini **Kristo amefufuka** kutoka kwa wafu.
- **Ufufuo** Wake unawapa waamini **uhakika** katika **kazi Yake ya wokovu** na **ushindi** Wake dhidi ya kifo.

Maana Yake Kwako

- Unaweza **kumtumaini Yesu** kwa sababu alikufa kwa ajili ya dhambi zako na **akafufuka tena**.
- Hulazimiki **kukabiliana** na **kifo** bila **tumaini**.
- Ikiwa wewe ni wa **Kristo**, kifo si **mwisho** wa hadithi yako.
- **Yesu** atawafufua watu Wake **waaminifu** atakaporudi.
- Acha **ukweli** wa ufufuo wa Kristo **uimarisha imani** yako leo.

Wazo la Mwisho

- **Imani** yako imejengwa juu ya **Kristo aliye hai**.
- **Tumaini** lako limejengwa juu ya **ushindi** Wake dhidi ya kifo.
- Kwa sababu **Yesu** yu **hai**, injili ni ya **kweli** na imani yako ina **msingi wa hakika**.
- Kwa sababu **Yesu** yu **hai**, unaweza **kutazamia ufufuo** na **uzima wa milele** pamoja Naye.
- **Kristo amefufuka**, na ndani Yake una **tumaini lililo hai**.

Agosti 15: Sabato Alasiri - Utangulizi

Muhtasari

- **Ufufuo** wa **Kristo** unakupa **tumaini** kwamba **kifo** **hakitakuwa** na **neni la mwisho**.
- **Bila** ufufuo, **imani** yako ingekuwa **bure** na **dhambi** zako **zingebaki**.
- **Kristo aliyefufuka** ni **uhakikisho** wako kwamba **ahadi za Mungu** ni za **kweli** na **wakati** wako ujao uko **salama**.
- Kwa sababu **Yesu** yu **hai**, unaweza **kutazamia siku** atakaporudi na **kuwachukua** watu Wake **nyumbani**.
- **Ufufuo** unakupa **tumaini** linalopita yale unayoweza **kuona** au **kuelewa** kwa **mawazo** ya kibinadamu.
- **Somo** la wiki hii linakualika **kuchunguza** kwa **kina maana** ya ufufuo wa **Kristo** kwa **imani** yako, **wakati** wako ujao, na **tumaini** lako.

Mambo Makuu ya Kujifunza Wiki Hii

Jumapili: Tutaona kwa nini **ufufuo** wa **Yesu** uko katika **kiini** cha **injili** na kwa nini **ushuhuda** wa wale waliomwona akiwa **hai** unatupa **sababu** ya **kuamini**.

Jumatatu: Tutagundua nini kingetokea kwa **imani** yetu, **msamaha** wetu, na **tumaini** letu kama **Kristo asingefufuliwa** kutoka kwa wafu.

Jumanne: Tutajifunza jinsi **ufufuo wa Kristo** unavyohakikisha ufufuo wa wale **walio Wake** na kutupa **ujasiri** wa **kuishi** kwa ajili Yake **leo**.

Jumatano: Tutachunguza kitakachotokea kwa **miili** yetu wakati wa ufufuo na **kugundua mabadiliko** ya **utukufu** ambayo **Mungu** ameahidi.

Alhamisi: Tutatazamia **siku** ambayo **kifo** kitashindwa **kabisa** na **watu wa Mungu** watabadilishwa na **kuunganishwa tena** na **Kristo** katika **Kuja Kwake Mara ya Pili**.

Tujifunze somo la wiki hii na **kugundua** kwa nini **ufufuo wa Kristo** si **tukio** la zamani tu, bali ni **tumaini** linalolipa **maana imani** yako na **wakati** wako ujao.

Agosti 16: Jumapili - Kutangaza Ufufuo wa Kristo

Soma: 1 Wakorintho 15:1–11; Luka 24:44–48; Warumi 1:1–4

Muhtasari

- Injili ni habari njema kwamba Kristo alikufa kwa ajili ya dhambi zetu, akazikwa, na akafufuka.
- Ufufuo si sehemu ndogo ya injili kwa sababu wokovu wetu na tumaini letu vinategemea Kristo aliyefufuka.
- Kifo na ufufuo wa Yesu vilitimiza ahadi ambazo Mungu alikuwa tayari ametoa katika Maandiko.
- Injili lazima kwanza ipokelewe na kuaminiwa kabla hatujaweza kuishiriki na wengine kwa kweli.
- Kristo hakufufuka kwa siri, kwa sababu watu wengi walimwona akiwa hai baada ya ufufuo Wake.
- Mashahidi hao waliojionea wanatupa sababu ya kuamini kwamba ufufuo ulikuwa tukio halisi, si wazo au hisia tu.
- Habari njema tunayoamini ndiyo pia habari njema tuliyoitwa kuitangaza.
- Unapojua kwamba Kristo yu hai, imani yako huwa na ujumbe wa tumaini kwa mtu anayekabili hofu, mateso, au kifo.

Swali

- Kwa nini ufufuo wa Kristo uko katika kiini kabisa cha injili tunayohubiri?

Jibu

- Kwa sababu Kristo yu hai, kifo Chake kina maana, wokovu unawezekana, na tuna tumaini kwamba kifo hakitakuwa na neno la mwisho.

Tafakari

- Ikiwa ninaamini kweli kwamba Kristo amefufuka, ufufuo Wake unabadilishaje jinsi ninavyoishi na kushiriki imani yangu?

Funzo Kuu

- Mwamini Kristo aliyefufuka, ishi katika tumaini Lake, na watangazie wengine ufufuo Wake.

Agosti 17: Jumatatu - Kristo Aliyefufuka, Tumaini Letu Pekee

Soma: 1 Wakorintho 15:9–19

Muhtasari

- **Ufufuo** wa **Kristo** ndio **msingi** wa **imani** na **tumaini** letu.
- Kama **Kristo hakufufuliwa**, **kuhubiri** kwetu na **imani** yetu vingekuwa **havina msingi** wa **kweli**.
- **Bila Kristo aliyefufuka**, tusingekuwa na **uhakika** wa **msamaha**, na **bado** tungekuwa katika **dhambi** zetu.
- **Mashahidi wengi** waliomwona **Yesu** akiwa **hai** wanatupa **sababu kubwa** ya **kuamini** kwamba ufufuo Wake ulikuwa wa **kweli**.
- Kama kusingekuwa na **ufufuo**, wale waliokufa katika **Kristo** wasingekuwa na **tumaini** la **kuishi tena**.
- **Biblia** inaeleza **kifo** kama **usingizi**, huku waliokufa wakisubiri **ufufuo** wakati wa **kurudi** kwa **Kristo**.
- Unapokabiliwa na **kifo** au **kumpoteza** mtu unayempenda, ufufuo wa **Kristo** unakupa **tumaini** linalopita **kaburi**.
- Kwa sababu **Yesu** yu **hai**, **imani** yako ina **maana** leo na **tumaini** lako linafika **zaidi** ya kifo.

Swali

- **Ufufuo** wa **Kristo** una **maana** gani kwa **imani** na **tumaini** lako?

Jibu

- Unatuhakikishia kwamba **imani** yetu si **bure**, **dhambi** zetu zinaweza **kusamehewa**, na **kifo** si **mwisho**.

Tafakari

- Je, ninaruhusu **tumaini** la **Kristo aliyefufuka liathiri** jinsi ninavyokabiliana na **dhambi**, **mateso**, na **kifo**?

Funzo Kuu

- **Kristo** yu **hai**, kwa hiyo ninaweza **kuishi** leo kwa **imani**, **kukabiliana** na kesho kwa **tumaini**, na **kutazama** zaidi ya kifo kuelekea **uzima** wa ufufuo.

Agosti 18: **Jumanne** - **Kristo, Malimbuko**

Soma: 1 Wakorintho 15:20–34; Warumi 6:3–4; Wakolosai 2:12; 2 Timotheo 1:12

Muhtasari

- **Kristo amefufuka**, kwa hiyo **ahadi** ya **ufufuo** ni **hakika** na si **tamanio** tu.
- **Malimbuko** yalikuwa **sehemu** ya **kwanza** ya **mavuno** iliyotoa **uhakika** kwamba **mavuno** yaliyobaki **yangefuata**.
- **Vivyo hivyo**, ufufuo wa **Kristo** unatuhakikishia kwamba wale **walio Wake** pia **watafufuliwa** atakapokuja.
- **Adamu** alileta **kifo** kwa wanadamu kwa sababu ya **kutotii**, lakini **Kristo** analeta **ahadi** ya **uzima** kupitia ufufuo Wake.
- **Kristo** atakaporudi, wale waliokufa katika **Kristo watafufuliwa**, na **kifo kitashindwa** kabisa.
- **Ubatizo** unaonyesha **muungano** wetu na **Kristo** katika **kifo** na **ufufuo** Wake, na unatuita **kuishi maisha mapya**.
- Kama kusingekuwa na **ufufuo**, **mateso** na **kujitoa** kwa ajili ya **Kristo** kusingekuwa na **kusudi** la kudumu.
- Kwa sababu **Kristo** yu **hai**, unaweza **kubaki mwaminifu** hata wakati kumfuata kunapohitaji **kujitoa** au **kuvumilia magumu**.

Swali

- Kwa nini **Kristo** anaitwa **Malimbuko** ya wale **watakaofufuliwa**?

Jibu

- **Ufufuo** Wake ni **sehemu** ya **kwanza** ya **mavuno** yaliyoahidiwa, ukituhakikishia kwamba wale **walio Wake** pia **watafufuliwa** atakapokuja.

Tafakari

- Je, **tumaini** la ufufuo linanipa **ujasiri** wa **kubaki mwaminifu** wakati kumfuata **Kristo** kunapokuwa **kugumu**?

Funzo Kuu

- **Kristo amefufuka**, kwa hiyo **kifo kitashindwa**, watu Wake **watafufuka tena**, na **uaminifu** wetu Kwake si wa **bure** kamwe.

Agosti 19: Jumatano - Mwili Uliofufuka

Soma: 1 Wakorintho 15:35–49; Wafilipi 3:21

Muhtasari

- **Ufufuo** unaleta **swali muhimu**: **Watu** wa **Mungu** watakuwa na **mwili** wa **aina** gani?
- **Mungu** anatumia **mfano** wa **mbegu** kutusaidia **kuelewa** kwamba **mwili** unaowekwa **kaburini si** mwili wa **mwisho** utakaofufuka.
- Kama vile **mbegu** hukua na kuwa **kitu kizuri zaidi**, **Mungu** atawapa **watu** Wake **mwili mpya** kupitia **muujiza** wa **ufufuo**.
- **Miili** yetu ya sasa **hudhoofika**, **huugua**, na **hatimaye hufa**, lakini **mwili** uliofufuka **hautaoza** wala **kuchakaa kamwe**.
- **Mwili mpya** utakuwa **halisi**, si **roho** isiyo na mwili, kwa sababu **Mungu** ameahidi **kuubadilisha miili** yetu.
- Utakuwa **usiyeharibika**, **wenye nguvu**, na **wenye utukufu**, na utafanana na **mwili wa Kristo wenye utukufu**.
- **Mwili mpya bado** utakuwa **wetu**, lakini hautakuwa tena na **udhaifu** na **hali ya kuvunjika** ya **ulimwengu** huu **ulioanguka**.
- **Ahadi** hii inatupa **tumaini** tunapokabili **ugonjwa**, **uzee**, **ulemavu**, au **maumivu** ya mwili, kwa sababu **mwili** wetu wa sasa **si hali** yetu ya **mwisho**.

Swali

- **Biblia** inaahidi nini kuhusu **mwili** tutakaopokea wakati wa **ufufuo**?

Jibu

- **Mungu** atabadilisha **miili** yetu **dhaifu** na **inayokufa** kuwa **miili halisi** yenye **utukufu** ambayo **haitaoza**, **kuugua**, wala **kufa** kamwe.

Tafakari

- **Ahadi** ya **mwili mpya** na **mkamilifu** inanisaidiaje **kukabiliana** na **mipaka** na **changamoto** za kimwili ninazopitia **leo**?

Funzo Kuu

- **Mwili** wako wa sasa **si mwili** wako wa **mwisho**, kwa sababu **Yesu** anaahidi **mwili wenye utukufu** na **usioweza kuharibika** wakati wa **ufufuo**.

Agosti 20: **Alhamisi** - **Ushindi wa Mwisho Juu ya Kifo**

Soma: 1 Wakorintho 15:50–57; 1 Wathesalonike 4:13–17

Muhtasari

- **Miili** yetu ya sasa ni ya **kufa**, lakini **Mungu ataibadilisha** ili iweze **kuishi milele**.
- **Yesu** atakaporudi, **wafu walio Wake watafufuliwa**, na **watu** Wake walio **hai** pia **watabadilishwa**.
- **Mabadiliko** haya **makuu** yatatoka kwa **dakika** moja, wakati **parapanda** ya mwisho itakapolia.
- **Watu** wa Mungu watapokea **miili** ambayo **imewekwa huru** kutoka katika **kifo** na **uharibifu**.
- Wale **waliolala** katika kifo **wataamka** na kuuona **Yesu** akirudi, hata kama walikufa **miaka mingi** iliyopita.
- Ndipo **ahadi** itakapotimizwa kwamba **kifo kimemezwa** kwa **ushindi**.
- Unapojiuliza kwa nini **Yesu** bado **hajarudi**, kumbuka kwamba **kuja** Kwake kutakuwa kwa **ghafla** na kwa **hakika**.
- **Kusubiri** kwa **muda mrefu** kutaonekana kuwa kwa muda mfupi tutakapomwona **Yesu uso kwa uso**.

Swali

- Ni nini kitatokea kwa **kifo Yesu** atakaporudi?

Jibu

- **Kifo kitashindwa**, **watu** wa Mungu **watabadilishwa**, na wale waliokufa katika **Kristo** **watafufuliwa** ili **waishi milele**.

Tafakari

- Je, ninairuhusu **ahadi** ya **kurudi** kwa **Yesu** kunipa **tumaini** ninapongojea?

Funzo Kuu

- **Yesu anakuja**, na atakapokuja, **watu** Wake **watabadilishwa**, **watafufuliwa**, na **kupewa uzima wa milele**, huku **kifo kikishindwa** milele.

Agosti 21: Ijumaa - Jifunze Zaidi

Soma: Ellen G. White, "God's People Delivered," The Great Controversy, uk. 635–652

Muhtasari

- Yesu yu hai, na ufufuo Wake unatupa uhakika wa uzima wa milele.
- Ufufuo wa Kristo ni kiini cha injili, kwa sababu kifo Chake kisingekuwa na maana bila ushindi Wake juu ya kifo.
- Biblia inatupa ushuhuda wa wale waliomwona Kristo aliyefufuka, nasi tunakuwa mashahidi kwa kuamini, kuishi, na kushiriki tumaini hili.
- Kama kusingekuwa na ufufuo, imani yetu ingekuwa bure, na maisha yangekosa tumaini la kudumu zaidi ya kifo.
- Wafu wamelala mpaka Kristo atakaporudi; kwa hiyo, ufufuo ndiyo tumaini la wale waliokufa katika Kristo.
- Wakati wa Kuja kwa Kristo Mara ya Pili, Yesu atawafufua wafu wenye haki na kuwabadilisha wenye haki walio hai kuwa viumbe wasioweza kufa.
- Kile ambacho kifo kilitenganisha kitaunganishwa tena, wakati waliokombolewa watakapokutana na Yesu na wapendwa wao angani.
- Ufufuo unatupa tumaini wakati kifo, msiba, na kutengana vinapogusa maisha yetu, kwa sababu kifo hakitakuwa na neno la mwisho.

Swali

- Ufufuo wa Kristo unabadilishaje jinsi unavyokabiliana na kifo, msiba, na wakati ujao?

Jibu

- Unatupa tumaini zaidi ya kifo, ujasiri katika ahadi za Kristo, na uhakika kwamba wale wanaokufa katika Kristo wataishi tena wakati wa kuja Kwake.

Tafakari

- Je, ninaishi kama mtu anayemwamini kwa kweli Yesu anakuja kuwafufua watoto Wake waliolala?

Funzo Kuu

- Kristo amefufuka, na kwa sababu yu hai, unaweza kukabiliana na kifo kwa tumaini, kumtumikia kwa imani, na kutazamia siku ambayo kifo hakitakuwapo tena.